



Pour des   
 soins plus  
justes 



# Le kit d'action



**Journée mondiale  
contre le cancer**  
4 février



La Journée mondiale contre le cancer est une initiative de l'Union Internationale Contre le Cancer.

**#PourDesSoinsPlusJustes**  
[worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)



# Le cancer est la deuxième cause de décès dans le monde. Ensemble, nous pouvons changer les choses.

Alors que nous vivons dans une période de grandes avancées en matière de prévention du cancer, de diagnostic et de traitement, beaucoup d'entre nous qui cherchent une prise en charge de leur cancer font face à de nombreuses difficultés. Les revenus, l'éducation, la situation géographique et la discrimination fondée sur l'origine ethnique, le sexe, l'orientation sexuelle, l'âge, les handicaps et les modes de vie, ne sont que certains des facteurs susceptibles d'affecter négativement la possibilité de recevoir des soins.

Le thème de cette Journée mondiale contre le cancer, « Pour des soins plus justes » porte sur la sensibilisation à ces iniquités qui affectent presque tout le monde, à la fois dans les pays à revenus élevés, et dans les pays à revenus faibles et modérés, au prix de vies humaines.

**Rejoignez-nous le 4 février pour faire entendre votre voix et défendre l'idée d'un monde libéré du fardeau du cancer.**

**#PourDesSoinsPlusJustes**  
**#WorldCancerDayChallenge**



# Thème de la campagne 2022-2024 :



Pour des  
soins plus  
justes

Qui que vous soyez, vous avez le pouvoir de réduire l'impact du cancer sur vous-même, sur les gens que vous aimez et sur le monde entier.

La deuxième année de cette campagne « Pour des soins plus justes » a pour but d'unir nos voix et de passer à l'action. Nous célébrons les progrès réels sous leurs multiples formes et tirons parti de cette dynamique pour soutenir notre combat pour l'équité. Nos actions peuvent prendre d'innombrables formes : motiver des voisins à assurer le transport d'un de leurs concitoyens pour obtenir son traitement contre le cancer ou veiller à ce que des options alimentaires saines et abordables soient proposées à l'école locale.

Nous mobiliserons nos amis, notre famille, nos collègues de travail et nos communautés car nous savons qu'ensemble, rien ne nous arrête.

**Il est temps d'obtenir des soins plus justes.  
#PourDesSoinsPlusJustes**



# #PourDesSoinsPlusJustes

## Qu'entendons-nous par « iniquité » ?

Dans le domaine de la santé, l'inégalité fait référence à la répartition inégale des moyens. L'iniquité, en revanche, est synonyme de différences injustes et évitables au niveau des soins ou des résultats.

La différence peut sembler subtile, mais remédier à ces disparités en matière de traitement contre le cancer ne consiste pas simplement à mettre à disposition des moyens uniformes pour tout le monde. Il n'y a pas de solution universelle, et chaque difficulté exige une solution différente. L'équité consiste à donner à chaque individu ce dont il a besoin pour l'amener au même niveau.







# Principaux enjeux

## Étudiez les obstacles qui se dressent sur la voie des traitements contre le cancer

- Normes de genre et discrimination
- Difficultés rencontrées par les populations minoritaires
- Statut socio-économique
- Fossé entre les zones rurales et urbaines
- Discrimination fondée sur l'âge
- Statut de réfugié et en déplacement forcé
- Homophobie, transphobie et discriminations associées
- Obstacles aux soins pour les personnes en situation de handicap



Plus d'informations sur  
[www.worldcancerday.org/fr/  
principaux-enjeux](http://www.worldcancerday.org/fr/principaux-enjeux)

L'endroit où vous habitez. La personne que vous êtes. D'où vous venez. Ce que vous faites. Les personnes que vous aimez. Tous ces éléments s'appellent les facteurs déterminants en matière de santé. Ils représentent les nombreux facteurs qui peuvent donner lieu à des iniquités. Ils peuvent injustement se dresser entre vous et la prévention, le diagnostic et le traitement du cancer.





## Le saviez-vous ?



En 2020, **10 millions** de personnes sont décédées du cancer.

**70 %** des décès liés au cancer se produisent dans les pays à revenu faible ou modéré.

Moins de **30 %** des pays à revenu faible disposent de services de soins (contre 90 % dans les pays à revenu élevé).



## Le saviez-vous ?

Aux États-Unis, les chances de survie au bout de cinq ans pour les femmes blanches atteintes du cancer du col de l'utérus sont de **71 %**. Pour les femmes noires, ces chances ne sont que de **58 %**.

En Nouvelle-Zélande, les Maoris sont **deux fois** plus susceptibles de mourir du cancer que les personnes qui ne sont pas Maoris.

Le cancer tue près de 10 millions de personnes par an et **70 %** d'entre elles sont âgées de 65 ans ou plus. Pourtant, les personnes d'un âge plus avancé sont confrontées à de grandes difficultés pour trouver un traitement efficace.

Chez les **réfugiés**, le cancer est plus susceptible d'être diagnostiqué à un stade avancé, ce qui entraîne de moins bons résultats.

Jusqu'à **3,7 millions** de vies pourraient être sauvées chaque année grâce à des stratégies et des ressources appropriées pour la prévention, le dépistage précoce et le traitement rapide et de qualité.





« En cette Journée mondiale contre le cancer, prenons la ferme résolution, dans le cadre de notre engagement plus général à ne laisser personne au bord du chemin, de mettre un terme à l'injustice que constituent les souffrances évitables infligées par cette maladie. »

Ban Ki-moon, ex-Secrétaire général, Nations Unies





# Ressources de campagne

Les ressources de campagne de la Journée mondiale contre le cancer sont disponibles gratuitement pour vous aider à organiser vos propres activités et actions dans la journée.

Téléchargez, personnalisez et partagez les ressources de la Journée mondiale contre le cancer avec un maximum de personnes.

[www.worldcancerday.org/fr/ressources](http://www.worldcancerday.org/fr/ressources)

## Affiches de la Journée mondiale contre le cancer

Sensibiliser et inspirer tous ceux qui vous entourent en affichant et en distribuant les affiches officielles de la Journée mondiale contre le cancer, disponibles en plusieurs langues.



## Créez votre affiche personnalisée

Ajoutez votre touche personnelle à la Journée mondiale contre le cancer pour créer une affiche personnalisée avec votre propre message « Pour des soins plus justes » et vos photos. Créez, personnalisez, téléchargez et partagez votre affiche directement sur les réseaux sociaux sur [www.worldcancerday.org/fr/custom-poster](http://www.worldcancerday.org/fr/custom-poster)



# Ressources de campagne

## Guides pratiques

Cette série de guides pratiques associée à des conseils utiles, des trucs et astuces sont là pour vous aider à agir lors de la Journée mondiale contre le cancer. La série en totalité comprend des guides sur les réseaux sociaux, la promotion, l'organisation d'événements, les discussions et la collecte de fonds.

## Logos et illustrations

Les logos du thème de la campagne de la Journée mondiale contre le cancer sont disponibles gratuitement pour les utiliser sur tous vos supports de la Journée mondiale contre le cancer. Et, nous vous avons facilité la tâche pour passer le mot grâce à des illustrations prêtes à l'emploi.



Close  
the care  
gap

World  
Cancer Day  
4 February

نحو رعاية  
عادلة لمرضى  
السرطان

اليوم العالمي  
للسرطان  
4 فبراير

Pour des  
soins plus  
justes

Journée mondiale  
contre le cancer  
4 février



# Ressources de campagne

## Réseaux sociaux et contenu numérique

Lancer d'autres discussions avec vos abonnés grâce à des cartes de contenu, gifs, photos de profil et couverture et banderoles web prêts à l'emploi et à télécharger.

## Infographies

Voir différemment les chiffres et les problèmes liés au cancer grâce à l'infographie de la Journée mondiale contre le cancer.

## Fiches d'information

Renseignez-vous sur les faits et explorez certaines des questions les plus essentielles sur le cancer avec nos fiches d'information.

**Childhood cancer survival rates are:**

**80+%** in high-income countries

**20%** in low-income countries

World Health Organization

**World Cancer Day 4 February**

**Cancer Signs and Symptoms**

Detecting cancer early is one of the most powerful ways we can help save lives. With so many different types of cancers, the symptoms are varied. Yet, there are key signs and symptoms to look out for.

- Unusual lumps or swellings, which may affect breasts and may increase in size
- Persistent coughing, breathlessness or difficulty swallowing
- Changes in bowel habits (e.g. constipation, diarrhoea) and/or blood found in the stool
- Itching to urinate urgently, more frequently or being unable to go when you need to or experiencing pain
- Unexplained bleeding (including from the vagina and penis), or with urinating or when coughing
- Unexplained and unintentional weight loss over a short period
- Fatigue, extreme tiredness and a severe lack of energy
- New mole or changes to a mole in terms of size, shape or colour and if it becomes crusty or bleeds or itches
- Unexplained or ongoing pain or pain that comes and goes
- Unusual breast changes in size, shape or feel, with changes or pain
- Feeling less hungry than usual for a prolonged period of time
- A spot, sore, wound or rash that won't heal
- Persistent or painful heartburn or indigestion
- Heavy, bleeding night sweats

If you experience any of the signs and symptoms, don't be afraid to seek medical advice urgently.

worldcancerday.org

**World Cancer Day 4 February** **Close this page** **gsp**

**I Got 9.6 million reasons**

**9.6 million people die from cancer each year.** That's the equivalent population to all of Belarus. Or the whole of Hainan province. Or all of the city of Jakarta.

Whoever you are, you can make a personal commitment to reduce your risks and champion healthy choices for all.

Learn more at [worldcancerday.org/keyissues](https://worldcancerday.org/keyissues)



# Comptez sur moi : comment agir

Participez de toutes les manières possibles.

**Seuls, nous sommes forts.**

**Ensemble, nous sommes**

**invincibles.**



## Participez aux échanges

Faites passer le mot sur les réseaux sociaux.

Pour plus d'informations, téléchargez le Guide des réseaux sociaux sur [www.worldcancerday.org/fr/ressources](http://www.worldcancerday.org/fr/ressources)

## Challenge 5K de la Journée mondiale contre le cancer

Effectuez une boucle de 5 kilomètres dans le sport de votre choix : la course à pied, le vélo, la natation, la marche, la randonnée... Vous voyez le tableau ! Une fois que vous avez relevé le défi, postez votre exploit sur le réseau social de votre choix et invitez 5 de vos ami-e-s à faire de même pour contribuer à diffuser le message !

Pour plus d'informations, cliquez ici : [www.worldcancerday.org/fr/challenge-5km-de-la-journee-internationale-contre-le-cancer](http://www.worldcancerday.org/fr/challenge-5km-de-la-journee-internationale-contre-le-cancer)



## Impliquez-vous personnellement

Créez votre propre affiche personnalisée avec votre message personnel, et partagez-la avec le monde entier.

Créez votre affiche en ligne sur : [www.worldcancerday.org/fr/custom-poster](http://www.worldcancerday.org/fr/custom-poster)

## Donnez quelque chose

Faites un don aujourd'hui sur : [www.worldcancerday.org/fr/faire-un-don-aujourd'hui](http://www.worldcancerday.org/fr/faire-un-don-aujourd'hui)





# Comptez sur moi : comment agir

## Informez-vous et informez les autres

En savoir plus sur le cancer, l'équité en matière de prise en charge et l'impact que cela a sur les gens que nous aimons, nos communautés, et le monde.

En savoir plus sur les principaux enjeux du cancer : [www.worldcancerday.org/fr/principaux-enjeux](http://www.worldcancerday.org/fr/principaux-enjeux)

## Appelez à l'action

Écrivez à votre parti politique en demandant de mettre un terme aux iniquités en matière de prise en charge, sensibiliser le public et d'agir lors de cette Journée mondiale contre le cancer.

Accédez au modèle d'email dans le Guide du défenseur sur : [www.worldcancerday.org/fr/ressources](http://www.worldcancerday.org/fr/ressources)

## Rejoignez l'action

Montrez votre soutien en assistant à un événement. Trouvez un événement proche de vous sur la Carte des activités, inscrivez-vous pour y assister, participez ou proposez votre aide.

Trouvez un événement proche de vous sur : [www.worldcancerday.org/fr/carte-dactivites](http://www.worldcancerday.org/fr/carte-dactivites)

## Faites passer le message

Rédigez une tribune, un blog, enregistrez un message vidéo, présentez la Journée mondiale contre le cancer sur votre site web, un article dans votre newsletter, ou contactez un journaliste local.

## Créez un événement ou une activité

Soyez une source d'inspiration pour les autres en organisant votre propre événement pour la Journée mondiale contre le cancer. Des dépistages gratuits, tentative de record, conférences, collectes de fonds, courses caritatives : ajoutez-la à la Carte d'activités pour mettre en lumière l'incroyable travail que vous avez prévu.

Trouvez de l'inspiration et ajoutez votre activité à la carte : [www.worldcancerday.org/fr/carte-dactivites](http://www.worldcancerday.org/fr/carte-dactivites)



## Éclairez le monde

Créez un événement en obtenant qu'un symbole, un monument ou un bâtiment soit illuminé dans votre ville aux couleurs orange et bleu à l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer.

Pour plus d'informations, envoyez-nous un mail à [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)

## Faites traduire les documents

Nos traducteurs bénévoles nous aident à rendre les différents documents de la campagne de la Journée mondiale contre le cancer (affiches, documents infographiques et fiches d'information) accessibles à autant de personnes que possible.

Pour contribuer à la traduction des documents de la Journée mondiale contre le cancer, envoyez-nous un mail à [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)



## Et ensuite ?

- 1 Informez-vous**  
Comprendre ce qu'est l'iniquité est la première étape. S'engager à se renseigner davantage sur les iniquités et comprendre comment les iniquités en matière de soins vous affectent vous, votre famille ou votre communauté.  
[www.worldcancerday.org/fr/pour-des-soins-plus-justes](http://www.worldcancerday.org/fr/pour-des-soins-plus-justes)
- 2 Faites passer le message**  
Entamez une conversation sur le cancer et les iniquités dans les soins du cancer avec votre famille, vos amis, vos collègues et vos réseaux.
- 3 Trouvez l'inspiration**  
Visitez la page [www.worldcancerday.org/fr](http://www.worldcancerday.org/fr) pour voir ce que les autres supporteurs ont prévu pour cette journée.
- 4 Organisez-vous et inscrivez-vous**  
Planifiez et inscrivez votre activité ou votre événement sur la Carte d'activités.  
[www.worldcancerday.org/fr/carte-dactivites](http://www.worldcancerday.org/fr/carte-dactivites)
- 5 Téléchargez des ressources de campagne**  
Tenez-vous prêt(e) grâce aux ressources de la Journée mondiale contre le cancer.  
[www.worldcancerday.org/fr/ressources](http://www.worldcancerday.org/fr/ressources)





# Trouvez l'inspiration : Des idées pour changer les choses

## Un, deux, trois... partez !

L'organisation nigériane de lutte contre le cancer, Project Pink Blue, a organisé son événement sportif annuel à l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer. Environ 4 000 participants ont pris part à la marche de 5 km, à la course de 10 km à pied, de 40 km à vélo, et de 50 km à vélo à assistance électrique. Le départ et l'arrivée se sont déroulés à l'hôtel Transcorp Hilton à Abuja. Plus de 500 personnes ont bénéficié de dépistages gratuits des cancers du sein, du col de l'utérus et de la prostate. Les ventes de T-shirts au logo de la Journée mondiale contre le cancer et du thème Pour des soins plus justes ont permis de collecter des fonds pour les patients atteints de cancer actuellement en traitement actif.



## Une unité mobile de dépistage du cancer du sein

Pour la Journée mondiale contre le cancer, la Ligue portugaise contre le cancer a organisé un total de 76 activités de sensibilisation à travers le pays en partenariat avec diverses institutions, telles que des écoles, des entreprises et des municipalités, y compris l'ouverture d'une nouvelle unité mobile de dépistage du cancer du sein à Pombal.

## Concours de Reels Instagram pour les enfants

La National Society for Change for Childhood Cancer en Inde a axé ses événements de la Journée mondiale contre le cancer sur la sensibilisation et la compréhension des obstacles à la prise en charge qui empêchent les enfants atteints de cancer de survivre et de s'épanouir. Elle a organisé un concours de vidéos pour Instagram et mené une campagne de sensibilisation numérique en mettant à disposition des affiches et du contenu pour les médias sociaux.



## Don de cheveux

À l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer, la Malaysian Society for Cancer Advocacy & Awareness Kuching (SCAN) a organisé une collecte de dons de cheveux intitulée « Give Your Locks, Give Them Hope » (Donnez vos mèches, donnez-leur de l'espoir), afin de sensibiliser le public en collectant des dons de cheveux et des fonds pour fabriquer des perruques destinées aux patients qui ont perdu leurs cheveux en raison de leur traitement contre le cancer.

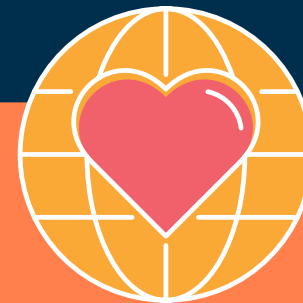


« La journée mondiale contre le cancer est devenue la plateforme mondiale la plus étendue et la plus percutante pour tous les patients et défenseurs de la lutte contre le cancer - une plateforme où nous pouvons tous nous faire entendre, haut et fort, rappelant à tous que nous pouvons gagner ce combat contre le cancer. »

SAR la Princesse Dina Mired de Jordanie



# Merci de soutenir la Journée mondiale contre le cancer.



## Visionary partners



## Champion partners



Pour plus d'informations et recevoir les dernières actualités, inscrivez-vous à notre newsletter sur [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

Vous avez des questions ? Email : [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)

La Journée mondiale contre le cancer est une initiative de l'Union Internationale Contre le Cancer.



**Journée mondiale contre le cancer**  
4 février

**Pour des soins plus justes**