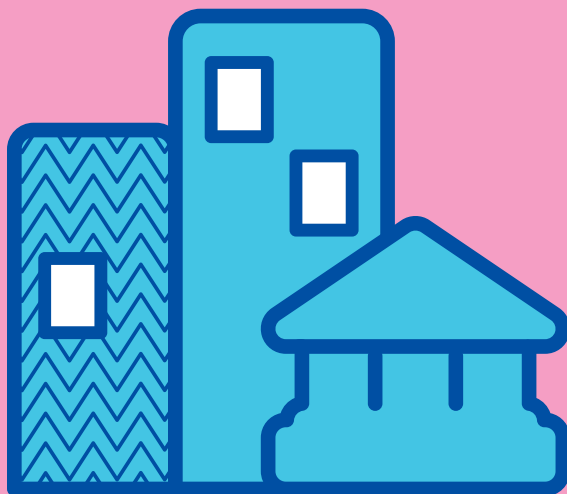


DÍA MUNDIAL  
CONTRA EL  
CÁNCER4FEB

NOSOTROS  
PODEMOS



CREAR CIUDADES SALUDABLES

Únete a nosotros en 2017  
[worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

#NosotrosPodemosYoPuedo  
#DíaMundialcontraelCáncer



# NOSOTROS PODEMOS CREAR CIUDADES SALUDABLES



**Ante la previsión de que el 66 % de la población mundial vivirá en zonas urbanas para 2050, la calidad del entorno urbano desempeñará un papel cada vez más importante en la salud pública<sup>1</sup>.**

En muchas ciudades del mundo, los alcaldes y las personas dedicadas a la elaboración de políticas urbanísticas están colaborando de manera más estrecha que nunca a fin de encontrar soluciones innovadoras para crear y mantener ciudades saludables. Comparten ideas, forman alianzas e instan a sus gobiernos nacionales a adoptar políticas que fomenten y protejan la salud y el bienestar de sus ciudadanos<sup>1,2,3</sup>.

Uno de los mejores ejemplos del uso de políticas públicas efectivas para la prevención del cáncer y de las enfermedades no transmisibles (ENT) es la creación de entornos libres de humos para prevenir el cáncer y otras ENT. Incluso si no existen políticas nacionales integrales, ciudades de muchos países están liderando

la consolidación y aplicación de normativas integrales libres de humos que atañen a todos los espacios de trabajo cerrados, a lugares públicos y al transporte público<sup>4,5</sup>.

Las ciudades también pueden fomentar la actividad física de los ciudadanos haciendo que desplazarse en bicicleta y caminar resulten modalidades de transporte accesibles y seguras para todo el mundo, y ofreciendo acceso universal a espacios públicos verdes seguros, inclusivos y accesibles<sup>16</sup>. La creación de espacios públicos y la mejora de las infraestructuras de las ciudades para fomentar las labores y el desplazamiento activos pueden resultar muy beneficiosas para las comunidades, dado que aumentan la integración de actividad física en la vida diaria de los ciudadanos, reducen las muertes y lesiones por accidentes de tráfico y mejoran la calidad del aire.

**Las ciudades pueden situarse al frente de la creación de un entorno urbano de calidad que fomente y proteja la salud y el bienestar de sus ciudadanos.**

**Esta ficha informativa se dirige a**



Ciudades



Personas dedicadas a elaborar políticas

1. Organización Mundial de la Salud. (2016). Global report on urban health: equitable, healthier cities for sustainable development
2. Cities Changing Diabetes. <http://citieschangingdiabetes.com>
3. Reto de los Alcaldes de Bloomberg Philanthropies. <http://mayorschallenge.bloomberg.org/?lang=es>
4. Alianza para las ENT (2016). Realising the potential of workplaces to prevent and control NCDs. [https://ncdalliance.org/sites/default/files/NCDs\\_%26\\_WorkplaceWellness\\_web.pdf](https://ncdalliance.org/sites/default/files/NCDs_%26_WorkplaceWellness_web.pdf)

5. China Tobacco Control Partnership. Smoke-free business for a healthier tomorrow, 2015. Emory Global Health Institute, Atlanta
6. Daniel K (2016). Public spaces: A key tool to achieve the Sustainable Development Goals. [http://healthbridge.ca/images/uploads/library/Final\\_Electronic.pdf](http://healthbridge.ca/images/uploads/library/Final_Electronic.pdf)