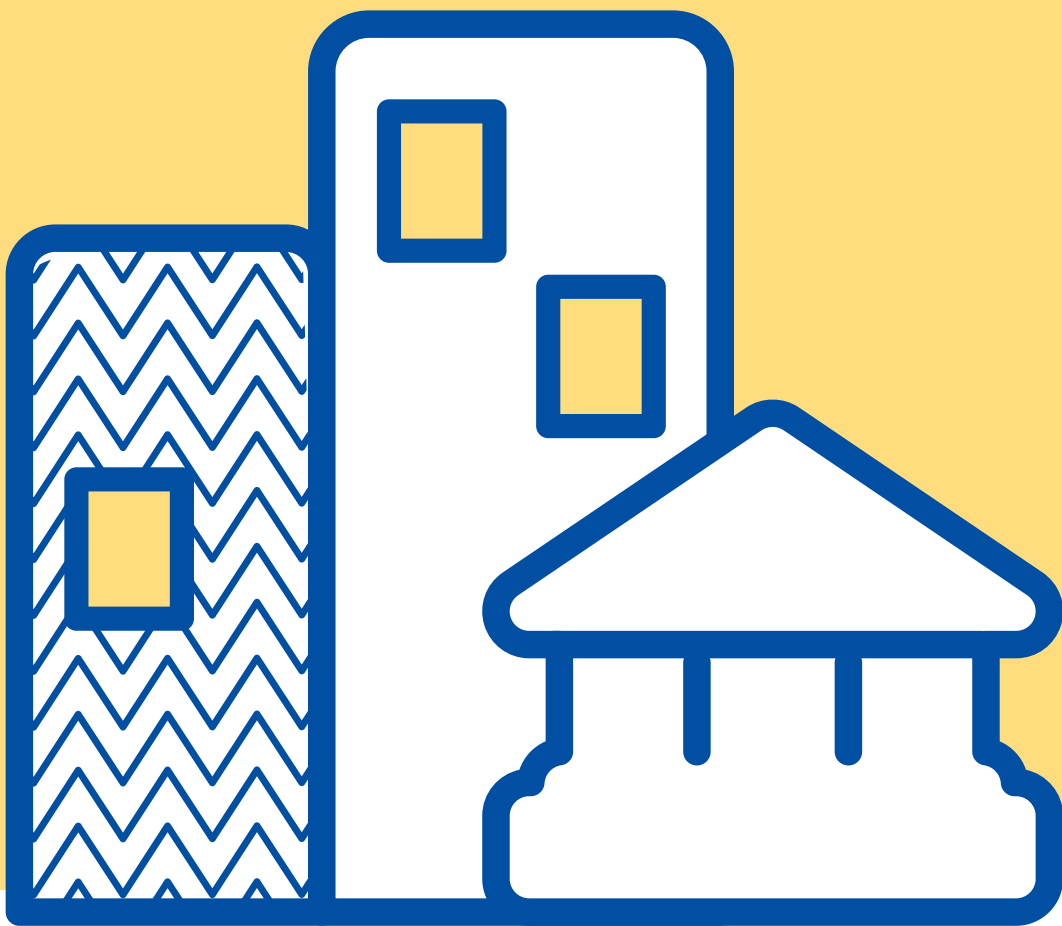


**DÍA MUNDIAL
CONTRA EL
CÁNCER 4 FEB**

GUÍA PRÁCTICA PARA CIUDADES



**NOSOTROS PODEMOS.
YO PUEDO.**

ÚNETE A NOSOTROS EN 2018

**#DíaMundialcontraelCáncer
#NosotrosPodemosYoPuedo**

worldcancerday.org



UN MOVIMIENTO INTERNACIONAL EN AUGE

El 4 de febrero, Día Mundial contra el Cáncer, es una cita anual clave en la agenda global de la salud que reúne a comunidades de todo el mundo para que se sumen a la lucha contra el cáncer de forma positiva e inspiradora. En 2017 se celebraron casi 1.000 actividades en más de 130 países. En total, hubo 3.000 millones de impresiones en redes sociales y más de 11.000 menciones en la prensa que alcanzaron una audiencia global de al menos 7.000 millones de personas.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER?

La epidemia mundial de cáncer es de enormes dimensiones y se prevé que vaya en aumento. Actualmente, 8,8 millones de personas mueren de cáncer cada año en todo el mundo. Es necesario actuar con urgencia para aumentar la concienciación sobre esta enfermedad y desarrollar estrategias prácticas que reduzcan la incidencia del cáncer. El Día Mundial contra el Cáncer es la oportunidad ideal para difundir el mensaje y que los ciudadanos y los medios de comunicación de todo el mundo tomen conciencia de esta enfermedad.

TEMÁTICA DEL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER: "NOSOTROS PODEMOS. YO PUEDO."

3er año: Acción para un impacto real

2018 es el último año de la campaña de tres años de duración "Nosotros podemos. Yo puedo.", que insta a todo el mundo a actuar en todos los ámbitos para conseguir un impacto real.

El lema "Nosotros podemos. Yo puedo." explora cómo todos juntos o cada uno por separado podemos aportar nuestro granito de arena para reducir la incidencia global del cáncer. Como el cáncer nos afecta a todos de una forma u otra, todos podemos hacer algo para reducir el impacto de esta enfermedad. El Día Mundial contra el Cáncer ofrece una oportunidad para reflexionar y pensar en lo que su ciudad puede hacer, para comprometerse y actuar.

LAS CIUDADES TOMAN LA DELANTERA EN EL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

En muchas ciudades del mundo, alcaldes, concejales y líderes cívicos están trabajando más que nunca para crear y mantener ciudades sostenibles. Muchas acciones concretas, como la creación de espacios públicos libres de humos, el fomento del uso del transporte público para mejorar la calidad del aire y el diseño de infraestructuras urbanas que impulsen los estilos de vida con actividad física, contribuyen a lograr el objetivo de un mundo sin cáncer.

Reconocemos el papel fundamental que desempeñan las ciudades en el fomento y la protección de la salud pública. El Día Mundial contra el Cáncer brinda la oportunidad de demostrar cómo su ciudad toma la delantera en la reducción de la incidencia del cáncer para conseguir una ciudad más saludable y destacada, y también de implicar a su comunidad en esta cuestión sanitaria de vital importancia.

Como alcaldes, concejales y administradores municipales, les invitamos a que se sumen a líderes urbanos de todo el mundo el próximo 4 de febrero para apoyar el avance en la lucha contra el cáncer.

“

“El Día Mundial contra el Cáncer es una forma estupenda de difundir el mensaje y llegar a tanta gente como sea posible para hablar del cáncer y que todo el mundo se haga chequeos a tiempo.”

Concejal Martin Repton, Miembro del Gabinete de Salud y Atención Integradas, Ayuntamiento de Derby, Reino Unido

QUÉ PUEDE HACER SU CIUDAD PARA TENER IMPACTO



ILUMINE SU CIUDAD

Una de las formas de las que disponen las ciudades para apoyar el Día Mundial contra el Cáncer es iluminar un monumento conocido de la ciudad el domingo **4 de febrero**.

En años anteriores, las ciudades mostraron su compromiso con el reto mundial de la lucha contra el cáncer iluminando sus lugares más emblemáticos en naranja y azul durante el Día Mundial contra el Cáncer, el 4 de febrero.

Algunos de estos monumentos son:

- el Empire State Building en Nueva York
- el Jet d'eau en Ginebra y
- varios en Canadá, como las Cataratas del Niágara, la CN Tower en Toronto, la Calgary Tower y el Olympic Cauldron en Vancouver.

La iluminación de monumentos importantes no solo ayuda a atraer la atención hacia el Día Mundial contra el Cáncer, sino que también constituye un acto simbólico de esperanza en la batalla que se está librando contra la enfermedad.

Para obtener más información sobre la mejor manera de implicar a su ciudad en esta iniciativa, contacte info@worldcancerday.org.



RECONOCIMIENTO OFICIAL AL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

Ciudades de todo el mundo también se han comprometido a celebrar el Día Mundial contra el Cáncer de otras maneras.

En 2015, el Ayuntamiento de Oxford se convirtió en el primero de Reino Unido en conceder un reconocimiento oficial al Día Mundial contra el Cáncer. El Día Mundial contra el Cáncer ofrece a Oxford, como ciudad comprometida con la investigación sobre el cáncer, una plataforma para exhibir sus competencias. Cada año, el ayuntamiento organiza una reunión pública para “destacar las contribuciones a escala internacional/nacional/local de Oxford a la lucha contra el cáncer y proporcionar información sobre las actividades que se están llevando a cabo en la región de Oxfordshire para evitar el cáncer y reducir el sufrimiento de los pacientes de esta enfermedad”.

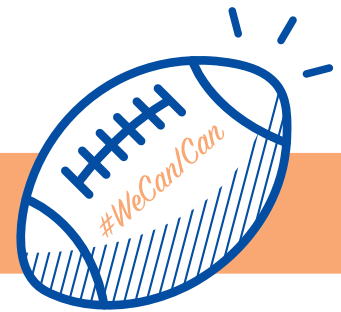
Además, se reúne a las organizaciones locales dedicadas al cáncer para hablar de su labor y aumentar la concienciación pública sobre una serie de cuestiones relacionadas con el cáncer.

“

Oxford lleva muchos años a la vanguardia de la investigación del cáncer y estoy encantado de que nos reunamos este año para celebrar el Día Mundial contra el Cáncer y de que demostremos por qué se respeta tanto a Oxford en todo el mundo.”

Concejal Mark Lygo, Miembro de la Junta para Ocio, Deporte y otros acontecimientos, Ayuntamiento de Oxford

NOSOTROS PODEMOS: LLEVAR UNA VIDA ACTIVA



Se ha demostrado que la actividad física ayuda a prevenir el cáncer y a atenuar los efectos secundarios del tratamiento —como la fatiga, la depresión o el daño cardíaco— además de reducir el riesgo de agravamiento o recurrencia de la enfermedad.

Este Día Mundial contra el Cáncer, animamos a todo el mundo a llevar una vida más activa —en todos los sentidos— para contribuir a la lucha contra el cáncer.

Reúne a tu ciudad para dar juntos un paseo el domingo, una vuelta en bicicleta, una clase de baile, una sesión de yoga o cualquier actividad que haga que todos se muevan por una ciudad más saludable.



CONSEJO: ÚNETE A UN CLUB, EQUIPO O EVENTO DEPORTIVO LOCAL

¿Por qué no colaborar con deportistas conocidos, clubs y organizaciones locales, e intentar organizar una actividad o evento para sensibilizar sobre las causas del cáncer? Pide a tu club deportivo local que promueva el día con un mensaje en los estadios, que done los beneficios de la venta de entradas a una asociación local contra el cáncer o que utilice sus propios contactos para difundir el mensaje en las redes sociales.

“

La temática ‘Nosotros podemos. Yo puedo.’ destaca que todos podemos hacer algo por el control del cáncer, incluso como personas individuales...Así que salgamos fuera, hagamos ejercicio y comamos mejor para protegernos del cáncer, tanto por nosotros mismos como por nuestras familias”.

Concejal Andrew Antonioli, Presidente de la Comisión de Salud y Seguridad de la Comunidad, Ciudad de Ipswich, Australia



MATERIALES DE LA CAMPAÑA

Personalice la campaña de su ciudad con los materiales del Día Mundial contra el Cáncer.

En worldcancerday.org/materials podrá descargar de forma gratuita carteles de la campaña, carteles personalizables, hojas informativas, infografías, una nota de prensa y material gráfico para redes sociales.



REDES SOCIALES

Le animamos a apoyar el Día Mundial contra el Cáncer a través de sus redes sociales, a participar en la conversación y a formar parte de la comunidad en línea del Día Mundial contra el Cáncer.

Si quiere usar mensajes ya preparados y obtener consejos sobre la mejor manera de utilizar el poder de las redes sociales en beneficio del Día Mundial contra el Cáncer, descargue la guía para las redes sociales en worldcancerday.org/materials.





Aprovecha la ocasión para hacer que los medios de comunicación hablen sobre las iniciativas y acciones que se llevarán a cabo en el Día Mundial contra el Cáncer para reducir el impacto de la enfermedad en tu ciudad.

Te animamos a usar esta jornada como aliciente de cualquier actividad mediática que desees

realizar, como lanzar una nueva campaña o publicar un comunicado o informe.

Si necesitas consejo sobre cómo involucrar a los medios de comunicación, descárgate el kit de herramientas de la campaña en worldcancerday.org/materials

SITÚA TU CIUDAD EN EL MAPA



Comparte con el mundo lo que tu ciudad estará haciendo el 4 de febrero. Añade tu actividad o evento en el mapa interactivo online del Día Mundial contra el Cáncer y pasa a formar parte del panorama global.

worldcancerday.org/map



MENSAJES PRINCIPALES DE LA CAMPAÑA: NOSOTROS PODEMOS CREAR CIUDADES SALUDABLES

Ayúdanos a difundir el mensaje de que podemos crear ciudades saludables en el Día Mundial contra el Cáncer. Descarga la ficha técnica de Ciudades Saludables en la web, y da la mayor difusión posible en torno al Día Mundial contra el Cáncer. Hay otros muchos mensajes de campaña que tu ciudad puede adoptar y adaptar.

Encuentra y descárgate todos los folletos en worldcancerday.org/materials

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER 4 FEB



NOSOTROS PODEMOS. YO PUEDO.

AGRADECEMOS EL APOYO QUE HAN OFRECIDO LOS SIGUIENTES MIEMBROS PARA LA CAMPAÑA DE 2018:

Socios visionarios



Líder - Socio



Seguidores



Envía tus preguntas y actualizaciones a info@worldcancerday.org

El Día Mundial contra el Cáncer es una iniciativa de la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC).

Union for International Cancer Control
31-37 Giuseppe Motta Avenue • 1207 Ginebra • Suiza
Tel. +41 (0)22 809 1811 Fax +41 (0)22 809 1810
Correo electrónico info@uicc.org www.uicc.org



A MEMBERSHIP ORGANISATION
FIGHTING CANCER TOGETHER

