

Comment :
Faire entendre
sa voix

**JE SUIS
ET JE
VAIS**



Guide rapide sur
comment être initiateur
du changement

worldcancerday.org



Journée mondiale
contre le cancer
4 février



Initier une conversation sur les enjeux importants autour du cancer peut avoir une grande portée.

Votre voix peut avoir de l'influence. Utilisez-la pour unir les gens avec lesquels vous discutez et amorcer des changements positifs.

En parlant les uns avec les autres, nous pouvons lancer des actions.

Comment débiter

Quel changement voulez-vous initier ?

Définissez clairement le changement que vous voulez voir se réaliser.

Vous souhaitez peut-être que les enfants aient accès à des repas plus sains dans les établissements scolaires. Ou que votre université s'implique davantage dans la prévention du cancer. Vous aimeriez peut-être que votre gouvernement se concentre davantage sur le fait d'assurer un accès équitable aux traitements contre le cancer. Ou que votre employeur adopte des politiques plus justes par rapport aux congés thérapeutiques.

Qui voulez-vous influencer ?

Les politiques et les décideurs de votre établissement scolaire, de votre entreprise, de votre ville ou de votre gouvernement sont autant de personnes qui peuvent vous aider à réaliser le changement que vous souhaitez voir se concrétiser. Essayez de comprendre avec quelles personnes et quels groupes il sera le plus intéressant de collaborer. Discuter avec ceux qui prennent à cœur les mêmes problèmes que vous peut également accélérer votre action.

Mobiliser vos soutiens

Associez-vous avec d'autres personnes qui défendent la même cause que vous pour vous aider à renforcer et à multiplier vos efforts de mobilisation.

L'information et la connaissance sont des outils puissants

Cherchez des ressources sur le problème que vous souhaitez régler auprès de votre bibliothèque locale, auprès de votre association locale de lutte contre le cancer et sur Internet. Tentez de vous renseigner sur votre sujet ainsi que sur les avantages et le coût de chacune des solutions que vous proposez.

Étudiez la manière dont le cancer nous affecte tous et comment nous pouvons changer les choses pour un monde sans cancer sur :

worldcancerday.org/keyissues





Chercher des opportunités de faire entendre votre voix

Créez et cherchez des opportunités de faire entendre votre voix :

- Y'a-t-il une radio ou un journal universitaire ou local que vous pourriez contacter ?
- Partagez vos réflexions et vos connaissances avec vos followers sur les réseaux sociaux et débattiez avec d'autres personnes du sujet qui vous anime sur ces réseaux.
- Les réunions à l'école, les formules « déjeuner et formation » en entreprise et les conseils municipaux sont autant d'opportunités d'informer et de sensibiliser votre communauté.
- Rejoignez des campagnes publiques comme la Journée mondiale contre le cancer et d'autres initiatives près de chez vous.
- Envoyez un courrier, un tweet ou un email au représentant local de votre gouvernement.
- Organisez votre propre évènement, qu'il s'agisse d'une table ronde, de conférences, d'une séance de questions-réponses ou de conversations autour du sujet qui vous intéresse.

- Incitez vos soutiens à donner des preuves de leur engagement, comme par exemple en signant une pétition, pour impliquer les décideurs.
- Installez des supports d'information, des affiches et des prospectus dans les salles de classe, sur le campus, dans la cuisine du bureau, sur l'intranet et/ou sur des panneaux d'affichage public.
- Échangez avec vos amis, votre famille, vos collègues, vos voisins et votre communauté, aidez-les à soutenir votre cause et à la défendre à leur tour.

Écouter et répondre

- Chaque cause, y compris la lutte contre le cancer, présente de nombreux problèmes et enjeux complexes. Écoutez autant d'experts que possible sur le sujet qui vous intéresse.
- Initiez un dialogue au cours duquel des questions peuvent être posées, en laissant la place à la réflexion et en prenant en compte les préoccupations tout en répondant à celles-ci.
- Si vous ne recevez pas une réponse immédiatement, pas de problème. Cela signifie peut-être simplement que vous devrez reposer votre question plus tard.



Adaptez et envoyez ce modèle de message pour inviter le représentant local de votre gouvernement à s'impliquer :

Madame/Monsieur *(Insérer nom du contact)*,

Le 4 février prochain aura lieu la Journée mondiale contre le cancer. Cette journée vise à encourager les communautés du monde entier à faire progresser la lutte contre le cancer.

Des milliers de personnes atteintes du cancer, d'anciens patients, de professionnels de la santé, d'entreprises, de leaders et de personnes soutenant cette cause à travers le monde feront entendre leurs voix en cette journée, mais nous souhaitons nous assurer que les partis et les responsables politiques prendront également part à cette discussion cruciale.

Nous pensons que le leadership en termes de politiques, législations, d'investissements et d'innovation sont essentiels pour faire des progrès contre la maladie et qu'en travaillant tous ensemble, nous avons une chance de créer un futur en bonne santé pour tous.

La Journée mondiale contre le cancer sera une opportunité importante de mettre en exergue les politiques et les actions actuelles et futures qui participeront à la lutte contre le cancer à la fois au niveau national et mondial. Nous

envisageons cette journée comme une occasion pour vous de parler de vos priorités pour l'amélioration des services de santé et des soins dédiés aux malades du cancer, et de recourir à vos plateformes pour aborder les enjeux importants autour du cancer. Les problèmes qui nous importent le plus sont *(un accès équitable aux traitements contre le cancer/l'impact économique et financier du cancer/ le besoin de personnel qualifié pour l'accès à des soins de qualité contre le cancer/la possibilité pour chacun de mener une vie saine/l'accès aux connaissances et aux informations sur le cancer/l'engagement du gouvernement contre le cancer/ plus d'investissements dans la lutte contre le cancer/l'impact psychologique et émotionnel sur les patients et leurs familles)*.

Nous vous invitons à consulter la page worldcancerday.org/keyissues pour plus d'informations sur les enjeux principaux.

Rejoignez-nous le 4 février pour la Journée mondiale contre le cancer et montrez votre soutien.

Cordialement,




(Insérer ici votre nom et les coordonnées de votre organisation)



Merci de soutenir la Journée mondiale contre le cancer.

Pour plus d'informations et pour recevoir les dernières nouvelles, inscrivez-vous à notre newsletter sur worldcancerday.org

Des questions ? Email : hello@worldcancerday.org

-  facebook.com/worldcancerday
-  instagram.com/worldcancerday
-  twitter.com/uicc

La Journée mondiale contre le cancer est une initiative de l'Union Internationale Contre le Cancer.



Visionary partner



Champion partners

