

# Cómo hacerse oír

YO  
SOY Y  
VO YA



Guía rápida  
para agentes  
transformadores

[worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)



Día mundial  
contra el cáncer  
4 de febrero



# Entablar una conversación sobre cuestiones importantes relacionadas con el cáncer es una herramienta increíblemente poderosa.

**Su voz influye. Úsela para unir a las personas con las que hable y para crear un cambio positivo.**

**Hablando entre nosotros podemos generar acciones.**

# Por dónde empezar

## ¿Qué cambios desearía que se produjesen?

Exprésese con claridad sobre los cambios que le gustaría que se produjesen.

Tal vez sea importante que sirvan almuerzos saludables en su escuela. O igual quiere que su universidad se implique más en la prevención del cáncer. Quizás le gustaría que su gobierno prestase más atención al acceso igualitario a los servicios oncológicos. Puede que le parezca importante que su empleador adopte políticas más justas en relación con la baja por enfermedad.

## ¿A quién quiere influir?

Los responsables de la elaboración de políticas y de la toma de decisiones en su escuela, su lugar de trabajo y los funcionarios municipales y gubernamentales pueden ayudar a materializar el cambio que persigue. Piense con qué personas y grupos debería trabajar. Hablar con personas que sabe que se preocupan por estas cuestiones también puede ayudarle a acelerar sus acciones.

## Genere apoyos

Unir fuerzas con otras personas que creen en su misma causa puede ayudarle a intensificar y multiplicar sus actividades de promoción y defensa.

## La información y el conocimiento son poder

Busque en su biblioteca, en la organización dedicada a la lucha contra el cáncer en su zona y en Internet sobre el asunto que le gustaría cambiar. Infórmese de los datos y de los costes y los beneficios de cualquier solución que proponga.

Averigüe cómo nos afecta a todos el cáncer y descubra nuestra capacidad para generar cambios de cara a un mundo sin cáncer en:

[worldcancerday.org/keyissues](http://worldcancerday.org/keyissues)





## Busque la oportunidad de alzar la voz

Genere y busque oportunidades para hacerse oír:

- ¿hay alguna emisora de radio o algún periódico locales o universitarios a los que pueda dirigirse?
- Comparta sus ideas y la información que quiera con sus seguidores en las redes sociales e interactúe con los demás en relación con este tema.
- Las reuniones escolares, las sesiones informativas durante las pausas para la comida en el lugar de trabajo y las asambleas municipales son oportunidades para informar y educar a su comunidad.
- Únase a campañas públicas como el Día Mundial contra el Cáncer y a otras iniciativas que se celebren cerca de usted.
- Envíe una carta, un tuit o un correo electrónico al representante de su gobierno local.
- Organice su propio evento, sea un debate entre expertos, una serie de charlas o una ronda de preguntas y respuestas para profundizar en la conversación en torno al cáncer.
- Recabe el compromiso de los seguidores, por ejemplo, mediante recogidas de firmas, para implicar a los responsables de la toma de decisiones.
- Cuelgue información, carteles y folletos en aulas, instalaciones académicas, en la cocina de la oficina, en la intranet o en tablones de anuncios públicos y comunitarios.
- Hable con sus amigos, con sus familiares, con sus compañeros de trabajo y con su comunidad y ayúdeles a convertirse en seguidores y defensores de la causa.

## Escuche y responda

- Existen muchos aspectos y cuestiones complejos en relación con cualquier causa, incluido el cáncer. Escuche a todos los expertos que pueda.
- Genere un diálogo en el que puedan formularse preguntas, donde haya espacio para reflexionar y sea posible abordar las preocupaciones y responder ante ellas con una actitud abierta.
- No pasa nada si no recibe una respuesta inmediata. Tal vez solo signifique que tiene que retomar el tema más adelante.



# Adapte y envíe este mensaje modelo para inspirar al representante de su gobierno local:

Estimado/a (*introduzca aquí el nombre del destinatario*):

El próximo 4 de febrero es el Día Mundial contra el Cáncer. El objetivo del Día Mundial contra el Cáncer es dar a personas y comunidades de todo el mundo la capacidad de seguir avanzando en la lucha contra el cáncer.

Ese día, miles de pacientes de cáncer, supervivientes, profesionales de la salud, empresas, líderes y seguidores alzarán su voz en todo el mundo, pero queremos asegurarnos de que los partidos políticos y sus líderes también participen en esta conversación tan importante.

Creemos que el liderazgo en materia de políticas, legislación, inversión e innovación es fundamental para acelerar el progreso y, trabajando juntos, tenemos la oportunidad de crear un futuro más saludable para todos.

El Día Mundial contra el Cáncer es una fantástica ocasión para destacar políticas y acciones actuales y novedosas que sirvan para ayudar a combatir el cáncer tanto a escala nacional como global. Esta jornada nos parece una oportunidad para que hable de sus prioridades en relación

con los cuidados y los servicios para el cáncer, así como para que aproveche su posición para hablar de cuestiones importantes relativas a la enfermedad. Los temas que más nos preocupan son: *el acceso igualitario a tratamientos oncológicos que salvan vidas, el impacto económico y financiero del cáncer, la necesidad de contar con profesionales bien preparados para prestar cuidados oncológicos de calidad, las opciones y las oportunidades saludables para todos, el acceso a conocimientos e información sobre el cáncer, el liderazgo gubernamental en materia de cáncer, una mayor inversión en control del cáncer y el impacto mental y emocional sobre los pacientes y sus familias.*

Le animamos a que se informe más detenidamente sobre algunos de los temas y de las áreas temáticas principales en **[worldcancerday.org/keyissues](http://worldcancerday.org/keyissues)**.

Únase a nosotros el 4 de febrero, Día Mundial contra el Cáncer, y muestre su apoyo.

Saludos cordiales,




*(Introduzca aquí su nombre y los datos de su organización)*



# Gracias por apoyar el Día Mundial contra el Cáncer.

Si quiere recibir más información y las últimas noticias, inscribse en nuestro boletín, en [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

¿Tiene alguna pregunta?  
Correo electrónico:  
[hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)

-  [facebook.com/worldcancerday](https://facebook.com/worldcancerday)
-  [instagram.com/worldcancerday](https://instagram.com/worldcancerday)
-  [twitter.com/uicc](https://twitter.com/uicc)

El Día Mundial contra el Cáncer es una iniciativa de la Unión Internacional Contra el Cáncer.



Visionary  
partner



Champion  
partners

