

Información acerca del Día mundial contra el cáncer y sobre la enfermedad a nivel mundial

Acerca del Día mundial contra el cáncer

Cada año, el día 4 de febrero, Día mundial contra el cáncer, permite a empresas, comunidades y personas de todo el mundo mostrar su apoyo, expresarse colectivamente, actuar a nivel personal y presionar a nuestros gobiernos para que hagan más.

Coordinado por la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC), el Día mundial contra el cáncer es la única iniciativa que une y congrega voces de todo el mundo para concienciar sobre el cáncer de forma positiva e inspiradora.

El Día mundial contra el cáncer tiene como objetivo salvar millones de vidas, lograr una mayor equidad en la atención oncológica y abogar por el progreso, a nivel internacional, en la reducción de esta carga global mediante actividades de sensibilización, involucrando a los gobiernos y a los responsables de la toma de decisiones e inspirando a las personas de todo el mundo a actuar.

Mediante la adopción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU, así como con la resolución sobre el cáncer asumida con rotundidad por los Estados miembro de la Organización Mundial de la Salud, la salud global se adentra en una nueva era. Hoy más que nunca, es necesario un compromiso global para impulsar el progreso e inspirar el cambio. El Día mundial contra el cáncer es una poderosa plataforma para recordar el progreso alcanzado así como recordar lo que queda por hacer para aliviar la carga mundial que supone el cáncer.

Nueva campaña 2019-2021: Yo Soy y Voy A

2019 marca el lanzamiento de la campaña de tres años "Yo Soy Y Voy A". "Yo Soy Y Voy A". es un llamado a la acción que nos empodera y que nos pide un compromiso personal para ayudar a reducir el impacto del cáncer.

Sea quien sea, tiene la capacidad de reducir el impacto del cáncer para usted mismo, para sus seres queridos y en todo el mundo.

Más información en www.worldcancerday.org/es/sobre-nosotros

¿Qué es el cáncer?

El cáncer es una enfermedad que se presenta cuando los cambios que se producen en un grupo de células normales del organismo generan un crecimiento anómalo e incontrolado que da lugar a un bulto llamado tumor; esto ocurre con todos los cánceres, a excepción de la leucemia (cáncer de la sangre). Si no se tratan, los tumores pueden crecer y diseminarse por el tejido normal circundante o a otras partes del

organismo a través de la corriente sanguínea y del sistema linfático, y pueden afectar al aparato digestivo, al sistema nervioso y al aparato circulatorio, o liberar hormonas que tal vez afecten a las funciones del organismo.

Más información en www.worldcancerday.org/es/que-es-el-cancer

Datos clave sobre el cáncer

- El cáncer es la segunda causa de muerte en el mundo
- El Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer estima que uno de cada cinco hombres y una de cada seis mujeres en todo el mundo desarrollará cáncer a lo largo de su vida, y que uno de cada ocho hombres y una de cada once mujeres morirá de su enfermedad. Esto equivale a aproximadamente 9.6 millones de personas muertas de cáncer en 2018
- El 70 % de las muertes por cáncer ocurre en países de rentas medias y bajas. Estos países están menos preparados para prestar los servicios que necesitan los pacientes con cáncer o manejar las consecuencias sociales o económicas de esta enfermedad
- Al menos un tercio de los cánceres comunes se puede evitar. Las mutaciones genéticas están presentes en el 5-10% de los cánceres. El 27% de los cánceres se relaciona con el consumo de tabaco y alcohol
- Se podrían salvar hasta 3,7 millones de vidas al año con estrategias de prevención, detección temprana y tratamiento, adecuadas a los recursos
- Se calcula que el coste económico anual total del cáncer es de alrededor de 1,16 billones de USD. Esto se traduce en una pérdida de productividad y de ingresos del hogar, peor calidad de vida, discapacidad y, en última instancia, muerte prematura
- Si se invirtieran USD 11,4 mil millones en estrategias de prevención, ahorraríamos un abrumador USD 100 mil millones en costos de tratamiento de cáncer evitado.

Cuestiones urgentes en materia de cáncer

Conciencia, entendimiento, mitos e información errónea

La concienciación y la información y el conocimiento precisos nos dan a todos la capacidad de reconocer signos de detección temprana, para tomar decisiones con conocimiento de causa sobre nuestra salud y de hacer frente a nuestros propios miedos e falsas creencias sobre el cáncer.

Prevención y reducción de riesgos

Al menos un tercio de los cánceres se pueden prevenir, lo que nos da motivos de sobra para abogar por las decisiones saludables y las estrategias de prevención para todo el mundo, de manera que tengamos las máximas probabilidades posibles de prevenir y reducir nuestros riesgos de padecer la enfermedad.

Igualdad en el acceso a servicios oncológicos

Los diagnósticos y los tratamientos de cáncer que salvan vidas deben ser iguales para todos, independientemente de la identidad de la persona, de su nivel de formación, de su nivel de ingresos o de en qué parte del mundo viva. Si cerramos la brecha en materia de igualdad, podemos salvar millones de vidas.

Acción y responsabilidad de los gobiernos

Las acciones proactivas y efectivas en materia de planificación sanitaria a escala nacional son posibles y factibles en todos los países. Y, cuando los gobiernos intensifican sus esfuerzos para reducir y prevenir el cáncer, sitúan a sus naciones en una posición más sólida para progresar en los ámbitos social y económico.

Más allá de lo físico: impacto mental y emocional

Los cuidados oncológicos de calidad incluyen dignidad, respeto, apoyo y amor, y no solo tienen en cuenta las consecuencias físicas de la enfermedad, sino que respetan el bienestar emocional, sexual y social de cada persona y de su cuidador.

Impacto económico y financiero

Hay un argumento financiero convincente para destinar recursos al control del cáncer. La inversión económica puede ser rentable y tiene la capacidad de ahorrar miles de millones de dólares a la economía global en costes de tratamiento oncológico, y al mismo tiempo ofrece beneficios positivos en términos de aumento de la supervivencia y de la productividad y de mejora de la calidad de vida.

Reducción de la brecha de formación

Los profesionales sanitarios bien formados y con conocimientos son una de las mejores maneras de prestar cuidados oncológicos de calidad. Afrontar la brecha de formación y la escasez de profesionales sanitarios que existe en la actualidad es la forma más clara de avanzar en la reducción del número de muertes prematuras por cáncer.

Trabajar juntos como una unidad

Las colaboraciones estratégicas que implican a la sociedad civil, a las empresas, a las ciudades, a las organizaciones y las agencias internacionales y a las instituciones académicas y de investigación son las formas más sólidas de ayudar a extender la concienciación y el apoyo, a materializar la voluntad política en acciones y a ofrecer soluciones integrales y cohesivas. La suma de fuerzas genera acciones potentes a todos los niveles.

Más información en <https://www.worldcancerday.org/es/temas-y-areas-tematicas-principales>