

هذا أنا
وهذا ما
سأفعل

اليوم العالمي
للسرطان
4 فبراير

معلومات أساسية عن اليوم العالمي للسرطان والسياق العالمي للسرطان

نبذة عن اليوم العالمي للسرطان

يُنظَّم اليوم العالمي للسرطان في الرابع من فبراير من كل عام بغية تمكين الأفراد والمجتمعات في جميع أنحاء العالم من إظهار دعمهم، والمناداة بصورة جماعية بمكافحة هذا المرض، واتخاذ خطوات شخصية لمجابهته، والضغط على حكوماتنا لفعل المزيد.

يُعد اليوم العالمي للسرطان، الذي يقوده الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان ((UICC)، مبادرة عالمية موحدة تحشد أصوات العالم لرفع مستوى الوعي بمرض السرطان وتحسين التثقيف به بطريقة إيجابية ومُلهمة.

يهدف اليوم العالمي للسرطان إلى إنقاذ حياة الملايين عن طريق تحقيق قسط أوفى من الإنصاف في رعاية مرضى السرطان، وعن طريق جعل إحراز التقدم في الحد من عبء السرطان العالمي يحظى بأولوية دولية عن طريق زيادة الوعي بالمرض، وإشراك الحكومات وصانعي القرار، وإلهام الأفراد في جميع أنحاء العالم للقيام بعمل فعّال.

يدل اعتماد أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة بالإضافة إلى قرار مكافحة السرطان لعام 2017 الذي اعتمده الدول الأعضاء في منظمة الصحة العالمية اعتمادًا مدويًا على أن التوعية بالصحة العالمية تدخل عهدًا جديدًا من الالتزامات المجدية والتنفيذ المؤثر. يمثل اليوم العالمي للسرطان منبرًا قويًا للمساعدة في تضخيم العمل الذي يُنجز بالفعل وكذلك العمل الذي ما زال يتعين إنجازه للتخفيف من عبء السرطان العالمي.

الموضوع الجديد للحملة: أنا أستطيع وسأفعل

يشهد عام 2019 انطلاق حملة "أنا أستطيع وسأفعل" التي ستستمر لمدة ثلاثة أعوام. "أنا أستطيع وسأفعل" هي دعوة قوية إلى العمل تطلب التزامًا شخصيًا للمساعدة في الحد من تأثير السرطان.

بغض النظر عن هويتك – متعافٍ من مرض السرطان، أو زميل عمل، أو مقدم رعاية، أو صديق، أو قائد أعمال تجارية، أو عامل في مجال الرعاية الصحية، أو مُعلم، أو طالب – فإن حملة "أنا أستطيع وسأفعل" تُظهر قوة العمل الفردي الذي يُنجز الآن لإحداث أثره المنشود في المستقبل.

للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى زيارة www.worldcancerday.org/about-us

ما هو مرض السرطان؟

يحدث مرض السرطان عندما تؤدي تغيرات في مجموعة من الخلايا الطبيعية داخل الجسم إلى نمو الخلايا بشكل غير طبيعي لا يمكن التحكم فيه بحيث تكوّن هذه الخلايا كتلة تسمى الورم؛ ينطبق هذا الوصف على جميع أنواع الأمراض السرطانية باستثناء سرطان اللوكيميا (سرطان الدم). وإذا تُركت هذه الأورام دون علاج، فيمكن أن تنمو وتنتشر في الأنسجة الطبيعية المحيطة، أو في أجزاء أخرى من الجسم عبر مجرى الدم والأجهزة للمفاوية، ويمكن أن تؤثر على الجهاز الهضمي، والجهاز العصبي، والجهاز الدوري أو تؤدي إلى إفراز هرمونات قد تؤثر أيضًا على وظائف الجسم.

للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى زيارة www.worldcancerday.org/what-cancer

حقائق عالمية عن السرطان

- السرطان هو ثاني الأسباب الرئيسية للوفاة على مستوى العالم

- تقدّر الوكالة الدولية لبحوث السرطان أن رجلاً واحداً من كل خمسة رجال وامرأة واحدة من كل ست نساء في جميع أنحاء العالم سيصابون بالسرطان على مدى حياتهم، وأن رجلاً واحداً من كل ثمانية رجال وامرأة واحدة من بين إحدى عشرة امرأة سيموتون بسبب هذا المرض. وهذا يعادل حوالي 9.6 مليون شخص يموتون بمرض السرطان في عام 2018
- تحدث نحو 70% من إجمالي وفيات مرض السرطان في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل (LMIC). هذه البلدان هي غير المؤهلة تأهيلاً كافياً لتقديم الخدمات التي يحتاجها مرضى السرطان، أو غير المؤهلة لإدارة العواقب الاجتماعية أو الاقتصادية لهذا العبء
- تثلث حالات السرطان الشائعة على الأقل يمكن الوقاية منها. تمثل الطفرات الجينية دوراً بنسبة 5-10% من حالات السرطان. 27% من حالات السرطان تتعلق بتعاطي التبغ والكحول
- يمكن إنقاذ حياة ما يصل إلى 3.7 مليون شخص كل عام عن طريق تنفيذ استراتيجيات الوقاية من السرطان والكشف المبكر عنه وعلاجه
- يُقدّر إجمالي التكلفة الاقتصادية للسرطان بنحو 1.16 تريليون دولار أمريكي. وهذا يُترجم إلى خسارة في الإنتاجية وفي دخل الأسر المعيشية، فضلاً عن الحد من نوعية الحياة، والإعاقة، والوفاة المبكرة في نهاية المطاف
- وإذا استثمرنا 11.4 مليار دولار أمريكي في استراتيجيات الوقاية، فإننا سنوفر مبلغاً كبيراً يقدر بمائة مليار دولار أمريكي من تكاليف علاج السرطان التي تم تجنبها

القضايا الرئيسية العالمية

الوعي والفهم والخرافات والمعلومات الخاطئة يمكن لزيادة مستوى الوعي والمعلومات والمعرفة الدقيقة تمكيننا جميعاً من اكتشاف علامات الإنذار المبكر، واتخاذ خيارات مستنيرة فيما يتعلق بصحتنا، ومواجهة مخاوفنا ومفاهيمنا الخاطئة بشأن السرطان.

الوقاية من السرطان والحد من مخاطر الإصابة به يمكن الوقاية من ثلث حالات الإصابة بالسرطان على الأقل؛ وهو الأمر الذي يدفعنا إلى دعم استراتيجيات الوقاية والخيارات الصحية للجميع؛ حتى تتوفر لدينا الفرصة الأفضل للحد من مخاطر السرطان والوقاية منها.

تحقيق المساواة بين جميع مرضى السرطان في الحصول على خدمات تشخيص المرض وعلاجه يجب توفير تشخيص السرطان وعلاجه المنقذين للحياة على قدم المساواة للجميع؛ بغض النظر عن مستوى التعليم أو مستوى دخلك أو المكان الذي تعيش فيه في هذا العالم. فبسد الفجوة في المساواة بين الجميع في الحصول على خدمات تشخيص المرض وعلاجه، يمكننا إنقاذ ملايين الأرواح.

عمل الحكومة ومسؤوليتها إن الإجراءات الاستباقية والفعالة فيما يخص التخطيط للصحة على المستوى الوطني ممكنة ويمكن تنفيذها في كل بلد، وعندما تضاعف الحكومات جهودها للحد من السرطان والوقاية منه، فإنها تضع شعوبها في وضع أقوى تستطيع فيه تحقيق التقدم الاجتماعي والاقتصادي.

ما وراء أثر المرض على الجسم: الأثر العقلي والعاطفي تشمل الرعاية الجيدة لمرضى السرطان الحفاظ على كرامته واحترامه ودعمه والتعامل معه بمودة، وهي لا تأخذ في الاعتبار أثر المرض على جسمه فحسب ولكنها تراعي أيضاً السلامة العاطفية والجنسية والاجتماعية له ولمقدم الرعاية له كذلك.

الأثر المالي والاقتصادي هناك أسباب مالية ملحة تحتم تخصيص موارد لمكافحة السرطان؛ فالاستثمار المالي يمكن أن يكون فعالاً من حيث التكلفة، كما يمكن أن يوفر على الاقتصاد العالمي مليارات الدولارات من تكاليف علاج السرطان، ويحقق في الوقت نفسه مكاسب إيجابية في زيادة نسبة التعافي والإنتاجية وتحسين نوعية الحياة.

تقليل الفجوة في المهارات العاملون في مجال الرعاية الصحية من ذوي المهارة والمعرفة هم أحد أكثر الطرق فعالية لتقديم الرعاية الجيدة لمرضى السرطان. ومن ثم، فإن معالجة الفجوة الحالية في المهارات وسد العجز الحالي في الاختصاصيين في مجال الرعاية الصحية هو أوضح طريقة لإحراز تقدم في الحد من عدد الوفيات المبكرة بسبب السرطان.

العمل معاً بدأً واحدة إن علاقات التعاون الاستراتيجي التي تربط بين المجتمع المدني والشركات والمدن والمؤسسات البحثية والأكاديمية والمنظمات الدولية تقدم أقوى الطرق للمساعدة في زيادة الوعي والدعم، وتحويل الإرادة السياسية إلى أفعال، وتقديم حلول شاملة؛ فتضاهي الجهود يؤدي إلى تنفيذ إجراءات قوية على كافة المستويات.

للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى زيارة www.worldcancerday.org/key-issues