



Join us on 4 February



**Sous embargo jusqu'au LUNDI 4 février 2019, 00h01 (heure locale dans votre pays)**

## **Journée mondiale contre le cancer 2019 : Les experts en matière de cancer du monde entier appellent à une action rapide pour améliorer la détection précoce du cancer**

- Lancement inaugural de la campagne de 3 ans « Je suis et je vais » de la Journée mondiale contre le cancer
- La détection, le dépistage et le diagnostic précoces sont considérés comme les moyens les plus efficaces de sauver des vies
- Plus de 18 millions de nouveaux cas de cancer ont été diagnostiqués dans le monde en 2018
- Des [études de cas](#) fournissent des conseils d'experts sur la façon d'améliorer la détection précoce

**Lundi 4 février** - La Journée mondiale contre le cancer 2019 souligne la nécessité d'agir urgemment pour dépister et diagnostiquer le cancer à un stade précoce en vue d'améliorer significativement les chances de survie des patients du cancer. Organisée sous le slogan « Je suis et je vais » par l'Union Internationale Contre le Cancer (UICC), la Journée mondiale contre le cancer d'aujourd'hui vise à inspirer et inciter à l'action les individus, la communauté sanitaire, et les gouvernements, afin de sensibiliser davantage le public et d'accéder au dépistage et au diagnostic précoces.

En 2018, plus de 18 millions de nouveaux cas de cancer ont été diagnostiqués<sup>1</sup>, dont presque 5 millions de cas de cancers du sein, du col de l'utérus, colorectaux et bucaux, qui auraient pu être détectés plus tôt et traités plus efficacement<sup>2</sup>. Il a été prouvé que la détection, le dépistage et le diagnostic précoces améliorent significativement le taux de survie et la qualité de vie des patients, et réduisent considérablement le coût et la complexité du traitement. Toutefois, les obstacles empêchant la détection précoce du cancer doivent à présent être traités au niveau des individus, des systèmes de santé et des gouvernements, afin de réduire considérablement le fardeau personnel et financier que représente le cancer dans le monde.

Selon **Cary Adams, Président Directeur Général de l'Union internationale contre le cancer (UICC)** :  
« Lors de cette Journée mondiale contre le cancer, nous souhaitons que les personnes sachent que de nombreux cancers peuvent être gérés et même soignés, en particulier s'ils sont dépistés et traités le plus tôt possible. En dépistant le cancer au stade le plus précoce, nous avons la possibilité d'empêcher des millions de décès évitables dans le monde. »

### **La détection, le dépistage et le diagnostic précoces améliorent significativement les taux de survie**

Globalement, la majorité des cancers sont détectables avec un dépistage précoce. Lorsqu'un cancer est dépisté à un stade précoce, et s'il est associé à un traitement adapté, la chance de survie au-delà de cinq années est bien plus élevée que lorsqu'il est détecté à un stade plus tardif, lorsque la tumeur s'est développée et que la maladie est plus avancée.

<sup>1</sup> IARC. All Cancers Fact Sheet [Internet]. 2018 [cited 19.12.2018]. Disponible en anglais sur : <http://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf>.

<sup>2</sup> IARC. Estimated number of new cases in 2018 worldwide, both sexes, all ages [Internet]. 2018 [cited 2018 December 19]. Disponible en anglais sur : [http://gco.iarc.fr/today/online-analysis-table?v=2018&mode=cancer&mode\\_population=continents&population=900&populations=900&key=asr&sex=0&cancer=39&type=0&statistic=5&prevalence=0&population\\_group=0&ages\\_group%5B%5D=0&ages\\_group%5B%5D=17&nb\\_items=5&group\\_cancer=1&include\\_nmsc=1&include\\_nmsc\\_other=1#](http://gco.iarc.fr/today/online-analysis-table?v=2018&mode=cancer&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=asr&sex=0&cancer=39&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=5&group_cancer=1&include_nmsc=1&include_nmsc_other=1#).

Aux États-Unis, le taux de survie à cinq ans pour les femmes atteintes d'un cancer du col de l'utérus à un stade avancé ne dépasse pas 15 %, contre 93 % s'il est diagnostiqué à un stade précoce<sup>3</sup>. Cette tendance est valable même dans les pays à faible revenu. En Inde, une étude menée auprès de femmes atteintes d'un cancer du col de l'utérus et vivant en milieu rural a montré que le taux de survie à cinq ans était de 9 % lorsqu'il était diagnostiqué au stade IV, mais qu'il atteignait 78 % lorsqu'il était diagnostiqué au stade I<sup>4</sup>.

### Le dépistage et le diagnostic précoces permettent d'économiser de l'argent

Le diagnostic précoce peut également permettre réduire considérablement le coût du traitement. Des études menées dans des pays développés montrent que le traitement des patients de cancers diagnostiqués tôt est deux à quatre fois moins cher que ceux dont le cancer est diagnostiqué à un stade avancé<sup>5</sup>. Une étude américaine estime que le diagnostic précoce pourrait permettre d'économiser 26 milliards de dollars par an à l'échelle nationale<sup>6</sup>. Une étude menée en Afrique subsaharienne et en Asie du Sud-Est a montré que des initiatives d'intervention précoces, telles que les frottis cervicaux-utérins, les coloscopies et les mammographies (associés à des traitements) sont « extrêmement rentables »<sup>7</sup>. Malgré cela, des millions de cas de cancer sont diagnostiqués tardivement, ce qui conduit à des traitements chers et complexes, à une qualité de vie amoindrie et à des décès évitables.

**Présidente de l'UICC et mère d'un survivant du cancer, S.A.R. la Princesse Dina Mired de Jordanie, a déclaré :** « *Le cancer prospère, car c'est une maladie qui présente des symptômes tardivement. Ce délai lui permet de se développer et de causer des dommages incontestés. C'est la raison pour laquelle, lors de cette Journée mondiale contre le cancer, je vous encourage à vous informer des signes et symptômes du cancer et à ne pas avoir peur de consulter immédiatement. De même, j'encourage les gouvernements à prioriser et standardiser les programmes et détection et de dépistage précoces pour permettre un meilleur accès et offrir à tous une chance de vaincre le cancer.* »

### Obstacles au dépistage et au diagnostic précoces au niveau de l'individu

Tout le monde est susceptible de rencontrer des obstacles physiques, psychologiques ou socio-économiques dans l'accès à la détection précoce du cancer. Les obstacles courants que rencontrent les individus sont l'âge, les normes masculines, les sentiments de honte et de peur, et une mauvaise sensibilisation à la santé.

L'âge peut largement influencer la capacité d'une personne à comprendre et communiquer les symptômes précoces du cancer, ce qui rend les enfants particulièrement vulnérables. Toutefois, les cancers chez l'enfant sont généralement les formes de cancers les plus faciles à traiter : 80 % des cancers infantiles peuvent être soignés grâce à un diagnostic et un traitement précoces<sup>8</sup>.

Les normes de genre masculines<sup>9</sup>, associées à un manque de promotion de la santé masculine en général<sup>10</sup>, peuvent empêcher les hommes de se faire diagnostiquer, même lorsque ces derniers suspectent un cancer. Ce sont les conjoints et les membres de la famille qui encouragent et soutiennent les hommes à se faire aider.

Des sentiments de honte et de peur, associés à une mauvaise sensibilisation à la santé et à des croyances culturelles, peuvent également empêcher un individu de recourir aux soins médicaux ou aux programmes de dépistage. En 2018, un rapport réalisé au Royaume-Uni a montré qu'une personne sur quatre ne consulterait pas de médecin après avoir découvert un symptôme potentiel du cancer par peur du diagnostic<sup>11</sup>. Pour changer ces comportements, les efforts pour sensibiliser les individus au cancer doivent

<sup>3</sup> American Cancer Society. Survival Rates for Cervical Cancer, by Stage [Internet]. 2017 [cited 2018 December 19]. Disponible en anglais sur : <https://www.cancer.org/cancer/cervical-cancer/detection-diagnosis-staging/survival.html>.

<sup>4</sup> THULASEEDHARAN, J., MALILA, N., SWAMINATHAN, R., ESMY, P., HAKAMA, M., MUWONGE, R., SANKARANARAYANAN, R.. Survival of Patients With Cervical Cancer in Rural India. Journal of Clinical Gynecology and Obstetrics, North America [Internet] 2015; 4(4):290-296 [cited 2018 December 19]. Disponible en anglais sur : <http://www.icgo.org/index.php/icgo/article/view/367/208>.

<sup>5</sup> Communiqué de presse : Early cancer diagnosis saves lives, cuts treatment costs [Internet]. Organisation mondiale de la Santé ; 2017 [cited 2018 December 19] Disponible en anglais sur : <https://www.who.int/news-room/detail/03-02-2017-early-cancer-diagnosis-saves-lives-cuts-treatment-costs>.

<sup>6</sup> Kakushadze, Z., Raghubanshi, R., Yu, W. Estimating Cost Savings from Early Cancer Diagnosis. MPDI Data. [Internet] 2017 [cited: 2018 December 19] Disponible en anglais sur : [https://res.mdpi.com/data/data-02-00030/article\\_deploy/data-02-00030-v2.pdf?filename=&attachment=1](https://res.mdpi.com/data/data-02-00030/article_deploy/data-02-00030-v2.pdf?filename=&attachment=1)

<sup>7</sup> Ginsberg, G. M., Lauer, J. A., Zelle, S., Baeten, S., Baltussen, R.. Cost effectiveness of strategies to combat breast, cervical, and colorectal cancer in sub-Saharan Africa and South East Asia: mathematical modelling study. The BMJ [Internet] 2012; 344 :e614 [cited 2018 December 19]. Disponible en anglais sur : <https://www.bmj.com/content/344/bmj.e614>.

<sup>8</sup> Gupta, S., Howard, S., Hunger, S., Antillon, F., Metzger, M. Treating Childhood Cancers in Low- and Middle-Income Countries. In: Gelband, H., Jha, P., Sankaranarayanan, R., Horton, S. editors. Disease Control Priorities Third Edition (Volume 3). Washington, DC: Banque mondiale 2015.

<sup>9</sup> Fish, J., Prichard, I., Etridge, K., Grunfeld, B., Wilson, C. Psychosocial factors that influence men's help-seeking for cancer symptoms: A systematic synthesis of mixed methods research. Psycho-Oncology, 2015; 24(10):1222-1232.

<sup>10</sup> Baker, P., Dworkin, S. L., Tong, S., Banks, I., Shand, T., Yamey, G. The men's health gap: men must be included in the global health equity agenda. Bulletin of the World Health Organization [Internet] 2014 [cited 2018 December 19] Disponible en anglais sur : <https://www.who.int/bulletin/volumes/92/8/13-132795/en/>.

<sup>11</sup> The State of Cancer: Public Attitudes and Beliefs towards Britain's Biggest Killer [Internet] Populus, 2018 [cited 2018 December 2019] Available from: <https://www.populus.co.uk/2018/08/the-state-of-cancer-public-attitudes-and-beliefs-towards-britains-biggest-killer/>.

souligner l'importance du diagnostic précoce et les encourager à consulter un médecin. Au Bangladesh, une étude réalisée chez des patientes du cancer du sein a montré que près de la moitié des femmes interrogées cherchaient d'abord un traitement alternatif avant de consulter un médecin, ce qui résultait en un délai de prise en charge moyen de quatre mois<sup>12</sup>. Afin d'encourager le dépistage, il est également essentiel d'assurer que les programmes soient culturellement adaptés, ce qui peut se traduire par une formation culturelle du personnel médical ou une augmentation du nombre d'éducateurs d'un groupe culturel.

### Obstacles au dépistage et au diagnostic précoces au niveau du système de santé

Il est également possible d'améliorer la sensibilisation chez les médecins, infirmiers et autres professionnels de la santé, afin de diagnostiquer le cancer à un stade précoce, en particulier au niveau des soins primaires. Au Royaume-Uni, une étude a montré que la plupart des individus présentent des signes ou des symptômes de cancer au niveau de soins de santé primaires au cours de l'année précédant le diagnostic de leur cancer<sup>13</sup>. Toutefois, même lorsqu'un professionnel de santé suspecte un cancer, des systèmes de santé faibles peuvent souvent les empêcher d'orienter efficacement ces patients vers des services pathologiques en vue d'un diagnostic, ce qui retarde inévitablement le traitement. Lorsque des patients potentiels du cancer font des tests de dépistage, un accès limité aux services pathologiques et aux technologies de diagnostic peut empêcher les services de santé de délivrer des diagnostics et des traitements précoces du cancer. Cela est particulièrement vrai dans les pays à faibles revenus, où un grand nombre de diagnostics sont posés à un stade tardif ; 35 % des pays à faibles revenus ont indiqué que des services pathologiques étaient généralement disponibles, contre plus de 95 % dans les pays à revenus élevés<sup>14</sup>.

### Les gouvernements doivent transformer leur engagement en action

Lors de cette Journée mondiale contre le cancer, dans le cadre de son initiative phare **Traitement pour tous**, l'UICC et ses plus de 1 100 organisations membres dans plus de 170 pays appellent les gouvernements à transformer leur engagement à réduire le fardeau du cancer en action nationale tangible. Des mesures fortes de détection précoce et de diagnostic opportun doivent faire partie du Plan national de contrôle du cancer de tout pays, tout comme des mesures concrètes visant à améliorer la prévention, le traitement et les soins du cancer. En implémentant des stratégies faisant appel à des ressources appropriées dans les domaines de la prévention, de la détection, et du traitement, jusqu'à 3,7 millions de vies pourraient être sauvées chaque année<sup>15</sup>.

**Pour améliorer le dépistage et le diagnostic précoces, et conformément aux directives exprimées par l'Organisation mondiale de la Santé<sup>16</sup>, l'UICC recommande aux gouvernements de :**

- Mettre en place des mesures pour réduire la stigmatisation et améliorer la sensibilisation du public aux signes et symptômes du cancer
- Mettre en place des programmes de dépistage et de détection précoces rentables pour la population
- Renforcer les mécanismes d'orientation des systèmes de santé nationaux pour les cancers suspectés vers des établissements proposant des services de dépistage et de traitement
- Développer les investissements en capacité de dépistage

**Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus**, Directeur général de l'Organisation mondiale de la Santé, a déclaré : *« Depuis trop longtemps, le cancer est considéré comme trop complexe et trop cher à gérer. Ce n'est pas vrai. Si nous n'agissons pas fermement contre le cancer, les conséquences économiques et sociales seront désastreuses. Pour gagner la bataille contre le cancer, les pays doivent s'assurer que les services de prévention, de diagnostic précoce et de traitement du cancer, ainsi que les soins palliatifs, fassent partie des avantages sociaux dans le cadre d'une couverture de santé universelle. »*

-FIN-

<sup>12</sup> Akhtar, K., Akhtar, K., Rahman, M. M. Use of Alternative Medicine Is Delaying Health-Seeking Behavior by Bangladeshi Breast Cancer Patients. Eur J Breast Health. [internet] 2018; 14(3):166-172 [cited 2018 December 2019]. DOI:10.5152/ejbh.2018.3929. Disponible en anglais sur : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6092151/pdf/ejbh-14-3-166.pdf>.

<sup>13</sup> Neal, R.D., Din, N.U., Hamilton, W., Ukoumunne, O. C., Carter, B., Stapley, S., Rubin, G. Comparison of cancer diagnostic intervals before and after implementation of NICE guidelines: analysis of data from the UK General Practice Research Database. British Journal of Cancer. 2014; 110:584-592.

<sup>14</sup> Early cancer diagnosis saves lives, cuts treatment costs [News release on the Internet] Organisation mondiale de la Santé ; 2017. Disponible en anglais sur : <https://www.who.int/news-room/detail/03-02-2017-early-cancer-diagnosis-saves-lives-cuts-treatment-costs>

<sup>15</sup> Knaul FM, Arreola-Ornelas H, Atun R, Mendez O, Guerrero R, Alsan M, Seinfeld J.: Investing in cancer care and control. Chapter 3 in: Knaul, F.M., Gralow, J.R., Atun, R., Bhadelia, A. editors. Closing the Cancer Divide: An Equity Imperative. Cambridge: Harvard University Press; 2012.

<sup>16</sup> Guide to cancer early diagnosis [document on the Internet]. World Health Organization; 2017 [cited 2018 December 19]. Disponible en anglais sur : <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254500/9789241511940-eng.pdf?sequence=1>.

## Notes à l'intention des rédacteurs

**Pour découvrir le dossier de presse pour la Journée mondiale contre le cancer 2019, y compris notre bibliothèque d'images, et pour plus d'informations, veuillez cliquer [ici](#).**

**Diagnostic précoce** signifie reconnaître les symptômes précoces qui pourraient se transformer en cancer, par exemple, identifier un nouveau grain de beauté ou une grosseur inhabituelle grâce à un examen par soi-même ou un professionnel de santé.

**Dépistage** fait référence à l'utilisation de tests simples sur une population en bonne santé pour identifier les individus porteurs d'une maladie, mais qui ne présentent pas encore de symptômes.

**Diagnostic** fait référence au processus d'identification et de confirmation de la présence d'un cancer. Un historique médical, un examen physique et des tests peuvent aider à réaliser un diagnostic.

## À propos de la Journée mondiale contre le cancer 2019

La Journée mondiale contre le cancer a lieu chaque année le 4 février, et c'est l'initiative mondiale lors de laquelle le monde entier peut unir ses forces pour mettre en lumière le cancer d'une manière positive et inspirante. Organisée par l'Union Internationale Contre le Cancer (UICC), cette journée vise à empêcher des millions de décès évitables chaque année en sensibilisant les individus et en les informant sur la maladie, tout en appelant les gouvernements et les individus du monde entier à passer à l'action.

2019 marque le lancement de la nouvelle campagne « Je suis et je vais », qui durera trois ans. Ce nouveau thème vise à responsabiliser les individus pour qu'ils s'engagent personnellement et représente le pouvoir des actions que nous menons aujourd'hui pour réduire l'impact croissant du cancer. Cette année fait suite au succès immense de la campagne de l'année dernière, qui a compté près de 1 000 activités dans 130 pays, plus d'un demi-million de tweets, et la participation de plus de 50 gouvernements en 2018.

**#JournéeMondialeContreLeCancer #JeSuisEtJeVais**

**Pour plus d'informations, veuillez consulter : [www.worldcancerday.org/fr](http://www.worldcancerday.org/fr)**

## À propos des activités et des événements grand public de la Journée mondiale contre le cancer

Pour encourager ses soutiens du monde entier à montrer le héros qui se cache en eux et pour faire entendre leur voix, la Journée mondiale contre le cancer a lancé son premier filtre Facebook de réalité augmentée. Pour en savoir plus, consulter [www.worldcancerday.org/fr/activite-sur-les-reseaux-sociaux](http://www.worldcancerday.org/fr/activite-sur-les-reseaux-sociaux)

Des associations locales et internationales se réunissent également pour organiser des événements dédiés à la sensibilisation et à l'éducation au cancer, y compris des dépistages gratuits, des levées de fonds, des marches et des courses de sensibilisation, ainsi que des séminaires publics. Pour en savoir plus sur des événements spécifiques, consultez : [www.worldcancerday.org/fr/carte-dimpact](http://www.worldcancerday.org/fr/carte-dimpact)

## À propos de l'Union Internationale Contre le Cancer (UICC)

L'Union Internationale contre le Cancer (UICC) est la plus grande et la plus ancienne organisation internationale de lutte contre le cancer. Fondée à Genève en 1933, l'UICC compte plus de 1 100 membres dans 170 pays, bénéficie d'un statut consultatif auprès des Nations Unies (ECOSOC) et jouit de relations officielles avec les institutions suivantes : OMS, CIRC, AIEA, ONUDC. L'UICC a plus de 50 partenaires, y compris des associations travaillant à la lutte contre le cancer, ainsi que des sociétés et des fondations. L'UICC est un membre fondateur de la NCD Alliance, du McCabe Centre, de l'ICCP et du City Cancer Challenge.

La mission de l'UICC est de fédérer la communauté de lutte contre le cancer pour alléger le fardeau mondial que représente cette maladie, favoriser une plus grande équité et inscrire la lutte contre le cancer au programme mondial de développement et de santé. Ces principaux domaines d'activité consistent à rassembler les dirigeants du monde autour d'événements et d'initiatives de lutte contre le cancer innovants

et de grande envergure ; de développer les capacités pour répondre aux besoins régionaux ; et de développer des campagnes de sensibilisation.

**Pour plus d'informations, veuillez consulter : [www.uicc.org](http://www.uicc.org)**

### **À propos de Traitement pour Tous**

« Traitement pour Tous » est le nom d'une initiative de plaidoyer audacieuse et inspirante menée par l'UICC. Elle appelle la communauté internationale de lutte contre le cancer à s'attaquer aux inégalités mondiales dans l'accès aux services de cancérologie en soutenant quatre piliers essentiels du traitement et des soins du cancer.

**Pour en savoir plus, veuillez consulter : [www.uicc.org/TreatmentforAll](http://www.uicc.org/TreatmentforAll)**

### **Contacts média :**

**Ms Patricia Galve**

E-mail : [galve@uicc.org](mailto:galve@uicc.org)

Tél. : +41(0)22 809 1816

**Ms Yasmin Perez**

E-mail : [yperez@maitland.co.uk](mailto:yperez@maitland.co.uk)

Bureau : +44 (0)20 73950496 / Mob : +44 (0)7795401 027