



Join us on 4 February



Bajo embargo hasta el LUNES, 4 de febrero de 2019, 00:01 (en su zona horaria)

Día Mundial contra el Cáncer 2019: Expertos internacionales piden medidas urgentes en pro de la detección temprana del cáncer

- Lanzamiento inaugural del lema de la campaña de 3 años del Día Mundial contra el Cáncer: «Yo Soy y Voy A»
- La detección temprana, el cribado y el diagnóstico, entre las formas más efectivas de salvar más vidas
- Más de 18 millones de nuevos casos de cáncer diagnosticados en 2018 en todo el mundo
- Los [estudios de caso](#) reflejan conocimientos expertos para mejorar la detección temprana.

Lunes, 4 de febrero – El Día Mundial contra el Cáncer de 2019 señala la necesidad de tomar medidas urgentes para potenciar la detección, el cribado y el diagnóstico del cáncer en sus fases iniciales con el fin de mejorar significativamente las probabilidades de sobrevivir de los pacientes con cáncer. Bajo el lema «Yo Soy y Voy A», el Día Mundial contra el Cáncer, liderado por la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC), pretende incitar a las personas, a la comunidad de la salud y a los gobiernos a aumentar la concienciación pública y el acceso a la detección temprana, al cribado y al diagnóstico.

En 2018 hemos sido testigos de más de 18 millones de nuevos casos¹ de cáncer en todo el mundo, de los cuales 5 millones fueron casos de cáncer de mama, de cuello uterino, colorrectal y oral que podrían haberse detectado antes y tratado más eficazmente². La detección temprana, el cribado y el diagnóstico mejoran las tasas de supervivencia y la calidad de vida de los pacientes, a la vez que reducen significativamente el coste y la complejidad del tratamiento oncológico. Obstáculos individuales, en el sistema sanitario o a nivel gubernamental son comunes en todo el mundo e impiden que millones de personas reciban un diagnóstico temprano y un mejor tratamiento.

El **doctor Cary Adams, Director Ejecutivo de la Unión Internacional Contra el Cáncer**, afirmó lo siguiente: «*En este Día Mundial contra el Cáncer queremos que las personas sepan que hay muchos cánceres que pueden tratarse e incluso curarse, especialmente si se detectan y tratan lo antes posible. Al detectar el cáncer en su etapa más temprana, aprovechamos esta extraordinaria oportunidad para evitar millones de muertes innecesarias en todo el mundo*».

La detección temprana, el cribado y el diagnóstico mejoran las tasas de supervivencia

A nivel global, la mayoría de los cánceres puede detectarse de manera temprana. Cuando un cáncer se detecta en una fase temprana —y se combina con un tratamiento adecuado—, la posibilidad de sobrevivir más de cinco años es mucho más elevada que cuando se detecta en una fase posterior en la que el tumor se ha extendido y la enfermedad está más avanzada.

En Estados Unidos, se calcula que solo el 15% de las mujeres diagnosticadas de cáncer de cuello uterino en fase avanzada podría sobrevivir más de 5 años. Ese porcentaje asciende al 93% si la enfermedad se diagnostica cuando el cáncer aún no se ha extendido a los tejidos cercanos³. Este patrón se mantiene

¹ IARC. All Cancers Fact Sheet [Internet]. 2018 [consultado 19.12.2018]. Disponible en: <http://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf>.

² IARC. Estimated number of new cases in 2018 worldwide, both sexes, all ages [Internet]. 2018 [consultado, 19 de diciembre de 2018]. Disponible en: http://gco.iarc.fr/today/online-analysis-table?v=2018&mode=cancer&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=asr&sex=0&cancer=39&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=5&group_cancer=1&include_nmsc=1&include_nmsc_other=1#.

³ American Cancer Society. Survival Rates for Cervical Cancer, by Stage [Internet]. 2017 [citado 19 de diciembre de 2018]. Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/cervical-cancer/detection-diagnosis-staging/survival.html>.

incluso en contextos donde los ingresos son bajos. En la India, un estudio realizado en mujeres del medio rural con cáncer de cuello uterino señaló que el 9% de las mujeres diagnosticadas en fase IV podría sobrevivir más de 5 años mientras que el 78% lo haría si la enfermedad fuera diagnosticada en fase I⁴.

La detección temprana, el cribado y el diagnóstico ahorran dinero

El diagnóstico temprano también puede reducir el coste del tratamiento. Estudios realizados en países con ingresos altos demuestran que los tratamientos de pacientes diagnosticados de forma temprana cuestan entre dos y cuatro veces menos que los tratamientos de pacientes con cáncer avanzado⁵. Un estudio realizado en Estados Unidos refleja que el ahorro obtenido gracias al diagnóstico temprano es de 26 mil millones de dólares al año a nivel nacional⁶, mientras que en otro estudio del África subsahariana y del Sudeste Asiático quedó claramente demostrada la rentabilidad de las iniciativas de intervención temprana, especialmente en los programas de cribado de cáncer de cuello uterino y colorrectal⁷. A pesar de ello, millones de casos de cáncer son diagnosticados tarde, lo que implica tratamientos caros y complejos, una menor calidad de vida y muertes que podrían evitarse.

Su Alteza Real la Princesa Dina Mired, Presidenta de la UICC y madre de un superviviente de cáncer, afirmó lo siguiente: *«El cáncer avanza con mayor facilidad en los casos en los que se diagnostica de forma tardía. El retraso le permite extenderse y causar daños de una manera indiscutible. Por esta razón, os animo a todos a que, en este Día Mundial contra el Cáncer, os familiaricéis con los signos y síntomas de esta enfermedad y a no tener miedo de buscar ayuda inmediatamente. De la misma forma, animo a los gobiernos a que prioricen y sistematicen los programas de detección temprana y de cribado para que sea más fácil acceder a ellos, y dar a todos la oportunidad de enfrentarse al cáncer».*

Barreras individuales para la detección temprana, el cribado y el diagnóstico

Existe una serie de factores físicos, psicológicos y socioeconómicos a nivel individual que pueden afectar a la detección temprana y el cribado, como son la edad, algunas pautas masculinas, sentimientos de vergüenza y miedo y una concienciación deficiente en torno a la salud.

La edad puede influir enormemente en la capacidad de las personas para comprender y comunicar los síntomas tempranos de cáncer, lo que hace que los niños sean un grupo especialmente vulnerable. Sin embargo, los cánceres infantiles están entre las formas de cáncer más tratables; el 80% de los cánceres infantiles se puede curar si se diagnostica y trata de forma inmediata⁸.

Algunas pautas masculinas⁹, junto con la acusada falta de promoción de la salud relativa a su género¹⁰, pueden provocar comportamientos que eviten buscar ayuda, incluso cuando los hombres sospechan de forma temprana que pueden tener un cáncer. El apoyo de cónyuges y miembros de la familia ha resultado ser el factor principal que anima a los hombres a buscar ayuda.

Los sentimientos de vergüenza y miedo, combinados con las creencias culturales y una concienciación deficiente en torno a la salud, también pueden hacer que las personas eviten solicitar atención médica o asistir a los programas de cribado. En 2018, un estudio en Reino Unido señaló que una de cada cuatro personas no solicitaría atención médica tras encontrar un posible síntoma de cáncer por miedo al diagnóstico¹¹. Con el fin de cambiar estos comportamientos, las campañas de concienciación deben hacer hincapié en la importancia de realizar un diagnóstico temprano y animar a la gente a buscar ayuda pronto. En Bangladés, una encuesta en pacientes con cáncer de mama indicó que casi la mitad de los encuestados probó inicialmente un tratamiento alternativo antes de buscar asistencia médica convencional, lo que retrasó

⁴ THULASEEDHARAN, J., MALILA, N., SWAMINATHAN, R., ESMY, P., HAKAMA, M., MUWONGE, R., SANKARANARAYANAN, R. Survival of Patients With Cervical Cancer in Rural India. *Journal of Clinical Gynecology and Obstetrics, North America* [Internet] 2015; 4(4):290-296 [consultado:19 de diciembre de 2018]. Disponible en: <http://www.ijco.org/index.php/ijco/article/view/367/208>.

⁵ Comunicado de prensa: El diagnóstico temprano de cáncer salva vidas y reduce el coste de los tratamientos [Internet]. Organización Mundial de la Salud; 2017 [consultado: 19 de diciembre de 2018] Disponible en: <https://www.who.int/news-room/detail/03-02-2017-early-cancer-diagnosis-saves-lives-cuts-treatment-costs>.

⁶ Kakushadze, Z., Raghubanshi, R., Yu, W. Estimating Cost Savings from Early Cancer Diagnosis. MPDI Data. [Internet] 2017 [consultado: 19 de diciembre de 2018] Disponible en: https://res.mdpi.com/data/data-02-00030/article_deploy/data-02-00030-v2.pdf?filename=&attachment=1.

⁷ Ginsberg, G. M., Lauer, J. A., Zelle, S., Baeten, S., Baltussen, R.. Cost effectiveness of strategies to combat breast, cervical, and colorectal cancer in sub-Saharan Africa and South East Asia: mathematical modelling study. *The BMJ* [Internet] 2012; 344:e614 [consultado el 19 de diciembre de 2018]. Disponible en: <https://www.bmj.com/content/344/bmj.e614>.

⁸ Gupta, S., Howard, S., Hunger, S., Anillon, F., Metzger, M. Treating Childhood Cancers in Low- and Middle-Income Countries. En: Gelband, H., Jha, P., Sankaranarayanan, R., Horton, S. editors. *Disease Control Priorities Tercera edición (Volumen 3)*. Washington, DC: Banco Mundial. 2015.

⁹ Fish, J., Prichard, I., Etridge, K., Grunfeld, B., Wilson, C. Psychosocial factors that influence men's help-seeking for cancer symptoms: A systematic synthesis of mixed methods research. *Psycho-Oncology*, 2015; 24(10):1222-1232.

¹⁰ Baker, P., Dworkin, S. L., Tong, S., Banks, I., Shand, T., Yamey, G. The men's health gap: men must be included in the global health equity agenda. *Bulletin of the World Health Organization* [Internet] 2014 [consultado: 19 de diciembre de 2018] Disponible en: <https://www.who.int/bulletin/volumes/92/8/13-132795/en/>.

¹¹ The State of Cancer. Public Attitudes and Beliefs towards Britain's Biggest Killer [Internet] Populus, 2018 [consultado: 2018 Diciembre 2019] Disponible en: <https://www.populus.co.uk/2018/08/the-state-of-cancer-public-attitudes-and-beliefs-towards-britains-biggest-killer/>.

cuatro meses, de media, el diagnóstico de la enfermedad¹². Con el fin de lograr una mayor participación en los programas de detección, es preciso que dichos programas estén adaptados a la cultura en cuestión, lo que supondría una mejora en la formación de competencias culturales del personal sanitario y un aumento en el número de educadores de programas de un determinado grupo cultural.

Barreras en el sistema sanitario para la detección temprana, el cribado y el diagnóstico

La posibilidad de aumentar el nivel de concienciación entre médicos, enfermeros y otros profesionales de la salud en cuanto a la detección temprana es real, especialmente a nivel de la atención primaria. En Reino Unido, un estudio concluyó que la mayoría de las personas presenta signos y síntomas de cáncer detectables a nivel de atención primaria el año anterior a su diagnóstico formal de cáncer¹³. Sin embargo, aun cuando un médico o facultativo sospeche de la posibilidad de un cáncer, las deficiencias en el sistema pueden impedir que se derive a dichos pacientes de forma apropiada para realizarles pruebas y establecer un diagnóstico, lo que genera retrasos en su tratamiento. Cuando los pacientes sí se derivan para realizar las pruebas diagnósticas, las limitaciones en el acceso a los servicios de patología y las tecnologías de diagnóstico pueden provocar que los servicios de salud se retrasen a la hora de ofrecer diagnósticos tempranos y tratamientos para el cáncer. Esto sucede especialmente en países de ingresos bajos, donde se observa una gran cantidad de diagnósticos en fase avanzada —solamente el 35 % de los países de ingresos bajos afirmó que los servicios de patología estaban disponibles a nivel general, en comparación con los países de ingresos altos, donde el porcentaje asciende a más del 95%¹⁴—.

Los gobiernos deben convertir sus compromisos en acciones

Como parte de su iniciativa estrella **Tratamiento para todos**, la UICC y sus más de 1100 organizaciones miembro, presentes en más de 170 países, instan a los gobiernos a que conviertan su compromiso de reducir la incidencia del cáncer en medidas concretas a nivel nacional. El Plan Nacional de Control del Cáncer de cualquier país debe incluir unas medidas sólidas de detección y de diagnóstico temprano, así como unas medidas concretas para la mejora de la prevención, tratamiento y cuidado oncológicos. Al poner en marcha estrategias con recursos apropiados, basadas en la prevención, la detección temprana y el tratamiento, se pueden salvar hasta 3,7 millones de vidas cada año¹⁵.

Para mejorar la detección temprana, el cribado y el diagnóstico, y en consonancia con las directrices establecidas por la Organización Mundial de la Salud¹⁶, la UICC recomienda a todos los gobiernos lo siguiente:

- Que tomen medidas para reducir el estigma y aumentar el nivel de concienciación pública en torno a las señales y los síntomas del cáncer
- Que lleven a cabo cribados y programas de detección temprana rentables y basados en la población
- Que refuercen los mecanismos de derivación de los sistemas nacionales de salud para que se dirijan los posibles casos de cáncer a instalaciones que ofrezcan servicios de diagnóstico y de tratamiento
- Que aumenten la inversión en las capacidades de diagnóstico.

El doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director general de la Organización Mundial de la Salud, afirmó lo siguiente: *«Durante muchos años el cáncer se ha visto como una enfermedad muy compleja y muy cara de gestionar. En realidad, no es así. Si no respondemos de manera contundente al cáncer, las consecuencias económicas y sociales serán astronómicas. Para ganar la lucha contra el cáncer, los países deben garantizar que los servicios para la prevención, detección temprana y tratamiento oncológico, así como los cuidados paliativos, están integrados en paquetes de prestaciones como parte de los esfuerzos por lograr una cobertura sanitaria universal».*

¹² Akhtar, K., Akhtar, K., Rahman, M. M. Use of Alternative Medicine Is Delaying Health-Seeking Behavior by Bangladeshi Breast Cancer Patients. Eur J Breast Health. [Internet] 2018; 14(3):166-172 [consultado 2018 December 2019]. DOI:10.5152/ejbh.2018.3929. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6092151/pdf/ejbh-14-3-166.pdf>.

¹³ Neal, R.D., Din, N.U., Hamilton, W., Ukoumunne, O. C., Carter, B., Stapley, S., Rubin, G. Comparison of cancer diagnostic intervals before and after implementation of NICE guidelines: analysis of data from the UK General Practice Research Database. British Journal of Cancer. 2014; 110:584-592.

¹⁴ Early cancer diagnosis saves lives, cuts treatment costs [Comunicado de prensa de Internet] World Health Organization; 2017. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/detail/03-02-2017-early-cancer-diagnosis-saves-lives-cuts-treatment-costs>

¹⁵ Knaul FM, Arreola-Ornelas H, Atun R, Mendez O, Guerrero R, Alsan M, Seinfeld J.: Investing in cancer care and control. Capítulo 3 en: Knaul, F.M., Gralow, J.R., Atun, R., Bhadelia, A. editors. Closing the Cancer Divide: An Equity Imperative. Cambridge: Harvard University Press; 2012.

¹⁶ Guide to cancer early diagnosis [documento de Internet]. World Health Organization; 2017 [consultado 2018 December 19]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254500/9789241511940-eng.pdf?sequence=1>.

-FIN-

Notas para los editores

Para ver el material para la prensa del Día Mundial contra el Cáncer 2019, acceder a nuestra biblioteca de imágenes u obtener información adicional haga clic [aquí](#).

Detección temprana se refiere a reconocer los síntomas que pueden llegar a convertirse en cáncer como, por ejemplo, el descubrimiento de un nuevo lunar o un bulto anormal, mediante la autoexploración o por parte de un profesional de la salud.

Cribado se refiere al empleo de pruebas sencillas en la población sana para detectar posibles anomalías que aún no se han traducido en síntomas de la enfermedad.

Diagnóstico se refiere al proceso de identificación y confirmación de la presencia de cáncer. El historial médico, el reconocimiento físico y las pruebas pueden ayudar a realizar el diagnóstico.

Sobre el Día Mundial contra el Cáncer 2019

El Día Mundial contra el Cáncer se celebra todos los años el 4 de febrero y es la iniciativa global que une a todo el mundo para dar visibilidad al cáncer de forma positiva e inspiradora. Coordinado por la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC), dicho día pretende evitar millones de muertes innecesarias cada año a través de la concienciación y la educación sobre la enfermedad, además de instar a los gobiernos y personas de todo el mundo a que tomen medidas.

El año 2019 será el primero de los tres años que durará la campaña «Yo Soy y Voy A». El nuevo lema es un potente llamamiento al compromiso personal, y refleja el impacto y la importancia de nuestras acciones para reducir la incidencia cada vez mayor del cáncer. Este año sigue el camino marcado por el tremendo éxito que tuvo la campaña de 2018, en la que hubo cerca de 1000 actividades en 130 países y más de medio millón de tuits, además de la participación de más de 50 gobiernos.

#DíaMundialcontraelCáncer #YoSoyYVoyA

Si desea más información, visite www.worldcancerday.org/es

Sobre las actividades y los eventos celebrados durante el Día Mundial contra el Cáncer

El Día Mundial contra el Cáncer ha lanzado su primer filtro de Facebook de realidad aumentada, para animar a los simpatizantes de todo el mundo a mostrar el héroe que llevan dentro y a sumar su voz a esta celebración. Si desea más información, visite www.worldcancerday.org/social-media-activity

Las asociaciones nacionales e internacionales también se unen para celebrar eventos destinados a aumentar el nivel de concienciación y de educación sobre el cáncer, incluidas las evaluaciones preventivas de cáncer gratuitas, recaudaciones de fondos, marchas y carreras de concienciación y seminarios públicos. Para más información sobre eventos específicos, visite: www.worldcancerday.org/map

Información sobre la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC)

La Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC) es la organización internacional más importante y antigua dedicada a la lucha contra el cáncer. Fundada en Ginebra en 1933, la UICC cuenta con más de 1100 miembros en 170 países, está reconocida como entidad consultiva por las Naciones Unidas (ECOSOC) y tiene relaciones oficiales con las siguientes instituciones: OMS, IARC, OIEA, ONUDD. La UICC tiene más de 50 socios, incluidas las asociaciones que trabajan en la lucha contra el cáncer, así como empresas y fundaciones. Además, es miembro fundador de la NCD Alliance, del McCabe Centre, de la ICCP y del Desafío de Ciudades Contra el Cáncer.

La misión de la UICC es reunir y apoyar a la comunidad dedicada a la lucha contra el cáncer para reducir la carga global que representa esta enfermedad, promover una mayor equidad y asegurar que el control del

cáncer siga siendo una prioridad en la agenda mundial de salud y desarrollo. Sus principales ámbitos de actividad se centran en agrupar a los líderes mundiales para desarrollar iniciativas y eventos de control del cáncer innovadores y de gran alcance; fomentar la capacitación para satisfacer las necesidades regionales; y desarrollar campañas de concienciación.

Si desea más información, visite: www.uicc.org

Sobre Tratamiento para todos

«Tratamiento para todos» es el nombre de una iniciativa audaz e inspiradora impulsada por la UICC. Esta iniciativa insta a la comunidad internacional dedicada a la lucha contra el cáncer a que aborde la brecha global en materia de equidad en lo que concierne al acceso a servicios oncológicos mediante su apoyo a los cuatro pilares básicos del tratamiento y la asistencia oncológicos.

Si deseas más información, visite: www.uicc.org/TreatmentforAll

Contactos para los medios:

Sra. Patricia Galve

Correo electrónico: galve@uicc.org

Tel.: +41(0)22 809 1816

Sra. Yasmin Pérez

Correo electrónico: yperez@maitland.co.uk

Recepción: +44 (0)20 73950496 /

Móv: +44 (0)7795401 027