



Join us on 4 February



Por favor não divulgar até SEGUNDA-FEIRA, 4 de fevereiro de 2019, 00:01 (seu fuso horário)

Dia Mundial do Câncer 2019: Especialistas internacionais em câncer incitam ações urgentes para melhorar a detecção precoce do cancer

- Lançamento do tema da campanha de 3 anos do Dia Mundial do Câncer, “Eu Sou e Eu Vou”
- A detecção, rastreamento e diagnóstico precoces do câncer foram destacados como uma das formas mais impactantes de salvar vidas
- Mais de 18 milhões de novos casos de câncer foram diagnosticados globalmente em 2018
- [Estudos de caso](#) proporcionam insights de especialistas sobre como melhorar a detecção precoce.

Segunda-feira, 4 de fevereiro - O Dia Mundial do Câncer 2019 destaca a necessidade de ação urgente para aumentar a detecção, rastreamento e diagnóstico do câncer no estágio inicial, a fim de melhorar significativamente as chances de sobrevivência do paciente. Sob o tema ‘Eu Sou e Eu Vou’, o Dia Mundial do Câncer de hoje, conduzido pela União Internacional para Controle do Câncer (UICC), pretende inspirar e encorajar a ação de indivíduos, da comunidade da área de saúde e dos governos para melhorar a conscientização do público e o acesso à detecção, rastreamento e diagnóstico precoce.

Em 2018, houve mais de 18 milhões de novos casos de câncer diagnosticados¹ dos quais quase 5 milhões de casos de mama, colo do útero, colorretal e oral poderiam ter sido detectados antes e tratados de forma mais efetiva². A detecção, rastreamento e diagnóstico precoces demonstraram melhorar significativamente as taxas de sobrevivência dos pacientes, assim como sua qualidade de vida, além de reduzir consideravelmente o custo e a complexidade do tratamento. No entanto, as barreiras para alcançar maiores taxas de detecção de câncer devem ser abordadas agora ao nível individual, do sistema saúde e do governo, para reduzir significativamente a carga pessoal e financeira do câncer em todo o mundo.

O CEO da União Internacional para Controle do Câncer, Dr. Cary Adams disse: *"Neste Dia Mundial do Câncer, queremos que as pessoas saibam que muitos tipos de câncer podem ser enfrentados e até curados, principalmente se forem detectados e tratados o mais cedo possível. Ao detectar o câncer no seu estágio inicial, temos uma ótima oportunidade de prevenir milhões de mortes evitáveis em todo o mundo."*

Detecção, rastreamento e diagnóstico precoces aumentam significativamente as taxas de sobrevida

A chance de cura da maioria dos cânceres depende da detecção e diagnóstico precoce. Quando um câncer é detectado em um estágio inicial - e quando tratado de forma apropriada - a chance de sobrevida em 5 anos é drasticamente mais alta do que quando a detecção é feita em um estágio posterior, quando o tumor já se espalhou e a doença está mais avançada.

Nos EUA, a taxa de sobrevida em cinco anos para mulheres diagnosticadas com câncer de colo do útero em um estágio avançado é de apenas 15%, comparada com 93%, se o diagnóstico for feito antes de que o

¹ IARC. Folheto informativo sobre todos os cânceres [Internet]. 2018 [citado 19.12.2018]. Disponível em: <http://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf>.

² IARC. Número estimado de novos casos em 2018 em todo o mundo, ambos os sexos, todas as idades [Internet]. 2018 [citado 19 de dezembro de 2018]. Disponível em: http://gco.iarc.fr/today/online-analysis-table?v=2018&mode=cancer&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=asr&sex=0&cancer=39&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb_items=5&group_cancer=1&include_nmssc=1&include_nmssc_other=1#.

câncer progrida³. Esse padrão se mantém mesmo em situações de países baixa renda. Na Índia, um estudo com mulheres da zona rural com câncer de colo de útero descobriu que a taxa de sobrevivência em cinco anos era de 9% quando diagnosticada no Estágio IV, subindo para 78% quando diagnosticado no Estágio I⁴.

Detecção, exames e diagnósticos precoces não são custos, são investimentos

O diagnóstico precoce também pode reduzir significativamente o custo do tratamento. Estudos em países de alta renda mostram que os custos do tratamento de pacientes de câncer diagnosticados precocemente são de duas a quatro vezes menores do que os do tratamento de pacientes diagnosticados com câncer em estágios avançados⁵. Um estudo dos EUA estima a economia de custos decorrente do diagnóstico precoce em 26 bilhões de dólares por ano⁶. Um estudo da África Sub-Saariana e do Sudeste Asiático descobriu que iniciativas de intervenção precoces como exames de papanicolau, de colonoscopia e mamografias (combinados com tratamento) são “altamente eficazes do ponto de vista de custos”⁷. Apesar disso, milhões de casos de câncer são descobertos tardiamente, levando a opções de tratamento caras e complexas, redução da qualidade de vida e mortes que poderiam ser evitadas.

A presidente da UICC e mãe de uma sobrevivente do câncer, Sua Alteza Real Princesa Dina Mired, da Jordânia, disse: *“O câncer cresce com a apresentação tardia da doença. O atraso permite que ele se espalhe e cause danos sem qualquer oposição. É por isso que, neste Dia Mundial do Câncer, incito todos vocês a educar-se sobre os sinais e sintomas de câncer, e a não ter medo de buscar ajuda imediatamente. Igualmente, é urgente que os governos priorizem e sistematizem os programas de detecção e rastreamento precoce, para permitir um melhor acesso e proporcionar a todos uma chance de lutar e vencer o câncer.”*

Barreiras individuais para a detecção, exames e diagnósticos precoces

Todo são suscetíveis a barreiras físicas, psicológicas ou socioeconômicas que impedem o acesso à detecção precoce do câncer. Algumas barreiras que os indivíduos enfrentam são idade, normas de gênero masculinas, sentimentos de vergonha e medo e falta de conscientização no âmbito da saúde.

A idade pode influenciar muito a capacidade de alguém de entender e comunicar seus sintomas iniciais de câncer, tornando crianças particularmente vulneráveis. Porém, cânceres infantis costumam ser os tipos mais tratáveis – 80% dos cânceres infantis são curáveis se houver um diagnóstico e tratamento imediatos⁸.

As normas de gênero masculinas⁹, combinadas à falta de ampla promoção da saúde masculina¹⁰, podem inibir a procura por ajuda mesmo quando os homens suspeitam do câncer logo no início. O fator mais forte associado à procura de ajuda por homens foi o estímulo e apoio de cônjuges e parentes.

Sentimentos de vergonha e medo, combinados à falta de conscientização sobre saúde e crenças culturais, também podem evitar que as pessoas busquem cuidados médicos ou programas de rastreamento. Em 2018, um relatório do Reino Unido descobriu que uma de cada quatro pessoas não buscaria atenção médica depois de descobrir um sintoma potencial de câncer, por medo do diagnóstico¹¹. Para alterar esses comportamentos, os esforços para aumentar a conscientização sobre o câncer devem concentrar esforços na importância do diagnóstico precoce e encorajar a busca de ajuda imediata. Em Bangladesh, uma pesquisa entre pacientes de câncer de mama reportou que quase a metade das entrevistadas buscou um tratamento alternativo antes de buscar orientação médica convencional, o que resultou em uma média de atraso de quatro meses na apresentação da doença¹². Para alcançar uma maior participação no

³ American Cancer Society. Survival Rates for Cervical Cancer, by Stage [Internet]. 2017 [citado 19 de dezembro de 2018]. Disponível em: <https://www.cancer.org/cancer/cervical-cancer/detection-diagnosis-staging/survival.html>.

⁴ THULASEEDHARAN, J., MALILA, N., SWAMINATHAN, R., ESMY, P., HAKAMA, M., MUWONGE, R., SANKARANARAYANAN, R.. Survival of Patients With Cervical Cancer in Rural India. Journal of Clinical Gynecology and Obstetrics, North America [Internet] 2015; 4(4):290-296 [citado 19 de dezembro de 2018]. Disponível em: <http://www.jcgo.org/index.php/jcgo/article/view/367/208>.

⁵ Comunicado para a mídia: Early cancer diagnosis saves lives, cuts treatment costs [Internet]. World Health Organization; 2017 [citado 19 de dezembro de 2018] Disponível em: <https://www.who.int/news-room/detail/03-02-2017-early-cancer-diagnosis-saves-lives-cuts-treatment-costs>.

⁶ Kakushadze, Z., Raghubanshi, R., Yu, W. Estimating Cost Savings from Early Cancer Diagnosis. Dados do MPDI [Internet] 2017 [citado: 19 de dezembro de 2018] Disponível em: https://res.mdpi.com/data/data-02-00030/article_deploy/data-02-00030-v2.pdf?filename=&attachment=1

⁷ Ginsberg, G. M., Lauer, J. A., Zelle, S., Baeten, S., Baltussen, R.. Cost effectiveness of strategies to combat breast, cervical, and colorectal cancer in sub-Saharan Africa and South East Asia: mathematical modelling study. The BMJ [Internet] 2012; 344 :e614 [citado 19 de dezembro de 2018]. Disponível em: <https://www.bmj.com/content/344/bmj.e614>.

⁸ Gupta, S., Howard, S., Hunger, S., Antillon, F., Metzger, M. Treating Childhood Cancers in Low- and Middle-Income Countries. In: Gelband, H., Jha, P., Sankaranarayanan, R., Horton, S. editors. Disease Control Priorities Third Edition (Volume 3). Washington, DC: World Bank. 2015.

⁹ Fish, J., Pritchard, I., Etridge, K., Grunfeld, B., Wilson, C. Psychosocial factors that influence men's help-seeking for cancer symptoms: A systematic synthesis of mixed methods research. Psycho-Oncology, 2015; 24(10):1222-1232.

¹⁰ Baker, P., Dworkin, S. L., Tong, S., Banks, I., Shand, T., Yamey, G. The men's health gap: men must be included in the global health equity agenda. Bulletin of the World Health Organization [Internet] 2014 [citado 19 de dezembro de 2018] Disponível em: <https://www.who.int/bulletin/volumes/92/8/13-132795/en/>.

¹¹ The State of Cancer: Public Attitudes and Beliefs towards Britain's Biggest Killer [Internet] Populus, 2018 [citado em 2018 dezembro 2019] Disponível em: <https://www.populus.co.uk/2018/08/the-state-of-cancer-public-attitudes-and-beliefs-towards-britains-biggest-killer/>.

¹² Akhtar, K., Akhtar, K., Rahman, M. M. Use of Alternative Medicine Is Delaying Health-Seeking Behavior by Bangladeshi Breast Cancer Patients. Eur J Breast Health. [Internet] 2018; 14(3):166-172 [2018 dezembro 2019]. DOI:10.5152/ejhb.2018.3929. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6092151/pdf/ejhb-14-3-166.pdf>.

rastreamento, também é importante assegurar que os programas sejam adequados à cultura local, o que poderia significar mais treinamento para os profissionais de saúde ou um aumento do número de educadores de um grupo cultural no programa.

Barreiras do sistema de saúde para a detecção, exames e diagnósticos precoces

Há também uma oportunidade de aumentar a conscientização entre médicos, enfermeiras e outros profissionais de saúde para melhorar a detecção precoce do câncer, especialmente no nível de cuidado primário. No Reino Unido, um estudo mostrou que a maioria das pessoas apresenta sinais ou sintomas de câncer no nível de cuidados primários no ano anterior ao diagnóstico formal¹³. No entanto, mesmo quando um profissional de saúde suspeita de câncer, sistemas de encaminhamento precários podem às vezes impedir que eles encaminhem esses pacientes a serviços de patologia para testes de diagnóstico, o que inevitavelmente leva a atrasos desnecessários no tratamento. Quando pacientes com suspeitas de câncer são encaminhados para exames de diagnóstico, o acesso limitado a serviços de patologia e tecnologias de diagnóstico podem impedir os serviços de saúde de realizar diagnósticos e tratamentos precoces para o câncer. Isso é uma realidade em países de baixa renda, onde há um grande número de diagnósticos tardios - 35% dos países de baixa renda reportaram que os serviços de patologia estavam disponíveis em geral, em comparação a 95% nos países de alta renda¹⁴.

Os governos devem transformar seus compromissos em ação

Neste Dia Mundial do Câncer, como parte de sua iniciativa de referência **Tratamento para Todos**, a UICC e suas mais de 1.100 organizações-membro em mais de 170 países estão reivindicando que os governos transformem seus compromissos de reduzir o impacto do câncer em uma ação nacional. Medidas fortes de detecção precoce e diagnóstico oportuno devem formar parte do plano nacional de controle de câncer de qualquer país, junto a medidas concretas para melhorar a prevenção, tratamento e cuidados do câncer. Implementando-se estratégias de prevenção, detecção precoce e tratamento adequados aos recursos, até 3,7 milhões de vidas podem ser salvas todos os anos¹⁵.

Para melhorar a detecção, rastreamento e diagnóstico precoces, e de forma alinhada às diretrizes estabelecidas pela Organização Mundial da Saúde¹⁶, a UICC recomenda aos governos:

- Implementem medidas para reduzir o estigma e melhorar a conscientização pública sobre os sinais e sintomas do câncer;
- Implementem programas de exames e de detecção precoce com bom custo-benefício com base na população;
- Fortaleçam os mecanismos de encaminhamento dos sistemas de saúde nacionais de pacientes com suspeitas de câncer para instituições que forneçam serviços de diagnóstico e tratamento;
- Aumentem o investimento em capacidades de diagnóstico.

O Diretor Geral, Organização Mundial da Saúde, Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, disse: *“Por muitos anos, o câncer foi considerado complexo e caro para administrar. A verdade é o oposto. Se fracassarmos ao responder decisivamente ao câncer, as consequências econômicas e sociais serão astronômicas. Para vencer a luta contra o câncer, os países devem assegurar que os serviços para prevenção, diagnóstico e tratamento precoces do câncer, assim como os cuidados paliativos, sejam integrados nos pacotes de benefícios como parte dos esforços para alcançar a cobertura de saúde universal.”*

-FIM-

¹³ Neal, R.D., Din, N.U., Hamilton, W., Ukoumunne, O. C., Carter, B., Stapley, S., Rubin, G. Comparison of cancer diagnostic intervals before and after implementation of NICE guidelines: analysis of data from the UK General Practice Research Database. *British Journal of Cancer*. 2014; 110:584-592.

¹⁴ Early cancer diagnosis saves lives, cuts treatment costs [News release on the Internet] World Health Organization; 2017. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/detail/03-02-2017-early-cancer-diagnosis-saves-lives-cuts-treatment-costs>

¹⁵ Knaul FM, Arreola-Ornelas H, Atun R, Mendez O, Guerrero R, Alsan M, Seinfeld J.: Investing in cancer care and control. Capítulo 3 em: Knaul, F.M., Gralow, J.R., Atun, R., Bhadelia, A. editors. *Closing the Cancer Divide: An Equity Imperative*. Cambridge, MA: Harvard University Press; 2012.

¹⁶ Guide to cancer early diagnosis [document on the Internet]. World Health Organization; 2017 [citado 19 de dezembro de 2018]. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254500/9789241511940-eng.pdf?sequence=1>.

Notas aos editores

Para visualizar o kit de imprensa do Dia Mundial do Câncer 2019, incluindo nossa biblioteca de imagens e outras informações de apoio, clique [aqui](#).

Detecção precoce se refere ao reconhecimento dos primeiros sintomas que poderiam potencialmente evoluir para um câncer, por exemplo, identificar uma nova verruga e/ou um caroço estranho no autoexame ou no exame por um profissional de saúde.

Exames refere-se ao uso de testes simples em uma população saudável para identificar os indivíduos que apresentam uma doença, mas ainda não exibem sintomas.

Diagnóstico refere-se ao processo de identificar e confirmar a presença do câncer. Um histórico de saúde, exame físico e outros exames podem ajudar na realização de um diagnóstico.

Sobre o Dia Mundial do Câncer 2019

O Dia Mundial do Câncer acontece anualmente em 4 de fevereiro e é a iniciativa global unificadora na qual o mundo se une para aumentar a visibilidade do câncer de maneira positiva e inspiradora. Liderado pela União Internacional para Controle do Câncer, o dia tem como objetivo prevenir milhões de mortes evitáveis a cada ano, aumentando a conscientização e melhorando a educação sobre a doença, além de convocar governos e indivíduos em todo o mundo para agir.

Dois mil e dezenove será o primeiro ano da nova campanha de três anos, “Eu sou e vou”. O novo tema é um apelo ao compromisso pessoal e representa o poder de nossas ações realizadas agora para reduzir o impacto crescente do câncer. Este ano trazemos na bagagem o tremendo sucesso da campanha de 2018, incluindo quase 1.000 atividades que ocorreram em 130 países, mais de meio milhão de tweets e a participação de mais de 50 governos.

#DiaMundialdoCâncer #EuSouEVou

Para mais informações, visite: www.worldcancerday.org/

Sobre as atividades e eventos locais do Dia Mundial do Câncer

Para estimular os apoiadores em todo o mundo a mostrar seus heróis interiores e juntar suas vozes neste dia, o Dia Mundial do Câncer lançou seu primeiro Filtro de Realidade Aumentada do Facebook. Para mais informações, visite

www.worldcancerday.org/social-media-activity

Associações locais e internacionais também estão se unindo para realizar eventos dedicados à conscientização e educação sobre o câncer, incluindo exames gratuitos, eventos para arrecadação de fundos, caminhadas e maratonas de conscientização e seminários públicos. Para mais informações sobre eventos específicos, visite: www.worldcancerday.org/map

Sobre a União Internacional para Controle do Câncer (UICC)

A União Internacional para Controle do Câncer (UICC) é a maior e mais antiga organização internacional contra o câncer. Fundada em Genebra, em 1933, a UICC tem mais de 1.100 membros em 170 países, conta com o status consultivo na Organização das Nações Unidas (ECOSOC) e tem relações oficiais com as seguintes instituições: WHO, IARC, IAEA, UNODC. A UICC tem mais de 50 parceiros, incluindo associações que trabalham para combater o câncer, além de empresas e fundações. A UICC é um membro fundador da Aliança NCD, McCabe Centre, ICCP e do City Cancer Challenge.

A missão da UICC é unir e apoiar a comunidade contra o câncer para reduzir a carga mundial do câncer, promover mais igualdade e garantir que o controle do câncer continue sendo uma prioridade na pauta mundial de saúde e desenvolvimento. Suas principais áreas de atuação se concentram em unir os líderes mundiais em iniciativas e eventos inovadores, amplos e de controle do câncer; construir a capacidade de atender às necessidades regionais; e desenvolver campanhas de conscientização.

Para mais informações, visite: www.uicc.org

Sobre Tratamento para Todos

"Tratamento para Todos" é o nome de uma iniciativa arrojada e inspiradora executada pela UICC. Ela apela à comunidade internacional contra o câncer para resolver o problema da desigualdade global no acesso aos serviços adequados apoiando quatro pilares essenciais de tratamentos e cuidados contra o câncer.

Para obter mais informações, visite: www.uicc.org/TreatmentforAll

Contatos de mídia:

Srta. Patricia Galve

E-mail: galve@uicc.org

Tel: +41(0)22 809 1816

Srta. Yasmin Perez

E-mail: yperez@maitland.co.uk

Ajuda: +44 (0)20 73950496 / Cel.: +44 (0)7795401 027