GUÍA PRÁCTICA DE ACCIÓN

Una iniciativa de

uicc
global cancer control

Día mundial contra el cáncer
4 de febrero

worldcancerday.org

El cáncer es la segunda causa de muerte en todo el mundo.

Juntos podemos hacer que eso cambie.

En este **Día Mundial contra el Cáncer**, le pedimos que se comprometa personalmente a actuar positivamente contra el cáncer.

Creemos que, para 2030, podemos reducir en un tercio el número de muertes prematuras por cáncer y otras enfermedades no transmisibles si tomamos medidas hoy.

Únase a nosotros el **4 de febrero** para alzar la voz y defender un mundo menos lastrado por el cáncer.

Este es el momento de actuar.

#YoSoyYVoyA
#DíaMundialContraElCáncer

Día Mundial contra el Cáncer

Cada año, el día 4 de febrero, Día Mundial contra el Cáncer, permite a empresas, comunidades y personas de todo el mundo mostrar su apoyo, expresarse colectivamente, actuar a nivel personal y presionar a nuestros gobiernos para que hagan más.

¿Por qué el cáncer?

El cáncer es un problema de salud y una cuestión humana muy importante.

Hoy en día, 9,6 millones de personas mueren de cáncer cada año. Esto la convierte en la segunda enfermedad más mortal.

Pero al menos un tercio de los cánceres pueden evitarse.

Por eso, todos tenemos motivos de sobra para actuar.

¿Quiénes organizan el Día Mundial contra el Cáncer?

El Día Mundial contra el Cáncer es una iniciativa de la Unión Internacional Contra el Cáncer, la organización internacional dedicada a la lucha contra el cáncer de más envergadura y más antigua, que se compromete a liderar la unión de la comunidad que lucha contra el cáncer para reducir la carga global que esta enfermedad representa, fomentar la igualdad e integrar el control del cáncer en la agenda mundial para la salud y el desarrollo.

SOY COLABORADOR Y VOY A MARCAR LA DIFERENCIA

#YoSoyYVoyA

Lema de la campaña 2019-2021: Yo Soy Y Voy A

En el Día Mundial contra el Cáncer, somos conscientes de que nuestro compromiso de actuar conllevará un importante progreso en la reducción del impacto mundial del cáncer.

Así que, en este 4 de febrero, sea quien sea, sus acciones, ya sean grandes o pequeñas, crearán un cambio positivo y duradero. Porque el progreso es posible.

Necesitamos su compromiso para crear un mundo sin cáncer.

En el Día Mundial contra el Cáncer, ¿quién es usted y qué va a hacer?

Temas y áreas temáticas principales

Explore algunas de las cuestiones más urgentes en materia de cáncer.

Averigüe cómo nos afecta a todos el cáncer y descubra nuestra capacidad para reducir la incidencia creciente de la enfermedad.

Conciencia, entendimiento, mitos e información errónea

La concienciación y la información y el conocimiento precisos nos dan a todos la capacidad de reconocer signos de detección temprana, para tomar decisiones con conocimiento de causa sobre nuestra salud y de hacer frente a nuestros propios miedos e falsas creencias sobre el cáncer.

Acción y responsabilidad de los gobiernos

Las acciones proactivas y efectivas en materia de planificación sanitaria a escala nacional son posibles y factibles en todos los países. Y, cuando los gobiernos intensifican sus esfuerzos para reducir y prevenir el cáncer, sitúan a sus naciones en una posición más sólida para progresar en los ámbitos social y económico.

Prevención y reducción de riesgos

Al menos un tercio de los cánceres se pueden prevenir, lo que nos da motivos de sobra para abogar por las decisiones saludables y las estrategias de prevención para todo el mundo, de manera que tengamos las máximas probabilidades posibles de prevenir y reducir nuestros riesgos de padecer la enfermedad.

Igualdad en el acceso a servicios oncológicos

Los diagnósticos y los tratamientos de cáncer que salvan vidas deben ser iguales para todos, independientemente de la identidad de la persona, de su nivel de formación, de su nivel de ingresos o de en qué parte del mundo viva. Si cerramos la brecha en materia de igualdad, podemos salvar millones de vidas.

Impacto económico y financiero

Hay un argumento financiero convincente para destinar recursos al control del cáncer. La inversión económica puede ser rentable y tiene la capacidad de ahorrar miles de millones de dólares a la economía global en costes de tratamiento oncológico, y al mismo tiempo ofrece beneficios positivos en términos de aumento de la supervivencia y de la productividad y de mejora de la calidad de vida.

Reducción de la brecha de formación

Los profesionales sanitarios bien formados y con conocimientos son una de las mejores maneras de prestar cuidados oncológicos de calidad. Afrontar la brecha de formación y la escasez de profesionales sanitarios que existe en la actualidad es la forma más clara de avanzar en la reducción del número de muertes prematuras por cáncer.

Más allá de lo físico: impacto mental y emocional

Los cuidados oncológicos de calidad incluyen dignidad, respeto, apoyo y amor, y no solo tienen en cuenta las consecuencias físicas de la enfermedad, sino que respetan el bienestar emocional, sexual y social de cada persona y de su cuidador.

Trabajar juntos como una unidad

Las colaboraciones estratégicas que implican a la sociedad civil, a las empresas, a las ciudades, a las organizaciones y las agencias internacionales y a las instituciones académicas y de investigación son las formas más sólidas de ayudar a extender la concienciación y el apoyo, a materializar la voluntad política en acciones y a ofrecer soluciones integrales y cohesivas. La suma de fuerzas genera acciones potentes a todos los niveles.

Más información en **worldcancerday.org/keyissues**

¿Lo sabía?

9.6 millones

de personas mueren de cáncer cada año; se prevé que esta cifra llegue casi al doble para 2030.

El 70 %

de las muertes por cáncer ocurre en países de rentas medias y bajas.

Menos del 30 %

de los países de rentas bajas disponen de servicios de tratamiento oncológico (en comparación con el 90 % de los países de rentas altas)

Se calcula que el coste económico anual total del cáncer es de alrededor de **1,16 billones de USD.**

Al menos **un tercio de los cánceres** comunes se pueden evitar.

El cáncer es la **segunda causa** de muerte en todo el mundo.

Se podrían salvar hasta 3,7 millones

de vidas cada año poniendo en práctica estrategias adecuadas de recursos para la prevención, detección temprana y tratamiento.

«El Día Mundial contra el Cáncer, tomemos la determinación de terminar con la injusticia del sufrimiento evitable de esta enfermedad como parte de nuestro mayor esfuerzo por no dejar a nadie atrás».

Ban Ki-moon, antiguo secretario general de las Naciones Unidas

Materiales de la campaña

Los materiales ya preparados del Día Mundial contra el Cáncer están disponibles de forma gratuita para ayudarle a desarrollar sus propias actividades y a difundir su mensaje.

Descargue, personalice y comparta los materiales del Día Mundial contra el Cáncer lo más ampliamente posible.

worldcancerday.org/materials

Carteles del Día Mundial contra el Cáncer

Conciencie e inspire a todas las personas de su alrededor exhibiendo y distribuyendo los carteles oficiales del Día Mundial contra el Cáncer, disponibles en más de 20 idiomas.

Cree su propio cartel

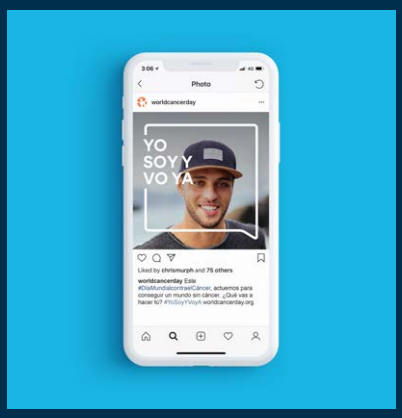
Ponga su sello personal al Día Mundial contra el Cáncer creando un cartel personalizado con un mensaje de «Yo Soy Y Voy A» y una foto propios. Cree, personalice, descargue y comparta su cartel directamente en las redes sociales en **worldcancerday.org/custom-poster**

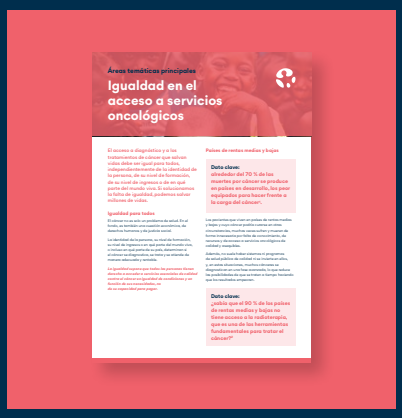
Guías de iniciación

Esta serie de guías prácticas de iniciación están repletas de consejos, recomendaciones y trucos útiles que le ayudarán a actuar el Día Mundial contra el Cáncer. La serie completa está formada por las guías de Redes sociales, Promoción e implicación, Planificación de eventos, Conversación y procuración de fondos.

Archivos de logotipo y material gráfico

Los logotipos temáticos del Día Mundial contra el Cáncer y de la campaña pueden usarse de forma gratuita en todos sus materiales del Día Mundial contra el Cáncer. Además, hemos facilitado aún más la difusión del mensaje mediante archivos de material gráfico ya preparados.





Redes sociales y contenido digital

Entable más conversaciones con sus seguidores mediante tarjetas de contenido en directo, gifs, fotos de portada y banners web.

Infografías

En nuestra infografía podrá ver datos y cuestiones relacionadas con el cáncer y cómo nos afecta a todos de distintas maneras.

Fichas informativas

Obtenga información y analice las cuestiones más importantes en relación con el cáncer con nuestras fichas informativas.

Cuenten conmigo: cómo puede actuar.

Implíquese de la forma que pueda. Porque juntos podemos generar un cambio.

Muestre su lado más social

Pida a su equipo de comunicación y a sus compañeros que difundan el mensaje por Internet. Si quiere ver mensajes ya preparados y otros consejos relacionados con las redes sociales, descargue la guía dedicada a las redes sociales en **worldcancerday.org/materials**

Done

Haga una donación hoy mismo en **worldcancerday.org/give**

Hágase oír

Empiece una conversación sobre el cáncer con su familia, con sus amigos, con sus compañeros de trabajo y con su entorno.

Descargue la guía de conversación en **worldcancerday.org/materials**

Genere un cambio social

Muestre a su familia, a sus amigos y a sus contactos que apoya el Día Mundial contra el Cáncer. Actualice sus páginas en redes sociales con las imágenes oficiales de perfil y de portada del Día Mundial contra el Cáncer.

Descargue los banners oficiales en **worldcancerday.org/materials**

Únase a la conversación

Participe en las actividades del Día Mundial contra el Cáncer en redes sociales.

Encontrará más información en la guía dedicada a las redes sociales en **worldcancerday.org/materials**

Conviértalo en una cuestión personal

Cree su propio cartel personalizado para las redes sociales con un mensaje propio sobre su compromiso y compártalo con el resto del mundo.

Cree su propio cartel en línea en **worldcancerday.org/custom-poster**

Luzca su apoyo

Consiga su propia camiseta del Día Mundial contra el Cáncer y otros productos chulos en la tienda oficial en línea del Día Mundial contra el Cáncer.

Visite nuestra tienda en **worldcancerday.org/shop**

Infórmese e informe a los demás

Obtenga más información sobre el cáncer, sobre cómo puede reducir su riesgo de sufrirlo y sobre el impacto que tiene en las personas que queremos, en nuestras comunidades y en el mundo.

Lea sobre los temas y las áreas temáticas principales en materia de cáncer en **worldcancerday.org/keyissues**

Promocione e implíquese

En este Día Mundial contra el Cáncer, escriba a su partido político y pídales que muestren su compromiso, aumenten la concienciación pública y actúen.

Consulte el mensaje modelo en la guía de promoción y defensa en **worldcancerday.org/materials**

Únase

Muestre su apoyo haciendo acto de presencia. Localice un evento cercano en el Mapa de impacto, inscríbase para asistir, participar o ser voluntario.

Encuentre un evento cercano en **worldcancerday.org/map**

Haga correr la voz

Escriba un artículo de opinión o un blog, grabe un vídeo, muestre el Día Mundial contra el Cáncer en su sitio web, incluya un artículo en su boletín o diríjase a un periodista local.

Traduzca material

Nuestros traductores voluntarios ayudan a que los materiales de la campaña del Día Mundial contra el Cáncer resulten accesibles para la mayor cantidad de personas posible.

Si quiere ayudar a traducir materiales del Día Mundial contra el Cáncer, envíe un correo electrónico a email **hello@worldcancerday.org**

Cree un evento o una actividad

Inspire a otras personas organizando su propio evento del Día Mundial contra el Cáncer.

Sean flashmobs, pruebas de detección gratuitas, intentos de superar un récord, conferencias, campañas de recaudación de fondos o carreras populares, añádalo al Mapa de impacto para poner de relieve el estupendo trabajo que está planeando.

Inspírese y añada su actividad al mapa en **worldcancerday.org/map**

¿Cuál es el siguiente paso?

1 **Comprométase**

Comprométase a actuar para reducir el impacto del cáncer y comparta su compromiso personal con el mundo por medio de su propio mensaje de «soy y actuaré».

2 **Busque inspiración**

Visite **worldcancerday.org** para ver qué están planeando otros simpatizantes para esta jornada.

3 **Planifique y registre**

Planifique y registre su actividad o evento en el Mapa de impacto.
worldcancerday.org/map

4 **Descargue los materiales de la campaña**

Prepárese con los materiales del Día Mundial contra el Cáncer.
worldcancerday.org/materials

5 **Haga correr la voz**

Hágase oír e informe a su abuela, a su amigo, a su vecina, a su peluquero o al representante de su gobierno local.

6 **Actúe**

Sea cual sea su compromiso personal para reducir el cáncer, utilice el Día Mundial contra el Cáncer el 4 de febrero para recapitular la situación de su compromiso.

#DíaMundialContraElCáncer #YoSoyYVoyA

Para inspirarse

Encendido de velas a las puertas del Parlamento

Supervivientes e investigadores del cáncer iluminaron velas colocadas en los escalones del edificio del Parlamento Federal belga para honrar a las personas que viven con cáncer y a aquellas que han fallecido a causa de esta enfermedad. La organización nacional dedicada a la lucha contra el cáncer, Fondation Contre le Cancer, también aprovechó el Día Mundial contra el Cáncer como una ocasión para urgir al gobierno a aumentar la inversión en la investigación del cáncer, y envió un memorando a todos los partidos políticos en el cual se destacaban las seis recomendaciones principales para aumentar los esfuerzos para el control nacional del cáncer.

Carrera invernal en Londres

La víspera del Día Mundial contra el Cáncer vio cómo miles de colaboradores corrieron por las calles de Londres como parte de la mayor carrera de 10 km del Reino Unido para ayudar a recaudar 750 000 £ en nombre de Cancer Research UK (CRUK). Se invitó a miembros del Parlamento de todos los partidos políticos a colaborar y a asistir a otro evento en el Parlamento para aumentar la concienciación. Para animar a la asistencia de los parlamentarios, CRUK movilizó a sus colaboradores mediante la creación de un formulario en línea donde colaboradores y constituyentes podían añadir sus datos a una plantilla de correo electrónico de invitación que podía editarse y enviarse directamente a los parlamentarios.

Cribados y teatro gratuitos en un mercado local

La pasada edición del Día Mundial contra el Cáncer, miles de mujeres ghanesas participaron en cribados mamográficos y de cuello uterino gratuitos en todo el país, incluido uno de los mayores mercados de Ghana, así como en una serie de colegios e iglesias locales. Mctonne Cancer Care Foundation también ayudo a aumentar la concienciación sobre el cáncer en los medios y mediante la representación teatral de varias producciones locales.

Comprar por una causa

Durante el Día Mundial contra el Cáncer, los compradores jóvenes de Kuala Lumpur tuvieron la oportunidad de interactuar con el equipo de pacientes, voluntarios y enfermeros de MAKNA, como parte de una exhibición para aumentar la concienciación. Se realizaron exámenes clínicos de mama y exámenes de salud básicos de forma gratuita gracias a la colaboración conjunta entre MAKNA, el Ministerio de Sanidad y el Great Eastern Mall.

Miles de personas participan en «Pelo por la esperanza: conviértete en la esperanza»

La campaña de donación de pelo «Pelo por la esperanza: conviértete en la esperanza», junto con una carrera popular y un recorrido en bicicleta para recaudar fondos organizada por la Indonesian Cancer Foundation para el Día Mundial contra el Cáncer, atrajo a más de 2000 participantes para recaudar unos fondos muy necesarios y aumentar la concienciación. La fundación también impartió talleres a médicos sobre estilos de vida saludables, detección temprana y factores de riesgo.

Los mensajes «Yo Soy Y Voy A» inspiran a los viajeros

Los mensajes del Día Mundial contra el Cáncer acompañaron a los viajeros de Maldivas en sus desplazamientos en autobús gracias a la colaboración entre la Sociedad contra el Cáncer de Maldivas y Maldivas Port Limited. Las pantallas de los autobuses que mostraban los mensajes «Yo Soy Y Voy A» ayudaron a elevar la concienciación sobre el cáncer, especialmente haciendo hincapié en estilos de vida saludables y detección temprana.

Épico rally de 250 km desde Katmandú aumenta la concienciación

Por primera vez se celebró un increíble rally de 250 km entre Katmandú y Pokhara organizado por la Sociedad de Ayuda contra el Cáncer de Nepal, en el que los pilotos y los coches exhibían eslóganes y mensajes para aumentar la concienciación sobre el cáncer.

«El Día Mundial contra el Cáncer es un evento único formidable cuyos efectos se extienden a lo largo de todo el año. La campaña "Yo soy y voy a" tiene un mensaje potente que empodera a la gente, les hace adquirir un nivel increíble de compromiso y aumenta la concienciación colectiva en relación con la prevención del cáncer»

Cristiana Fonseca
Liga Portuguesa contra el Cáncer

Gracias por apoyar el Día Mundial contra el Cáncer.

Si quiere recibir más información y las últimas noticias, inscríbase en nuestro boletín, en worldcancerday.org

¿Tiene alguna pregunta?
Correo electrónico:
hello@worldcancerday.org

facebook.com/worldcancerday

instagram.com/worldcancerday

twitter.com/uicc

youtube.com/WorldCancerDay_Official

El Día Mundial contra el Cáncer es una iniciativa de la Unión Internacional Contra el Cáncer.

uicc global cancer control
A MEMBERSHIP ORGANISATION FIGHTING CANCER TOGETHER

YO SOY Y VOY A

Día mundial contra el cáncer

Socios visionarios

astellas

Daiichi-Sankyo cancerenterprise

Diaceutics Better Testing. Better Treatment. | PM CONNECTIVE

MSD INVENTING FOR LIFE