مبادرة من

UICC
global cancer control

# كيف تكون مضيفًا رائعًا

اليوم العالمي للسرطان
4 فبراير

#هذا_أنا_وهذا_ما_سأفعل
worldcancerday.org

# يُعد تنظيم نشاط أو فعالية في اليوم العالمي للسرطان أحد أفضل الطرق لإظهار دعمك.

# ابدأ تنظيم فعاليتك

## ما هو هدفك من تنظيم فعالية؟

يتميز كل نشاط أو فعالية لليوم العالمي للسرطان بسمات متفرّدة؛

فبالنسبة للكثيرين، يكون الهدف من تنظيم فعالية هو جمع أفراد المجتمع معًا لزيادة وعيهم؛ بينما بالنسبة للبعض الآخر، يتمثل الدافع الأكبر في جمع تبرعات من أجل هدف نبيل؛ في حين يستهدف البعض الآخر التحدّث إلى وسائل الإعلام.

وسواء كانت فعاليات اليوم العالمي للسرطان كبيرة أم صغيرة، فهناك شيء مشترك بينها جميعًا؛ وهو أنها تتيح للناس التحدّث عن مرض السرطان ومعرفة معلومات عنه.

وأيًا كان النشاط أو الفعالية التي تنظّمها، فعليك أن تقرر أولاً ما الذي ترغب مؤسستك أو مجتمعك أو شركتك في تحقيقه.

## متى يمكنك تنظيم فعاليتك؟

تأكد من تنظيم فعاليتك في اليوم العالمي للسرطان -الموافق ٤ فبراير- حتى نتمكن جميعًا من المشاركة فيه معًا.

## أين يمكنك تنظيم فعاليتك؟

يمكن تنظيم أنشطة اليوم العالمي للسرطان في أي مكان؛ سواء في قاعة محاضرات أو متنزه أو مركز تسوق أو على وسائل التواصل الاجتماعي؛ فالمهم هو تجميع الناس معًا.

## ما هي الأنشطة التي تثير اهتمامك؟

استخدم شغفك ببعض الأنشطة في إذكاء أفكارك لإبراز اليوم العالمي للسرطان؛

فإذا كنت تحب الطهي، فلماذا لا تنظّم دورة تدريبية في الطهي الصحي لأصدقائك وزملائك؟ وإذا كنت تستمتع بممارسة نشاط بدني، فيمكنك أن تنظّم سباقًا ممتعًا للمشي أو الركض في بلدتك أو مدينتك؛ وإذا كنت تحب القراءة، فيمكنك دعوة أندية كتب لقراءة كتاب عن السرطان ومناقشته معًا في اليوم العالمي للسرطان؛ وإذا كنت تحب التكنولوجيا، فيمكنك أن تستضيف مسابقة لبحث كيفية ابتكار تقنيات جديدة تسهّل حياة الأشخاص المصابين بمرض السرطان.

## من الذين يمكنك دعوتهم للمشاركة؟

**أشرك أكبر عدد ممكن من الأشخاص؛ فنحن نتحدث عن اليوم العالمي للسرطان على أي حال.**

- **أفراد الأسرة والأصدقاء والزملاء:** أشرك أي شخص منهم تعتقد بأنه سيكون شغوفًا بالمشاركة في التخطيط لنشاط جماعي.
- **التلفزيون والراديو:** تواصل مع محطة الإذاعة المحلية لديكم، واطلب منهم تولي إدارة فعاليتك أو عمل إعلانات عامة مجانية عنها.
- **الشركات المحلية:** تحقق مما إذا كان بإمكان الشركات المحيطة بكم التبرع بسلع وخدمات مثل توفير مكان لإقامة الفعالية، وتوفير طعام وشراب (مع التأكد من أنه طعام صحي)، وجوائز، وطباعة مواد، وما إلى ذلك.
- **المنظمات والجمعيات الخيرية المعنية بالسرطان:** اطلب من المنظمة المحلية أو الوطنية المعنية بالسرطان لديكم تزويدك بالنشرات والكتيبات المناسبة لتوزيعها في فعاليتك.
- **المساعدة الصحية:** احرص على التواصل مع الجهات المعنية بالصحة -مثل الصيدليات وأسواق المزارعين والصالات الرياضية واستوديوهات اليوجا- لمساعدتك في الترويج لفعاليتك أو رعايتها أو تنظيم أنشطتها.
- **أيادي العون:** اتصل بمنظمات أو مدارس أو جامعات محلية في حالة احتياجك إلى متطوعين.
- **التمثيل الرسمي:** وجه دعوة لممثلكم المحلي أو المحافظ أو رئيس البلدية لإلقاء كلمة ترحيبية في الفعالية.
- **الأندية:** احرص على مشاركة أندية في فعاليتك؛ سواء كانت أندية كتب أو أندية طعام أو أندية رياضية أو أندية كشافة أو أي أندية أخرى.

# ما هي خطوتك التالية؟

## التخطيط لفاعليتك

احرص على التخطيط لفعاليتك في وقت مبكر. ونحن نقترح البدء في التخطيط للفعالية ابتداءً من شهر أكتوبر،

وذلك لأنك قد تحتاج إلى الكثير من الوقت لإشراك الشركاء والرعاة، وتأكيد مكان إقامة الفعالية، وتحديد مهام كل شخص ومسؤولياته في مجموعة التخطيط للفعالية، ووضع خطة للاتصالات والترويج لها.

## أضف فعاليتك إلى خريطة التأثير

أظهر التأثير الذي تحدثه من خلال نشاطك وكن مصدرًا لإلهام الآخرين عن طريق إضافة فعاليتك إلى خريطة التأثير؛ وذلك على الموقع الإلكتروني:
**worldcancerday.org/map**

## انشر رسالتك

احرص على الاستفادة من جميع المواد المتوفرة على موقع اليوم العالمي للسرطان، والتي تشمل ملصقات ولافتات وسائل تواصل اجتماعي وشعارات ومصادر علامات تجارية.

## استخدم الهاشتاجين (الوسمين) الرسميين للمبادرة

لا تنسى استخدام الهاشتاجين الرسميين للمبادرة (#اليوم_العالمي_للسرطان) و (#هذا_أنا_وهذا_ما_سأفعل) في جميع مراسلاتك على وسائل التواصل الاجتماعي.

للحصول على مزيدٍ من النصائح، يمكنك تنزيل دليل وسائل التواصل الاجتماعي من الموقع الإلكتروني:
**worldcancerday.org/materials**

## هل تحتاج إلى مزيدٍ من الإلهام؟

تعرّف على ما يفعله المؤيدون في اليوم العالمي للسرطان على:

**worldcancerday.org/map**

# شكرًا لك لدعمك
# اليوم العالمي للسرطان.

**للحصول على مزيدٍ من المعلومات وأحدث الأخبار، يمكنك الاشتراك في نشرتنا على الإلكتروني:**
worldcancerday.org

**إذا كان لديك أسئلة، فيُرجى مراسلتنا على: البريد الإلكتروني التالي**
hello@worldcancerday.org

facebook.com/worldcancerday
instagram.com/worldcancerday
twitter.com/uicc
youtube.com/worldcancerday_official

اليوم العالمي للسرطان هو مبادرة أطلقها الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان.

هذا أنا وهذا ما سأفعل
اليوم العالمي للسرطان

UICC global cancer control
A MEMBERSHIP ORGANISATION FIGHTING CANCER TOGETHER

شركاء ذوي رؤية ثاقبة

MSD INVENTING FOR LIFE
Diaceutics Better Testing. Better Treatment. | PM CONNECTIVE
Daiichi-Sankyo cancerenterprise
astellas