

Como usar as redes sociais

Uma iniciativa do



**Dia Mundial
do Câncer**
4 de fevereiro

#EuSouEEuVou
worldcancerday.org



Vamos estimular a discussão em todo o mundo.

O poder das **redes sociais** significa que cada um de nós – organizações e indivíduos – tem a **oportunidade de se conectar** com mais e mais pessoas à medida que **compartilhamos e trocamos ideias** e informações. À medida que continuamos a aumentar a conscientização, melhorar a educação e inspirar a ação no Dia Mundial do Câncer, as redes sociais ajudam a **transmitir nossas mensagens** para que todas as nossas vozes possam ser ouvidas e amplificadas.

Ao compartilhar suas próprias opiniões, histórias e preocupações sobre o câncer nas redes sociais, você está ajudando a criar uma conversa mais ampla e

profunda para que possamos continuar a compreender os problemas associados ao câncer, mobilizar apoio e manter este assunto no topo da agenda global de saúde.



Hashtags oficiais

Vamos nos unir on-line. Marcando suas postagens com as hashtags oficiais, os apoiadores de todo o mundo podem acompanhar as conversas que acontecem nas redes sociais.


Marque suas postagens com as hashtags:

#DiaMundialdoCâncer

#EuSouEuVou

Junte-se à comunidade do Dia Mundial do Câncer

Compartilhe, conecte-se e envolva-se com os apoiadores do Dia Mundial do Câncer em todos os cantos do mundo.

-  facebook.com/worldcancerday
-  instagram.com/worldcancerday
-  twitter.com/uicc
-  youtube.com/worldcancerday_official





Mensagens prontas para uso

Não sabe como iniciar uma discussão? Seguem algumas mensagens prontas que podem inspirar você. Acompanhe sua mensagem com sua própria imagem de pôster das redes sociais personalizada ou um dos cartões de redes sociais do Dia Mundial do Câncer.

Este 4 de fevereiro é o #DiaMundialdoCâncer. Compartilhe seu compromisso pessoal de reduzir o impacto do câncer para si mesmo, para as pessoas que ama e para o mundo. #EuSouEEuVou worldcancerday.org

3,7 milhões de vidas podem ser salvas do #câncer a cada ano se agirmos agora. Quais ações você vai realizar? #DiaMundialdoCâncer #EuSouEEuVou worldcancerday.org

Eu sou (preencher) e vou (preencher). O que você fará neste #DiaMundialdoCâncer? Compartilhe sua mensagem #EuSouEEuVou. worldcancerday.org

O #Câncer afeta a todos. Neste #DiaMundialdoCâncer, em 4 de fevereiro, vamos nos unir e tomar uma atitude em busca de um mundo sem câncer. #EuSouEEuVou worldcancerday.org

Neste #DiaMundialdoCâncer, em 4 de fevereiro, (estou me/estamos nos) comprometendo com um mundo sem câncer. Quem é você e o que você fará? #EuSouEEuVou worldcancerday.org

Cada indivíduo é importante. Qualquer ação conta. Neste #DiaMundialdoCâncer, quem é você e o que você fará? #EuSouEEuVou worldcancerday.org

Podemos prevenir pelo menos um terço dos casos de câncer. Isso significa milhões de vidas que podem ser salvas. O que você fará para reduzir seu risco de câncer? #EuSouEEuVou #DiaMundialdoCâncer worldcancerday.org

Podemos fazer tanta coisa para reduzir o risco de câncer. O que você fará neste #DiaMundialdoCâncer? #EuSouEEuVou worldcancerday.org

E acabar com milhões de mortes evitáveis por câncer? O objetivo está ao nosso alcance. Junte-se a mim no dia 4 de fevereiro para o #DiaMundialdoCâncer #EuSouEEuVou worldcancerday.org

O progresso é possível. Mas não é garantido. Precisamos do comprometimento de todos para um mundo sem câncer. Junte-se a mim no dia 4 de fevereiro para o #DiaMundialdoCâncer #EuSouEEuVou worldcancerday.org

Independente de quem você seja ou o que você faça, junte-se a mim em 4 de fevereiro para o #DiaMundialdoCâncer. #EuSouEEuVou worldcancerday.org

Um mundo onde o acesso ao tratamento contra o câncer que salva vidas seja igual para todos? Esse é um mundo pelo qual vale a pena lutar. Junte-se a mim no dia 4 de fevereiro para o #DiaMundialdoCâncer #EuSouEEuVou worldcancerday.org #EuSouEEuVou worldcancerday.org

Um mundo saudável significa um mundo mais justo. Levante-se, manifeste-se e avance para um futuro melhor neste dia 4 de fevereiro no #DiaMundialdoCâncer. #EuSouEEuVou worldcancerday.org

O câncer prejudica famílias, a economia e o nosso futuro. Em 4 de fevereiro, vamos lutar por um mundo mais saudável no #DiaMundialdoCâncer. #EuSouEEuVou worldcancerday.org

Participe

Faça uma mudança social

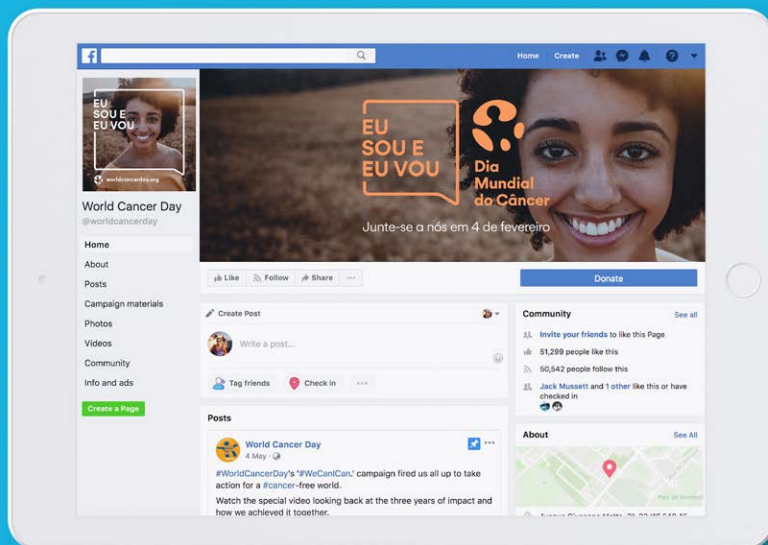
Mostre a sua família, amigos e redes que você está apoiando o Dia Mundial do Câncer. Atualize suas páginas das redes sociais com as imagens de capa do perfil oficial do Dia Mundial do Câncer.

Baixe o perfil oficial e as imagens de capa em
worldcancerday.org/materials



Tema do Facebook

Mostre seu apoio toda vez que você postar e interagir no Facebook, adicionando o tema do Facebook do Dia Mundial do Câncer a sua foto de perfil.





Torne **peçoal**

Crie sua própria postagem de rede social com a sua mensagem pessoal de compromisso e compartilhe com o mundo.

Crie seu pôster personalizado em worldcancerday.org/custom-poster

Você poderia ser o próximo **ministro da saúde do seu país?**

Neste Dia Mundial do Câncer, imagine-se como ministro da saúde da sua nação e tome decisões sobre alguns dos problemas mais críticos em relação ao câncer.

Explore algumas das soluções e ações eficazes para ajudar a reduzir o impacto do câncer, e revelaremos que tipo de líder de saúde você será.

Faça o teste no worldcancerday.org/custom-poster



Cartões de conteúdo de redes sociais e gifs

Inicie uma discussão compartilhando os cartões de redes sociais prontos para o Dia Mundial do Câncer e os GIFs repletos de fatos interessantes sobre câncer e como isso nos afeta e afeta o mundo.

Baixe os cartões de redes sociais em worldcancerday.org/materials

Crie um evento nas redes sociais

Reúna sua comunidade com um evento nas redes sociais. Por que não hospedar um festival no Twitter e envolver seu representante do governo local, realizar um bate-papo ao vivo no Facebook com um especialista ou compartilhar sua história nas histórias do Instagram?





Cinco dicas principais

1

Inclua as hashtags do Dia Mundial do Câncer (#DiaMundialdoCâncer e #EuSouEEuVou) em todas as suas postagens. O uso das hashtags oficiais ajudará a criar uma onda de engajamento

2

Espalhe o amor. Além de postar conteúdo em sua plataforma, envolva-se com outros apoiadores

3

Por que limitar a postagem apenas ao Dia Mundial do Câncer? Poste nos dias e semanas que antecedem o dia 4 de fevereiro

4

Experimente vídeos, gifs, imagens e outros conteúdos para tornar as coisas mais interessantes – o conteúdo visual atrai a atenção e tem dez vezes mais chances de conseguir engajamento

5

Torne isso pessoal – deixe sua paixão genuína pelas questões relacionadas ao câncer impulsionar seu conteúdo e a forma como você se envolve

Mais uma dica: Todos nós amamos histórias, e as redes sociais são uma ótima plataforma para compartilhar e contar histórias que inspirem e motivem amigos e seguidores.







I AM
AND
I WILL



Obrigada por apoiar o Dia Mundial do Câncer.

Para mais informações e as notícias mais recentes, inscreva-se para receber nossa newsletter em worldcancerday.org

Tem dúvidas? E-mail: hello@worldcancerday.org

-  facebook.com/worldcancerday
-  instagram.com/worldcancerday
-  twitter.com/uicc
-  youtube.com/worldcancerday_official

O Dia Mundial do Câncer é uma iniciativa da União Internacional para Controle do Câncer.



Parceiro
visionário

