Uma iniciativa do

uicc
global cancer control

KIT DE FERRAMENTAS PARA ALUNOS, ESCOLAS E BIBLIOTECAS

Dia Mundial do Câncer
4 de fevereiro

worldcancerday.org

O câncer é a segunda maior causa de morte em todo o mundo. Juntos, vamos mudar isso.

Neste **Dia Mundial do Câncer**, estamos pedindo o seu comprometimento para tomar medidas positivas contra o câncer.

Acreditamos que, se agirmos hoje, podemos reduzir o número de mortes prematuras por câncer e doenças não transmissíveis em um terço até 2030.

Junte-se a nós no dia **4 de fevereiro** para falar e defender um mundo com menos câncer.

Nossa hora de agir é agora.

#EuSouEEuVou
#DiaMundialdoCâncer

Dia Mundial do Câncer

Todos os anos, no dia 4 de fevereiro, o Dia Mundial do Câncer capacita empresas, comunidades e indivíduos em todo o mundo a mostrar apoio, se manifestar coletivamente, realizar ações pessoais e pressionar os governos a fazerem mais.

Quem está por trás do Dia Mundial do Câncer?

O Dia Mundial do Câncer é uma iniciativa da União Internacional para Controle do Câncer, a maior e mais antiga organização internacional contra o câncer comprometida em liderar a comunidade para reduzir o câncer no planeta, promover maior igualdade e integrar o controle do câncer à agenda mundial de saúde e desenvolvimento.

Por que o câncer?

O câncer é um problema crítico humano e de saúde.

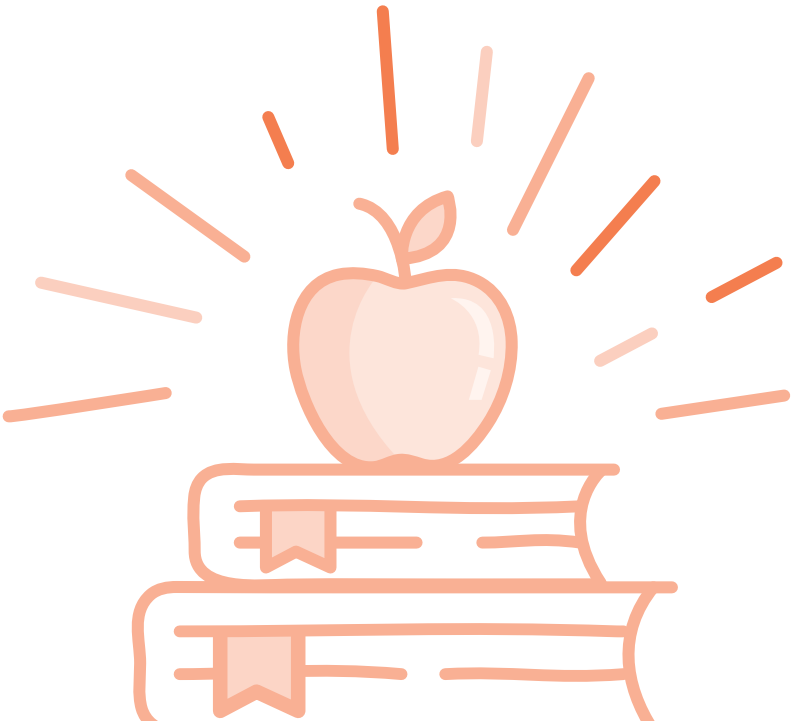
Hoje, 9,6 milhões de pessoas morrem de câncer a cada ano. Fazendo do câncer a segunda doença mais mortal.

Porém, pelo menos um terço dos cânceres podem ser evitados.

Isso dá a todos nós motivos para agir.

Escolas e bibliotecas desempenham um papel crítico na contribuição por um mundo menos impactado por câncer. Professores, bibliotecários e profissionais da educação são fundamentais para ensinar a próxima geração sobre sua saúde e bem-estar e incentivar os alunos a adotarem hábitos saudáveis desde o início de suas vidas.

As vozes dos jovens também são muito importantes para pressionar os governos a tornar o câncer uma questão de saúde pública de alta prioridade. É por isso que incentivamos especialmente os estudantes a terem consciência de como o câncer os afeta, afeta aqueles que os rodeiam e a sociedade como um todo.



EU SOU UM APOIADOR E EU VOU FAZER A DIFERENÇA

#EuSouEEuVou

Tema da campanha 2019-2021: Eu sou e eu vou

Neste Dia Mundial do Câncer, reconhecemos que nosso compromisso com a ação levará a um enorme progresso na redução do impacto global do câncer.

Portanto, no dia 4 de fevereiro, não importa quem você seja, suas ações, grandes ou pequenas, farão uma mudança duradoura e positiva. Porque o progresso é possível.

Precisamos do seu comprometimento para criar um mundo sem câncer.

Neste Dia Mundial do Câncer, quem é você e o que você fará?

Questões fundamentais

Explore algumas das questões mais urgentes sobre o câncer. Descubra como o câncer afeta a todos nós e o poder que temos para reduzir a incidência crescente do câncer.

Conscientização, compreensão, mitos e desinformação

Maior conscientização e informações e conhecimento precisos podem nos capacitar a reconhecer sinais de alerta, fazer escolhas informadas sobre a nossa saúde e combater nossos próprios medos e estigmas sobre o câncer.

Ação do governo e responsabilidade

Ações proativas e efetivas sobre o planejamento nacional de saúde são possíveis e viáveis em todos os países. Além disso, quando os governos intensificam os esforços para reduzir e prevenir o câncer, colocam suas nações em posições mais favoráveis para avançar no âmbito social e econômico.

Prevenção e redução de riscos

Pelo menos um terço dos cânceres são evitáveis, o que nos dá todas as razões para defender escolhas saudáveis e estratégias de prevenção para todos, para que tenhamos a melhor oportunidade de prevenir e reduzir nossos riscos de câncer.

Igualdade de acesso ao tratamento de câncer

O diagnóstico e o tratamento do câncer que salvam vidas devem ser iguais para todos – independentemente de quem você é, seu nível de instrução, nível de renda ou onde você mora no mundo. Ao fechar a lacuna da igualdade, podemos salvar milhões de vidas.

Impacto financeiro e econômico

Existe um argumento financeiro irrefutável para comprometer recursos para o controle do câncer. O investimento financeiro pode ser rentável e pode economizar bilhões de dólares em custos de tratamento de câncer para a economia global, ao mesmo tempo em que oferece ganhos positivos no aumento da sobrevivência e da produtividade de pacientes, além da melhoria da qualidade de vida.

Reduzindo a lacuna da capacitação

Profissionais de saúde capacitados e bem informados são uma das maneiras mais poderosas de oferecer um tratamento de qualidade contra o câncer. Abordar a lacuna atual da capacitação e a escassez de profissionais de saúde é a maneira mais clara de avançar na redução do número de mortes prematuras por câncer.

Além do físico: impacto mental e emocional

O atendimento de qualidade contra o câncer inclui dignidade, respeito, apoio e amor e considera não apenas o impacto físico do câncer, mas respeita o bem-estar emocional, sexual e social de cada indivíduo e de seu cuidador.

Trabalhando juntos como um só

Colaborações estratégicas que envolvem a sociedade civil, empresas, cidades, organizações e agências internacionais, instituições de pesquisa e acadêmicas são as formas mais eficazes de ajudar a expandir a conscientização e o apoio, converter a vontade política em ação e fornecer soluções abrangentes e coesas. Unir esforços leva a uma ação poderosa em todos os níveis.

Leia mais em **worldcancerday.org/keyissues**

Você sabia?

9.6 milhões
de pessoas morrem de câncer todos os anos. Esse número deve dobrar até 2030.

70%
das mortes por câncer ocorrem em países de baixa a média renda.

Menos de 30%
dos países de baixa renda têm serviços para tratamento de câncer disponíveis (comparativamente a 90% nos países de alta renda).

O custo econômico anual total do câncer é estimado em aproximadamente **US$ 1,16 trilhão.**

Pelo menos um terço dos cânceres comuns podem ser prevenidos.

O câncer é **a segunda maior causa** de morte em todo o mundo.

Até 3,7 milhões
de vidas podem ser salvas todos os anos ao implementar estratégias apropriadas de recursos para prevenção, detecção precoce e tratamento.

#EuSouEEuVou #DiaMundialDoCâncer

“No Dia Mundial do Câncer, vamos dar um passo para acabar com o sofrimento evitável provocado por essa doença como parte de um esforço maior para não deixar ninguém atrás.”

Ban Ki-moon, ex-Secretário Geral da ONU

Materiais de campanha

Os materiais para o Dia Mundial do Câncer estão disponíveis gratuitamente para ajudá-lo a desenvolver suas atividades e divulgar.

Baixe, personalize e compartilhe os materiais do Dia Mundial do Câncer o máximo que puder.

worldcancerday.org/materials

Pôsteres do Dia Mundial do Câncer

Aumente a conscientização e a inspire todos ao seu redor, exibindo e distribuindo os pôsteres oficiais do Dia Mundial do Câncer - disponíveis em mais de 20 idiomas diferentes.

Crie seu pôster

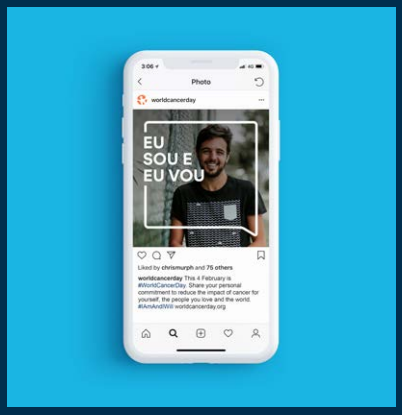
Coloque sua marca pessoal no Dia Mundial do Câncer, criando um pôster personalizado com sua própria mensagem “Eu sou e eu vou” e sua foto. Crie, personalize, baixe e compartilhe seu pôster diretamente nas mídias sociais em **worldcancerday.org/custom-poster**

Guias de como fazer

Estes guias práticos com dicas e sugestões estão disponíveis para ajudá-lo a realizar ações no Dia Mundial do Câncer. A série completa inclui os guias de Mídia Social, Advocacia, Planejamento de Eventos, Conversa e Arrecadação de Fundos.

Arquivos de logotipo e ilustrações

O Dia Mundial do Câncer e os logotipos da campanha estão disponíveis gratuitamente para uso em todos os materiais do Dia Mundial do Câncer. Além disso, criamos ilustrações prontas para o uso, tornamos ainda mais fácil para você divulgar a mensagem.



Mídias sociais e conteúdo digital

Inicie outras conversas com seus seguidores com cartões de conteúdo, gifs, capas de perfil e banners on-line prontos.

Infográficos

Veja os fatos e questões neste infográfico sobre o câncer e como isso afeta a todos de uma maneira diferente.

Folhetos informativos

Conheça os fatos e explore as questões mais críticas relacionadas ao câncer com nossos folhetos informativos.

Conte comigo: como você pode participar.

Envolva-se da maneira que puder.
Juntos podemos realizar mudanças.

Usando nossas vozes

Inicie uma conversa sobre o câncer com seus alunos, suas famílias e os funcionários. Por que não dedicar tempo à história para compartilhar os muitos livros escritos para ajudar as crianças a melhor compreender o câncer?

Mostre seu apoio

Crie uma exposição de livros repleta de livros, DVDs e outros recursos relacionados ao câncer, além dos pôsteres e infográficos do Dia Mundial do Câncer disponíveis para download em **worldcancerday.org/materials**

Faça disso uma causa pessoal

Incentive os alunos a criarem seu próprio pôster do Dia Mundial do Câncer on-line e peça que o exibam em sala de aula.

Personalize o pôster do Dia Mundial do Câncer on-line em **worldcancerday.org/custom-poster**

Participe da conversa

Peça que sua equipe de funcionários e os estudantes participem da atividade das mídias sociais do Dia Mundial do Câncer.

Saiba mais no Guia de Mídias Sociais em **worldcancerday.org/materials**

Informe-se e informe aos outros

Dedique lições da sala de aula à educação oncológica, peça aos alunos que pesquisem e escrevam um artigo ou criem uma apresentação em vídeo sobre um tema de câncer de sua escolha ou, talvez, peça aos alunos que pesquisem um hospital ou clínica que ofereça tratamento oncológico e apresentem alguns de seus artigos na newsletter da escola.

Leia sobre os principais problemas do câncer em **worldcancerday.org/keyissues**

Defenda a causa.

Como um projeto de redação, peça aos alunos que escrevam ao ministro da saúde pedindo que demonstre seu compromisso, conscientize o público e realize ações no Dia Mundial do Câncer.

Acesse um exemplo de e-mail para os líderes no Advocacy Guide (Guia da Defesa da Causa), que pode ser baixado em **worldcancerday.org/materials**

Crie um evento ou atividade.

Peça ao bar ou cantina da escola para organizar um café da manhã ou almoço saudável, faça parceria com uma organização contra o câncer para realizar uma sessão de perguntas e respostas para estudantes e famílias ou organize uma venda de livros usados para arrecadar fundos para sua instituição de caridade local contra o câncer.

Inspire-se e coloque sua atividade no mapa:
worldcancerday.org/map

Fale sobre isso

Incentive os alunos a falar sobre seus medos e preocupações, aproveitando a oportunidade para desmascarar mitos e conceitos errados sobre o câncer e fornecer informações sobre como lidar melhor com os sentimentos.

Saiba mais através do Conversation Guide (Guia de Conversa) disponível em
worldcancerday.org/materials

E agora?

1 Comprometa-se

Faça com que sua escola ou biblioteca tome medidas para reduzir o impacto do câncer e compartilhe seu compromisso pessoal com o mundo através de sua própria mensagem “Eu sou e vou”.

2 Inspire-se

Acesse **worldcancerday.org** para ver o que outras escolas e bibliotecas estão planejando para o dia.

3 Planeje e registre

Planeje e registre sua atividade ou evento no Mapa de Impacto e inspire escolas e bibliotecas em todo o mundo em **worldcancerday.org/map**

4 Baixe os materiais da campanha

Prepare-se com os materiais do Dia Mundial do Câncer. **worldcancerday.org/materials**

5 Divulgue

Ajude a expandir o apoio global contra o câncer divulgando para seus colegas, seus alunos e suas famílias.

6 Aja

Seja qual for o compromisso de sua escola ou biblioteca para reduzir o câncer, use o Dia Mundial do Câncer, em 4 de fevereiro, para dar seguimento a esse compromisso.

Inspire-se

Os alunos aprendem o valor de ajudar e doar

Para celebrar o espírito do novo tema "Eu sou e eu vou", a MAHAK, uma organização de luta contra o câncer do Irã, criou uma campanha nacional destinada a ensinar crianças do ensino fundamental o valor de atividades humanitárias e beneficentes. Através do uso de um origami de coração como uma ferramenta divertida e criativa para envolver jovens estudantes, a MAHAK convidou escolas e pais para fazerem corações de origami que foram vendidos em um bazar beneficente com fundos arrecadados para apoiar os esforços da MAHAK. Usando seu website, o Instagram e visitando escolas de Teerã, a MAHAK alcançou quase 1.000 alunos e conseguiu mais de 20.000 visualizações apenas no Instagram.

Milhares de estudantes espalham a conscientização em Omã

Mais de 2.500 estudantes e seus pais, bem como funcionários da escola indiana Al Wadi Al Kabir marcaram o Dia Mundial do Câncer ao lado da Associação do Câncer de Omã e da Embaixada da Índia no Sultanato de Omã. Ao gerar conscientização sobre a importância da detecção precoce e da prevenção do câncer, os estudantes participaram de um evento escolar especial que incluiu discursos de profissionais de saúde e dignitários, uma caminhada e a formação de um laço humano.

Alunos "estendem amor e cuidado"

Mais de 500 almofadas de mastectomia foram costuradas à mão por alunos da Children's International School e da American International School em uma demonstração de apoio às sobreviventes de câncer de mama. Recebidas em nome das sobreviventes de câncer de mama da Nigéria pela Run For a Cure Africa em um evento especial do Dia Mundial do Câncer, As almofadas serão distribuídas para hospitais universitários de todo o país.

Coro escolar lança single beneficente para o Dia Mundial do Câncer

Com mais de 40 milhões de visualizações no YouTube, o coral da escola secundária Mount Sion usou sua plataforma cada vez maior e a ocasião do Dia Mundial do Câncer para lançar sua gravação da canção Your Love Carries Me, com toda a receita sendo dirigida para instituições de caridade e pesquisa sobre o câncer. Antes do Dia Mundial do Câncer, a escola secundária Mount Sion, juntamente com vários coros escolares e universitários, bem como o coro masculino do Centro de Apoio do Câncer, reuniram-se para uma apresentação para criar conscientização sobre o dia.

Estudantes formam corrente humana para enviar uma mensagem de inspiração

Com a ajuda do D.S. Research Centre, milhares de estudantes se juntaram ao público e aos sobreviventes de câncer nas manifestações, passeios e atividades do Dia Mundial do Câncer em toda a Índia, inclusive nas cidades de Bengaluru, Kolkata e Hyderabad. Mais de 1.500 estudantes formaram uma impressionante corrente humana com a mensagem inspiradora "Juntos podemos combater o câncer" e "Eu sou e eu vou" que podia ser vista claramente de cima.

Assembleia escolar com uma diferença

Para marcar o Dia Mundial do Câncer, os alunos da Escola Dharumavantha nas Maldivas participaram de uma assembleia especial da escola que fez com que se mexessem e ficassem ativos. A assembleia especial ajudou a gerar conscientização sobre o câncer entre os estudantes, incluindo a importância da atividade física na redução do risco de câncer.

Levantando fundos para colegas de turma

No último Dia Mundial do Câncer, os alunos da escola Consett Junior School homenagearam dois de seus colegas, os quais estão recebendo tratamento para leucemia usando fitas azuis ou roxas – as cores favoritas de seus colegas – e fizeram uma doação de 1 libra por aluno para organizações contra o câncer do Reino Unido.

“Aprendemos que as almofadas são boas para as sobreviventes após a cirurgia, então decidimos fazer e doá-las. Há dois anos fizemos 20 almofadas, no ano passado fizemos 200, e este ano, em parceria com a American International School, fizemos 520 almofadas.”

Bukky Peters
Children’s International School

Agradecemos por seu apoio ao Dia Mundial do Câncer.

Para mais informações e as últimas notícias, assine nossa newsletter em worldcancerday.org

Tem dúvidas? E-mail: hello@worldcancerday.org

facebook.com/worldcancerday

instagram.com/worldcancerday

twitter.com/uicc

youtube.com/WorldCancerDay_Official

O Dia Mundial do Câncer é uma iniciativa da União Internacional para Controle do Câncer.

uicc global cancer control
A MEMBERSHIP ORGANISATION FIGHTING CANCER TOGETHER

EU SOU E EU VOU
Dia Mundial do Câncer

Parceiros visionários

astellas

Daiichi-Sankyo cancerenterprise

Diaceutics Better Testing. Better Treatment. | PM CONNECTIVE

MSD INVENTING FOR LIFE