

Une initiative de



# KIT D'ACTION POUR LES ÉTUDIANTS, LES ÉCOLES ET LES BIBLIOTHÈQUES



**Journée mondiale  
contre le cancer**  
4 février

**worldcancerday.org**



# Le cancer est la deuxième cause de décès dans le monde. ✧

## Ensemble, nous pouvons changer les choses. ✧

Lors de cette **Journée mondiale contre le cancer**, nous vous demandons de vous engager personnellement à mener une action positive contre le cancer.

Nous pensons que nous pouvons réduire d'un tiers le nombre de décès prématurés liés au cancer et aux maladies non-transmissibles d'ici 2030 si nous agissons tous aujourd'hui.

Rejoignez-nous le **4 février** pour faire entendre votre voix et défendre l'idée d'un monde libéré du fardeau du cancer.

**C'est maintenant qu'il faut agir.**

**#JeSuisEtJeVais**

**#JournéeMondialeContreLeCancer**



## Journée mondiale contre le cancer

Chaque année, le 4 février, la Journée mondiale contre le cancer incite les entreprises, les communautés et les individus du monde entier à montrer leur soutien, à faire entendre leur voix, à agir personnellement et à encourager les gouvernements à en faire plus.

## Qui organise la Journée mondiale contre le cancer ?

La Journée mondiale contre le cancer est une initiative de l'Union Internationale Contre le Cancer, la plus importante et la plus ancienne organisation internationale de lutte contre cette maladie, qui cherche à unir la communauté de lutte contre le cancer pour alléger le fardeau mondial de la maladie, favoriser une plus grande équité et inscrire la lutte contre le cancer au programme mondial de développement et de santé.

## Pourquoi le cancer ?

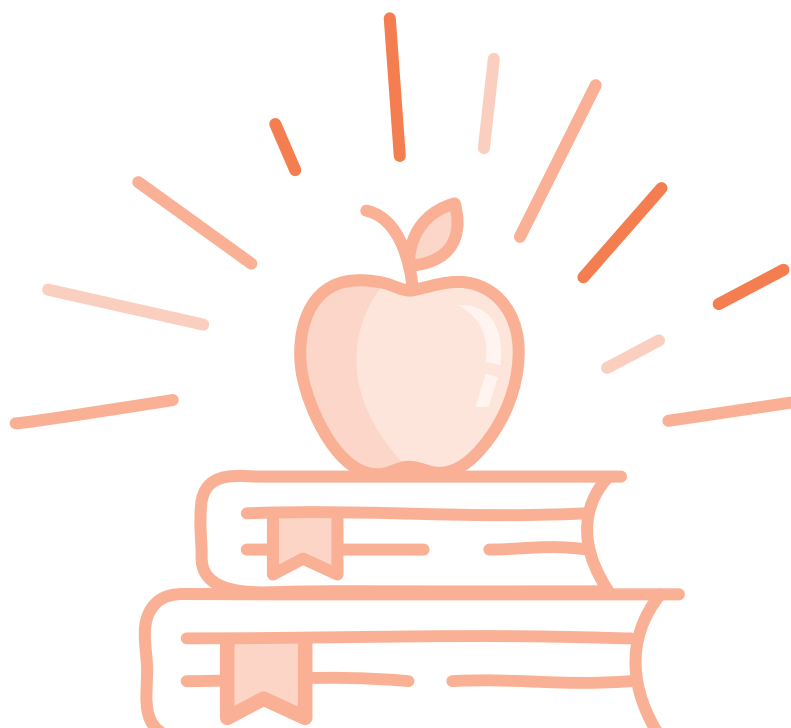
Le cancer est un enjeu humain et un problème de santé majeurs.

Aujourd'hui, 9,6 millions de personnes meurent du cancer chaque année. Le cancer est la seconde cause de mortalité dans le monde.

Pourtant, au moins un tiers des cancers sont évitables.

Les écoles et les bibliothèques jouent un rôle essentiel dans l'avènement d'un monde moins menacé par le cancer. Les enseignants, les bibliothécaires et les professionnels de l'éducation sont indispensables pour éduquer la prochaine génération à la santé et au bien-être et pour encourager les élèves à adopter des habitudes saines dès leur plus jeune âge.

Les jeunes doivent faire entendre leur voix pour persuader les gouvernements à faire du cancer une question de santé prioritaire. C'est pourquoi nous encourageons particulièrement les élèves à prendre conscience de la façon dont le cancer les touche, ainsi que les personnes qui les entourent et la société dans son ensemble.





#JeSuisEtJeVais

# JE SUIS UN SOUTIEN ET JE VAIS FAIRE LA DIFFÉRENCE

## Thème de campagne 2019-2021 : Je suis et je vais

Lors de la prochaine Journée mondiale contre le cancer, nous reconnaissons le fait que notre engagement à agir permettra de réaliser de grandes avancées pour réduire l'impact mondial du cancer.

Alors, ce 4 février, qui que vous soyez, vos actions, grandes ou petites, entraîneront un changement durable et positif. Car les avancées sont possibles.

Nous avons besoin de votre engagement pour parvenir à un monde libéré du cancer.

**Lors de la prochaine Journée mondiale contre le cancer, qui serez-vous et qu'allez-vous faire ?**





# Principaux enjeux

**Découvrez quelques-uns des principaux enjeux actuels de la lutte contre le cancer.**

**Étudiez la manière dont le cancer nous affecte tous et comment nous pouvons réduire l'incidence croissante de cette maladie.**



## **Sensibilisation, compréhension, mythes et idées reçues**

Une meilleure sensibilisation, des informations et des connaissances justes sont des éléments qui peuvent permettre à chacun de nous de reconnaître les signes avant-coureurs, de faire des choix intelligents pour sa santé et de combattre ses propres peurs et idées reçues sur le cancer.



## **Actions et responsabilités gouvernementales**

Il est possible et réalisable pour chaque pays d'inscrire des actions proactives et efficaces à son programme de santé national. De plus, lorsque les gouvernements font des efforts pour réduire et prévenir le cancer, ils donnent davantage de chances à leur pays d'avancer sur le plan social et économique.



## **Prévention et réduction des risques**

Au moins un tiers des cancers sont évitables, ce qui nous donne toutes les raisons d'encourager des choix sains et des stratégies de prévention afin que chacun ait les meilleures chances de prévenir et de réduire le risque de cancer.



## **Garantir l'égalité d'accès aux traitements contre le cancer**

Le diagnostic et les traitements contre le cancer devraient être accessibles à tous, peu importe qui nous sommes, quelles études nous avons faites, combien nous gagnons ou dans quel pays nous vivons. En se battant pour l'égalité, nous pourrions sauver des millions de vies.



## Impact économique et financier

L'argument financier en faveur de l'attribution de ressources à la lutte contre le cancer est irréfutable. L'investissement financier peut être rentable et peut potentiellement permettre à l'économie mondiale d'économiser des milliards de dollars en coûts de traitements, tout en apportant des résultats positifs en matière de taux de survie, de productivité et d'amélioration de la qualité de vie.



## Réduire l'écart en matière de compétences

Avoir des professionnels de santé compétents et bien informés est un des moyens les plus efficaces d'améliorer la qualité des soins contre le cancer. Il est essentiel de réduire l'écart en matière de compétences et la pénurie de professionnels de santé pour limiter le nombre de décès prématurés liés au cancer.



## Au-delà du corps : l'impact psychologique et émotionnel

Des soins de qualité contre le cancer sont effectués dans la dignité, le respect, le soutien et l'amour. Ils ne s'arrêtent pas à l'impact physique du cancer mais respectent le bien-être émotionnel, sexuel et social de chaque individu et de ses aidants.



## Agir à l'unisson

Les stratégies collaboratives qui impliquent la société civile, les entreprises, les villes, les organisations internationales et les institutions de recherche sont le meilleur moyen de renforcer la sensibilisation et le soutien, d'inciter les politiques à agir et de proposer des solutions complètes et cohérentes. Agir ensemble, c'est agir efficacement à tous les niveaux.



Plus d'informations sur [worldcancerday.org/keyissues](https://worldcancerday.org/keyissues)

# Le saviez-vous ?



## 9.6 million

de personnes meurent du cancer chaque année dans le monde et ce chiffre pourrait pratiquement doubler d'ici 2030.

Le coût économique annuel total du cancer est estimé à **1,16 milliards de dollars.**

**Au moins un tiers** des cancers les plus courants sont évitables.

## 70 %

des décès liés au cancer se produisent dans les pays à revenus faibles ou intermédiaires.

Le cancer est **la deuxième** cause de décès dans le monde.

## Moins de 30 %

des pays à revenus faibles disposent de services de soins (par rapport à 90 % dans les pays à revenus élevés).

## Jusqu'à 3,7 millions

de vies pourraient être sauvées chaque année en mettant en place des stratégies et des ressources adaptées à la prévention, la détection précoce et le traitement.





« Lors de la Journée mondiale contre le cancer, prenons la **résolution de mettre fin à l'injustice** d'une maladie qui entraîne des souffrances que l'on pourrait éviter, dans le cadre de notre vaste mobilisation pour ne laisser **personne de côté.** »



Ban Ki-moon, Ancien Secrétaire Général des Nations unies

# Ressources de campagne

Les ressources de campagne toutes prêtes de la Journée mondiale contre le cancer sont disponibles gratuitement pour vous aider à organiser vos propres activités et à faire passer le message.

Téléchargez, personnalisez et partagez les ressources de la Journée mondiale contre le cancer avec un maximum de personnes.

[worldcancerday.org/materials](http://worldcancerday.org/materials)



## Affiches de la Journée mondiale contre le cancer

Sensibilisez et inspirez votre entourage en placardant et en distribuant les affiches officielles de la Journée mondiale contre le cancer, disponibles dans plus de 20 langues.



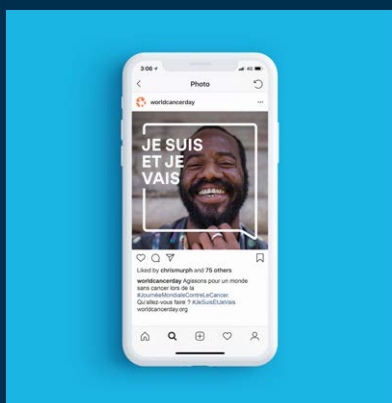
## Créez votre affiche personnalisée

Impliquez-vous personnellement lors de la Journée mondiale contre le cancer en créant une affiche personnalisée avec votre propre message et photo « Je suis et je vais ». Créez, personnalisez, téléchargez et partagez votre affiche directement sur les réseaux sociaux via [worldcancerday.org/custom-poster](http://worldcancerday.org/custom-poster)



## Guides pratiques

Cette série de petits guides pratiques contenant de nombreux conseils et astuces utiles est conçue pour vous aider à agir lors de la Journée mondiale contre le cancer. Cette série comprend les guides Réseaux sociaux, Plaidoyer, Prévoir un évènement, Discuter et Récolter des fonds.



## Réseaux sociaux et contenu numérique

Étalez vos futures conversations avec vos followers grâce à nos éléments prêts à l'emploi : fiches de données, gifs, photos de couverture et bannières.

## Logos et illustrations

Vous pouvez utiliser gratuitement les logos de la Journée mondiale contre le cancer et du thème de campagne sur tous les supports pour la Journée mondiale contre le cancer. Nous vous avons également facilité le travail en créant des illustrations prêtes à l'emploi.



## Infographies

Découvrez différentes données sur le cancer, les enjeux de la maladie et la manière dont elle nous affecte tous différemment grâce à nos infographies.



## Fiches de données

Étudiez les faits et découvrez les enjeux les plus importants du cancer avec nos fiches de données.



# Comptez sur moi : comment agir.

**Participez de toutes les manières possibles.**  
**Car, ensemble, nous pouvons changer les choses.**



## Se faire entendre

Entamez une conversation à propos du cancer avec vos élèves, leurs familles et le personnel scolaire. Pourquoi ne pas consacrer le moment de lecture des contes à la découverte des nombreux livres qui aident les enfants à mieux comprendre le cancer ?

## Montrer votre soutien

Créez une exposition de livres, de DVD et d'autres ressources sur le cancer, et ajoutez-y les affiches et les infographies de la Journée mondiale contre le cancer disponibles en téléchargement sur [worldcancerday.org/materials](http://worldcancerday.org/materials)

## S'impliquer personnellement

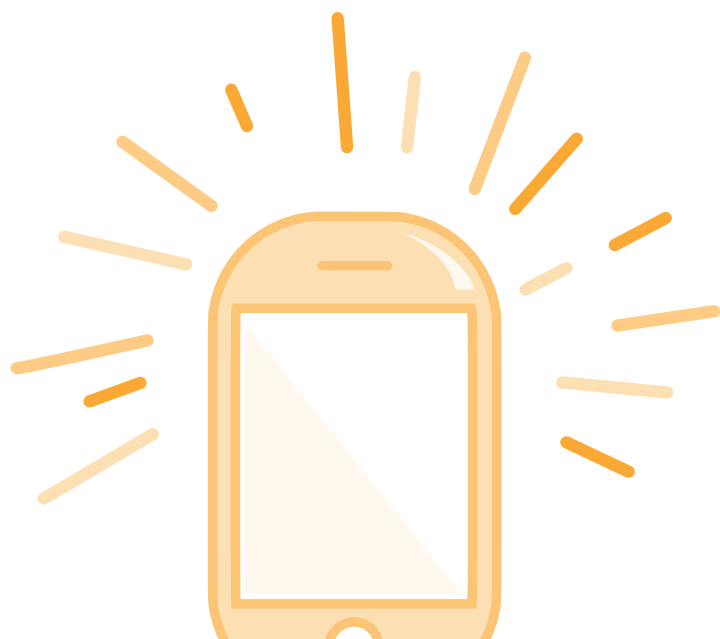
Encouragez les élèves à créer en ligne leur propre affiche pour la Journée mondiale contre le cancer et affichez-les dans la classe.

Personnalisez l'affiche de la Journée mondiale contre le cancer sur [worldcancerday.org/custom-poster](http://worldcancerday.org/custom-poster)

## Participer à la discussion

Demandez à votre équipe et aux élèves de participer aux activités de la Journée mondiale contre le cancer sur les réseaux sociaux.

Pour plus d'informations, téléchargez le guide des réseaux sociaux sur [worldcancerday.org/materials](http://worldcancerday.org/materials)



## S'informer et informer les autres

Consacrez des cours au cancer, demandez aux élèves de faire des recherches et d'écrire un article, de créer une présentation vidéo sur un thème de leur choix lié au cancer ; ou bien demandez aux élèves de faire des recherches sur un hôpital ou une clinique de leur région dotée d'un service oncologique et incluez certains de leurs articles au bulletin d'information de l'école.

Plus d'informations sur les principaux enjeux du cancer sur [worldcancerday.org/keyissues](http://worldcancerday.org/keyissues)

## Plaider

Dans le cadre d'un projet d'expression écrite, demandez aux élèves d'écrire au ministre de la Santé et lui demander de montrer son engagement, de sensibiliser l'opinion publique et d'agir lors de la Journée mondiale contre le cancer.

Vous trouverez un exemple d'email à envoyer au gouvernement dans le guide Plaidoyer disponible en téléchargement sur [worldcancerday.org/materials](http://worldcancerday.org/materials)

## Proposer un évènement ou une activité

Rassemblez les élèves de votre école ou les adhérents de votre bibliothèque en organisant votre propre évènement pour la Journée mondiale contre le cancer.

Demandez à la cafétéria ou à la cantine de l'école de préparer un petit-déjeuner ou un déjeuner sain, associez-vous avec une organisation de lutte contre le cancer pour une session de questions-réponses avec les élèves et leurs parents ou encore, organisez une vente de livres d'occasion pour récolter des fonds pour l'organisation de lutte contre le cancer la plus proche de chez vous.

Trouvez de l'inspiration et ajoutez votre activité à la Carte d'impact :  
**[worldcancerday.org/map](https://worldcancerday.org/map)**

## Parler du cancer

Encouragez les élèves à exprimer leurs peurs et leurs inquiétudes, profitez de l'occasion pour réfuter les idées reçues et autres idées fausses sur le cancer, et fournissez-leur des informations sur la meilleure façon de gérer leurs sentiments.

Vous trouverez des pistes de discussion sur le guide Discuter disponible sur  
**[worldcancerday.org/materials](https://worldcancerday.org/materials)**





# Que faire ensuite ?

1

## S'engager

Incitez votre école ou votre bibliothèque à agir pour réduire l'impact du cancer et partagez votre engagement personnel avec le monde entier avec votre propre message « Je suis et je vais ».

2

## Trouver des idées

Visitez la page **worldcancerday.org** pour voir ce que les autres écoles et bibliothèques ont prévu pour cette journée.

3

## Organiser et s'inscrire

Organisez et inscrivez votre activité ou votre événement sur la Carte d'impact et inspirez les écoles et les bibliothèques du monde entier sur **worldcancerday.org/map**

4

## Télécharger des ressources de campagne

Tenez-vous prêt grâce aux ressources de la Journée mondiale contre le cancer. **worldcancerday.org/materials**

5

## Faire passer le message

Aidez-nous à faire passer le message de la lutte contre le cancer dans le monde entier en parlant avec vos collègues, vos élèves et leurs familles.

6

## Agir

Quel que soit l'engagement de votre école ou de votre bibliothèque pour lutter contre le cancer, profitez de la Journée mondiale contre le cancer le 4 février pour tenir cet engagement.



# Trouver des idées



## Les élèves apprennent la valeur de l'entraide et du don

Pour célébrer l'esprit du nouveau thème « Je suis et je vais », la MAHAK, une organisation de lutte contre le cancer iranienne, a lancé une campagne nationale visant à enseigner aux élèves de primaire la valeur des activités humanitaires et caritatives. À travers l'utilisation d'un origami en forme de cœur comme outil amusant et créatif pour intéresser les élèves, la MAHAK a invité les écoles et les parents à fabriquer des origamis en forme de cœurs qui ont été vendus au cours d'une vente de charité dont les bénéfices serviront à soutenir les opérations de la MAHAK. En utilisant leur site Internet et Instagram et en se rendant dans les écoles autour de Téhéran, la MAHAK a rallié près de 1000 élèves et a atteint plus de 20 000 vues uniquement sur Instagram.

## Des milliers d'élèves sensibilisent le public à Oman

Plus de 2500 élèves et leurs parents, ainsi que le personnel de l'Indian School Wadi Kabir, ont célébré la Journée mondiale contre le cancer en partenariat avec l'Oman Cancer Association et l'ambassade indienne du Sultanat d'Oman. Sensibilisant à l'importance du dépistage précoce et de la prévention du cancer, les élèves ont participé à un événement spécial dans leur école avec des discours prononcés par des professionnels de santé et des officiels, une marche et la formation d'un ruban humain.

## Les élèves « répandent l'amour et l'attention »

Plus de 500 « coussins-cœurs » ont été cousus à la main par les élèves de la Children's International School et de l'American International School en signe de soutien aux survivantes du cancer du sein. Reçus au nom des survivantes du cancer du sein au Nigéria par Run For a Cure Africa lors d'un événement spécial organisé pour la Journée mondiale contre le cancer, les coussins seront distribués aux hôpitaux universitaires dans tout le pays.

## Une chorale scolaire lance un single caritatif pour la Journée mondiale contre le cancer

Avec plus de 40 millions de vues sur YouTube, la chorale de la Mount Sion Secondary School a tiré parti de sa notoriété grandissante et a profité de la Journée mondiale contre le cancer pour sortir son enregistrement de « Your Love Carries Me », dont tous les bénéfices seront reversés aux organisations de lutte contre le cancer et à la recherche. Avant la Journée mondiale contre le cancer, la chorale de la Mount Sion Secondary School ainsi que d'autres chorales scolaires et universitaires et la chorale masculine du Solas Cancer Support Centre se sont rassemblées pour chanter ensemble afin de sensibiliser le public à cette journée.

## Les élèves forment une chaîne humaine pour envoyer un message puissant

Avec l'aide du D.S. Research Centre, des milliers d'élèves ont rejoint des anonymes et des survivants du cancer lors de manifestations, de marches et d'activités organisées à l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer en Inde, y compris dans les villes de Bengaluru, Kolkata et Hyderabad. Plus de 1500 élèves se sont rassemblés pour former une impressionnante chaîne humaine, les messages « Ensemble, nous pouvons lutter contre le cancer » et « Je suis et je vais » étant clairement visibles depuis le ciel.

## Une assemblée scolaire différente

Pour marquer la Journée mondiale contre le cancer, les élèves de la Dharumavantha School aux Maldives ont participé à une assemblée scolaire spéciale qui les a incités à bouger et à être plus actifs. Cette assemblée particulière a permis de sensibiliser les élèves au sujet du cancer, et notamment à l'importance de l'activité physique pour réduire les facteurs de risque.

## Lever des fonds pour leurs camarades de classe

Lors de la dernière Journée mondiale contre le cancer, les élèves de la Consett Junior School ont mis à l'honneur deux de leurs camarades de classe actuellement soignés pour une leucémie en portant un ruban bleu ou violet (les couleurs préférées de ces deux élèves) et en faisant un don de 1£ par élève aux organisations de lutte contre le cancer du Royaume-Uni.



**« Nous avons appris que les coussins sont utiles aux survivantes après leur opération, alors nous avons décidé d'en fabriquer et d'en faire don. Il y a deux ans, nous avons fait 20 coussins, l'an dernier, nous en avons fait 200 et cette année, en partenariat avec l'American International School, nous en avons fait 520. »**

**Mme Bukky Peters**  
**Children's International School**







# Merci de soutenir la Journée mondiale contre le cancer.

Pour plus d'informations et pour recevoir  
les dernières nouvelles, inscrivez-vous à  
notre newsletter sur [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

Des questions ? Email :  
[hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)



[facebook.com/worldcancerday](https://facebook.com/worldcancerday)



[instagram.com/worldcancerday](https://instagram.com/worldcancerday)



[twitter.com/uicc](https://twitter.com/uicc)



[youtube.com/WorldCancerDay\\_Official](https://youtube.com/WorldCancerDay_Official)

La Journée mondiale contre le cancer est une  
initiative de l'Union Internationale Contre le Cancer.



Visionnaires  
partenaires

