GUÍA PRÁCTICA PARA ESTUDIANTES, ESCUELAS Y BIBLIOTECAS

Una iniciativa de

uicc
global cancer control

Día mundial contra el cáncer
4 de febrero

worldcancerday.org

El cáncer es la segunda causa de muerte en todo el mundo.

Juntos podemos hacer que eso cambie.

En este **Día Mundial contra el Cáncer**, le pedimos que se comprometa personalmente a actuar positivamente contra el cáncer.

Creemos que, para 2030, podemos reducir en un tercio el número de muertes prematuras por cáncer y otras enfermedades no transmisibles si tomamos medidas hoy.

Únase a nosotros el **4 de febrero** para alzar la voz y defender un mundo menos lastrado por el cáncer.

Este es el momento de actuar.

#YoSoyYVoyA
#DíaMundialContraElCáncer

Día Mundial contra el Cáncer

Cada año, el día 4 de febrero, Día Mundial contra el Cáncer, permite a empresas, comunidades y personas de todo el mundo mostrar su apoyo, expresarse colectivamente, actuar a nivel personal y presionar a nuestros gobiernos para que hagan más.

¿Quiénes organizan el Día Mundial contra el Cáncer?

El Día Mundial contra el Cáncer es una iniciativa de la Unión Internacional Contra el Cáncer, la organización internacional dedicada a la lucha contra el cáncer de más envergadura y más antigua, que se compromete a liderar la unión de la comunidad que lucha contra el cáncer para reducir la carga global que esta enfermedad representa, fomentar la igualdad e integrar el control del cáncer en la agenda mundial para la salud y el desarrollo.

Why cancer?

El cáncer es un problema de salud y una cuestión humana muy importante.

Hoy en día, 9,6 millones de personas mueren de cáncer cada año. Esto la convierte en la segunda enfermedad más mortal.

Pero al menos un tercio de los cánceres pueden evitarse.

Los centros escolares y las bibliotecas desempeñan un papel esencial que contribuye a la reducción de la carga del cáncer en el mundo. Los profesores, los bibliotecarios y los profesionales de la educación son fundamentales para enseñar a la siguiente generación sobre salud, bienestar, y para animar a los estudiantes a adoptar hábitos saludables desde una edad temprana.

Además, la voz de los jóvenes es muy importante para presionar a los gobiernos con el fin de que conviertan el cáncer en una cuestión de salud prioritaria. Por eso animamos especialmente a los estudiantes a que sean conscientes de cómo les afecta el cáncer a ellos, a las personas de su entorno y a la sociedad en su conjunto.

SOY COLABORADOR Y VOY A MARCAR LA DIFERENCIA

#YoSoyYVoyA

Lema de la campaña 2019-2021: Yo Soy Y Voy A

En el Día Mundial contra el Cáncer, somos conscientes de que nuestro compromiso de actuar conllevará un importante progreso en la reducción del impacto mundial del cáncer.

Así que, en este 4 de febrero, sea quien sea, sus acciones, ya sean grandes o pequeñas, crearán un cambio positivo y duradero. Porque el progreso es posible.

Necesitamos su compromiso para crear un mundo sin cáncer.

En el Día Mundial contra el Cáncer, ¿quién es usted y qué va a hacer?

Temas y áreas temáticas principales

Explore algunas de las cuestiones más urgentes en materia de cáncer. Averigüe cómo nos afecta a todos el cáncer y descubra nuestra capacidad para reducir la incidencia creciente de la enfermedad.

Conciencia, entendimiento, mitos e información errónea

La concienciación y la información y el conocimiento precisos nos dan a todos la capacidad de reconocer signos de detección temprana, para tomar decisiones con conocimiento de causa sobre nuestra salud y de hacer frente a nuestros propios miedos e falsas creencias sobre el cáncer.

Acción y responsabilidad de los gobiernos

Las acciones proactivas y efectivas en materia de planificación sanitaria a escala nacional son posibles y factibles en todos los países. Y, cuando los gobiernos intensifican sus esfuerzos para reducir y prevenir el cáncer, sitúan a sus naciones en una posición más sólida para progresar en los ámbitos social y económico.

Prevención y reducción de riesgos

Al menos un tercio de los cánceres se pueden prevenir, lo que nos da motivos de sobra para abogar por las decisiones saludables y las estrategias de prevención para todo el mundo, de manera que tengamos las máximas probabilidades posibles de prevenir y reducir nuestros riesgos de padecer la enfermedad.

Igualdad en el acceso a servicios oncológicos

Los diagnósticos y los tratamientos de cáncer que salvan vidas deben ser iguales para todos, independientemente de la identidad de la persona, de su nivel de formación, de su nivel de ingresos o de en qué parte del mundo viva. Si cerramos la brecha en materia de igualdad, podemos salvar millones de vidas.

Impacto económico y financiero

Hay un argumento financiero convincente para destinar recursos al control del cáncer. La inversión económica puede ser rentable y tiene la capacidad de ahorrar miles de millones de dólares a la economía global en costes de tratamiento oncológico, y al mismo tiempo ofrece beneficios positivos en términos de aumento de la supervivencia y de la productividad y de mejora de la calidad de vida.

Reducción de la brecha de formación

Los profesionales sanitarios bien formados y con conocimientos son una de las mejores maneras de prestar cuidados oncológicos de calidad. Afrontar la brecha de formación y la escasez de profesionales sanitarios que existe en la actualidad es la forma más clara de avanzar en la reducción del número de muertes prematuras por cáncer.

Más allá de lo físico: impacto mental y emocional

Los cuidados oncológicos de calidad incluyen dignidad, respeto, apoyo y amor, y no solo tienen en cuenta las consecuencias físicas de la enfermedad, sino que respetan el bienestar emocional, sexual y social de cada persona y de su cuidador.

Trabajar juntos como una unidad

Las colaboraciones estratégicas que implican a la sociedad civil, a las empresas, a las ciudades, a las organizaciones y las agencias internacionales y a las instituciones académicas y de investigación son las formas más sólidas de ayudar a extender la concienciación y el apoyo, a materializar la voluntad política en acciones y a ofrecer soluciones integrales y cohesivas. La suma de fuerzas genera acciones potentes a todos los niveles.

Más información en **worldcancerday.org/keyissues**

¿Lo sabía?

9.6 millones

de personas mueren de cáncer cada año; se prevé que esta cifra llegue casi al doble para 2030.

El 70 %

de las muertes por cáncer ocurre en países de rentas medias y bajas.

Menos del 30 %

de los países de rentas bajas disponen de servicios de tratamiento oncológico (en comparación con el 90 % de los países de rentas altas)

Se calcula que el coste económico anual total del cáncer es de alrededor de **1,16 billones de USD.**

Al menos **un tercio de los cánceres** comunes se pueden evitar.

El cáncer es la **segunda causa** de muerte en todo el mundo.

Se podrían salvar hasta 3,7 millones

de vidas cada año poniendo en práctica estrategias adecuadas de recursos para la prevención, detección temprana y tratamiento.

«El Día Mundial contra el Cáncer, tomemos la determinación de terminar con la injusticia del sufrimiento evitable de esta enfermedad como parte de nuestro mayor esfuerzo por no dejar a nadie atrás».

Ban Ki-moon, antiguo secretario general de las Naciones Unidas

Materiales de la campaña

Los materiales ya preparados del Día Mundial contra el Cáncer están disponibles de forma gratuita para ayudarle a desarrollar sus propias actividades y a difundir su mensaje.

Descargue, personalice y comparta los materiales del Día Mundial contra el Cáncer lo más ampliamente posible.

worldcancerday.org/materials

Carteles del Día Mundial contra el Cáncer

Conciencie e inspire a todas las personas de su alrededor exhibiendo y distribuyendo los carteles oficiales del Día Mundial contra el Cáncer, disponibles en más de 20 idiomas.

Cree su propio cartel

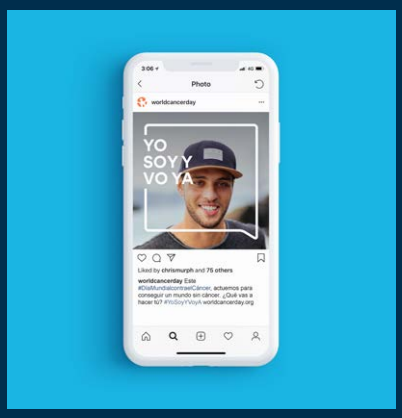
Ponga su sello personal al Día Mundial contra el Cáncer creando un cartel personalizado con un mensaje de «Yo Soy Y Voy A» y una foto propios. Cree, personalice, descargue y comparta su cartel directamente en las redes sociales en **worldcancerday.org/custom-poster**

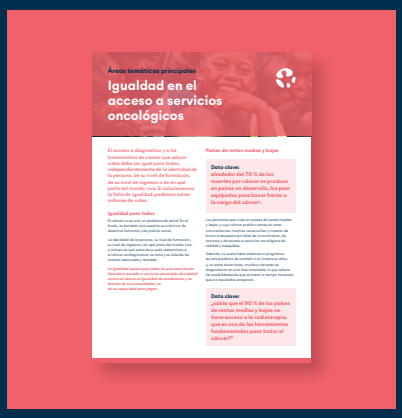
Guías de iniciación

Esta serie de guías prácticas de iniciación están repletas de consejos, recomendaciones y trucos útiles que le ayudarán a actuar el Día Mundial contra el Cáncer. La serie completa está formada por las guías de Redes sociales, Promoción e implicación, Planificación de eventos, Conversación y procuración de fondos.

Archivos de logotipo y material gráfico

Los logotipos temáticos del Día Mundial contra el Cáncer y de la campaña pueden usarse de forma gratuita en todos sus materiales del Día Mundial contra el Cáncer. Además, hemos facilitado aún más la difusión del mensaje mediante archivos de material gráfico ya preparados.





Redes sociales y contenido digital

Entable más conversaciones con sus seguidores mediante tarjetas de contenido en directo, gifs, fotos de portada y banners web.

Infografías

En nuestra infografía podrá ver datos y cuestiones relacionadas con el cáncer y cómo nos afecta a todos de distintas maneras.

Fichas informativas

Obtenga información y analice las cuestiones más importantes en relación con el cáncer con nuestras fichas informativas.

Cuenten conmigo: cómo puede actuar.

Implíquese de la forma que pueda. Porque juntos podemos generar un cambio.

Háganse oír

Empiece una conversación sobre el cáncer con sus estudiantes, con sus familias y con el personal. ¿Por qué no dedicar el tiempo de contar cuentos a compartir los numerosos libros que se han escrito para ayudar a los niños a entender mejor el cáncer?

Muestre su apoyo

Monte un expositor con libros, DVD y otros recursos que traten el tema del cáncer, junto con los carteles y las infografías del Día Mundial contra el Cáncer que se pueden descargar de **worldcancerday.org/materials**

Conviértalo en una cuestión personal

Anime a sus estudiantes a crear en línea su propio cartel del Día Mundial contra el Cáncer y haga que los enseñen en el aula.

Personalice en línea el cartel del Día Mundial contra el Cáncer en **worldcancerday.org/custom-poster**

Únase a la conversación

Pida al personal y a sus estudiantes que participen en las actividades del Día Mundial contra el Cáncer en redes sociales.

Encontrará más información en la guía dedicada a las redes sociales en **worldcancerday.org/materials**

Infórmese e informe a los demás

Dedique horas lectivas a educar sobre el cáncer, pida a los estudiantes que investiguen y escriban un artículo o creen una presentación en vídeo sobre un tema de su elección relacionado con la enfermedad, o pida a los estudiantes que investiguen acerca de un hospital o una clínica cercanos que ofrezcan servicios oncológicos y publique algunos de sus artículos en el boletín del centro.

Lea sobre los temas y las áreas temáticas principales en materia de cáncer en **worldcancerday.deyissues**

Promocione e implíquese

Como proyecto de redacción, pida a sus estudiantes que escriban al ministro de Sanidad para solicitarle que muestre su compromiso, que aumente la concienciación de la opinión pública y que actúe el Día Mundial contra el Cáncer.

Hay un correo electrónico modelo dirigido a líderes políticos en la Guía de promoción y defensa que puede descargarse de m **worldcancerday.org/materials**

Cree un evento o una actividad

Congregue a su centro educativo o biblioteca organizando su propio evento del Día Mundial contra el Cáncer.

Pida a la cafetería o al comedor de su centro educativo que organice un desayuno o un almuerzo saludable, colabore con una organización dedicada a la lucha contra el cáncer para ofrecer una sesión de preguntas y respuestas a los estudiantes y a sus familias u organice una venta de libros de segunda mano para recaudar fondos destinados a la organización dedicada a la lucha contra el cáncer de su zona.

Inspírese y añada su actividad al mapa:
worldcancerday.org/map

Hable de ello

Anime a los estudiantes a plantear sus miedos y preocupaciones y aproveche la oportunidad para desacreditar mitos e ideas equivocadas sobre el cáncer y para proporcionar información sobre la mejor manera de gestionar sus emociones.

Más información en la guía de conversación disponible en
worldcancerday.org/materials

¿Cuál es el siguiente paso?

1 Comprométase

Comprométase a que su centro educativo o su biblioteca actúen para reducir el impacto del cáncer y comparta su compromiso personal con el mundo por medio de su propio mensaje de «soy y actuaré».

2 Para inspirarse

Visite **worldcancerday.org** para ver qué están planeando otros centros escolares y bibliotecas para esta jornada.

3 Planifique y registre

Planifique y registre su actividad o evento en el Mapa de impacto e inspire a centros escolares y bibliotecas de todo el mundo en **worldcancerday.org/map**

4 Descargue los materiales de la campaña

Prepárese con los materiales del Día Mundial contra el Cáncer. **worldcancerday.org/materials**

5 Haga correr la voz

Ayude a extender el apoyo global a la lucha contra el cáncer hablando con sus compañeros, sus estudiantes y sus familias.

6 Actúe

Sea cual sea el compromiso de su centro educativo o de su biblioteca para reducir el cáncer, utilice el Día Mundial contra el Cáncer el 4 de febrero para recapitular la situación de su compromiso.

#DiaMundialContraElCáncer #YoSoyYVoyA

Para inspirarse

Los estudiantes aprenden el valor de la ayuda y la donación

Para celebrar el espíritu del nuevo lema «Yo Soy Y Voy A», MAHAK, una organización de control del cáncer de Irán, ha creado una campaña nacional orientada a enseñar a los niños de la escuela elemental el valor de las actividades humanitarias y benéficas. Mediante el uso de un corazón de origami como herramienta divertida y creativa para comprometer a los estudiantes jóvenes, MAHAK invitó a colegios y padres a hacer corazones de origami que fueron luego vendidos en un bazar benéfico; los fondos recaudados fueron destinados a ayudar a MAHAK en sus esfuerzos. A través de su sitio web y de Instagram y visitando colegios de Teherán, MAHAK llegó a casi 1000 estudiantes y logró más de 20 000 impresiones tan solo en Instagram.

Miles de estudiantes generan una mayor conciencia en Omán

Más de 2500 estudiantes y sus padres, así como el personal docente del colegio indio Wadi Kabir, celebraron el Día Mundial contra el Cáncer junto con la Asociación contra el Cáncer de Omán y la Embajada de la India en el Sultanato de Omán. Los estudiantes, que aumentaron la concienciación sobre la importancia de la detección temprana y de la prevención del cáncer, formaron parte de un evento escolar especial que incluyó ponencias de profesionales de la salud y dignatarios, un paseo y la formación de un lazo humano.

Los estudiantes «extienden el amor y los cuidados»

Más de 500 almohadas de mastectomía fueron cosidas a mano por estudiantes del Children's International School y del American International School como muestra de apoyo a las supervivientes del cáncer de mama. Recibidas en nombre de las supervivientes de cáncer de mama en Nigeria por Run For a Cure África en un evento especial del Día Mundial contra el Cáncer, las almohadas se distribuyeron en hospitales universitarios por todo el país.

Coro escolar lanza un tema benéfico para el Día Mundial contra el Cáncer

Con más de 40 millones de visualizaciones en YouTube, el coro de la Escuela de Secundaria Monte Sion utilizó su creciente plataforma y la ocasión del Día Mundial contra el Cáncer para lanzar su grabación de Your Love Carries Me, cuyas ganancias ayudan a organizaciones benéficas dedicadas a la lucha contra el cáncer y a la investigación. Antes del Día Mundial contra el Cáncer, el coro de la Escuela de Secundaria Monte Sion, junto con una serie de coros escolares y universitarios, así como con el coro masculino del Centro de Apoyo para el Cáncer Solas, se reunieron en una actuación coral para aumentar aún más la concienciación sobre este día.

Estudiantes forman una cadena humana para enviar un mensaje inspirador

Con la ayuda del Centro de Investigación D.S., miles de escolares se unieron al público y a supervivientes del cáncer en las concentraciones, los paseos y las actividades del Día Mundial contra el Cáncer en la India, incluidas ciudades como Bengaluru, Kolkata y Hyderabad. Más de 1500 estudiantes se unieron para formar una increíble cadena humana con el mensaje inspirador de «Juntos podemos luchar contra el cáncer» y «Yo Soy Y Voy A» que podía verse claramente desde arriba.

Asamblea escolar con una diferencia

Para celebrar el Día Mundial contra el Cáncer, los estudiantes del colegio Dharumavantha en las Maldivas participaron en una asamblea escolar que los mantuvo en movimiento y activos. La asamblea especializada ayudó a aumentar la concienciación sobre el cáncer entre los estudiantes, incluida la importancia de la actividad física para reducir su riesgo de cáncer.

Recaudar fondos para los compañeros

El pasado Día Mundial contra el Cáncer, los estudiantes de la Escuela Junior Consett honraron a dos de sus compañeros que en la actualidad están recibiendo tratamiento para la leucemia llevando un lazo azul o morado (los colores favoritos de sus compañeros) y realizando un donativo de 1 £ cada estudiante para organizaciones de control del cáncer en Reino Unido.

«Nos enteramos de que las almohadas eran buenas para las supervivientes tras la intervención quirúrgica, así que decidimos hacerlas y donarlas. Hace dos años hicimos 20 almohadas y el año pasado, 200; este año, en colaboración con el American International School, hemos hecho 520 almohadas».

Sra Bukky Peters
Children's International School

Gracias por apoyar el Día Mundial contra el Cáncer.

Si quiere recibir más información y las últimas noticias, inscríbase en nuestro boletín, en worldcancerday.org

¿Tiene alguna pregunta?
Correo electrónico:
hello@worldcancerday.org

facebook.com/worldcancerday

instagram.com/worldcancerday

twitter.com/uicc

youtube.com/WorldCancerDay_Official

El Día Mundial contra el Cáncer es una iniciativa de la Unión Internacional Contra el Cáncer.

uicc global cancer control
A MEMBERSHIP ORGANISATION FIGHTING CANCER TOGETHER

YO SOY Y VOY A

Día mundial contra el cáncer

Socios visionarios

astellas

Daiichi-Sankyo cancerenterprise

Diaceutics Better Testing. Better Treatment. | PM CONNECTIVE

MSD INVENTING FOR LIFE