

Справочная информация о Всемирном дне борьбы против рака и глобальном контексте рака

## О Всемирном дне борьбы против рака

Всемирный день борьбы против рака, учрежденный в 2000 году, проводится каждый год 4 февраля, и является глобальной объединяющей инициативой, возглавляемой Союзом по международному контролю рака (Union for International Cancer Control, UICC). Повышая осведомленность во всем мире, улучшая образование и стимулируя личные, коллективные и правительственные действия, сторонники Всемирного дня борьбы против рака работают вместе над созданием мира, в котором будут предотвращены миллионы смертей от рака, а доступ к спасающему жизнь лечению и уходу будет равен для всех.

Каждый год по всему миру проводятся сотни мероприятий, собирающих сообщества, организации и отдельных лиц в школах, на предприятиях, больницах, на рынках, в парках, общественных залах, в местах отправления культа, а также на улицах и в Интернете, чтобы повысить осведомленность относительно этого заболевания и побудить к действию.

## Тема 2021 года: Я есть и я буду

Тема Всемирного дня борьбы против рака «Я есть и я буду», третий и последний год являющаяся его лозунгом, в 2021 году посвящена самому человеку и его личному стремлению уменьшить воздействие рака. Мы считаем, что благодаря положительным совместным действиям, мы сможем достичь цели по сокращению числа преждевременных смертей от рака и неинфекционных заболеваний на одну треть к 2030 году.

Для дополнительной информации посетите страничку: [www.worldcancerday.org/about-us](http://www.worldcancerday.org/about-us).

## Что такое рак?

Рак — это заболевание, возникающее из-за изменений в группах нормальных клеток в организме, приводящих к неконтролируемому аномальному их разрастанию с образованием так называемой опухоли. Это свойственно всем видам рака, кроме лейкемии (рак крови). Если их не лечить, опухоли могут расти и распространяться в окружающие здоровые ткани или в другие части тела через кровоток и лимфатическую систему, могут влиять на пищеварительную, нервную и кровеносную системы или выделять гормоны, которые воздействуют на функции организма.

Для дополнительной информации посетите страничку: [www.worldcancerday.org/what-cancer](http://www.worldcancerday.org/what-cancer)

## Глобальные факты о раке

- Рак является второй причиной смерти во всем мире.
- По оценкам Международного агентства по изучению рака, каждый пятый мужчина и каждая шестая женщина во всем мире заболевают раком в течение своей жизни, а каждый восьмой мужчина и каждая одиннадцатая женщина умирают от этой болезни. Это примерно соответствует 19,3 млн новых случаев заболевания и 10 млн человек, умерших от рака в 2020 году.
- К 2040 году ожидается, что количество новых случаев рака во всем мире вырастет до 30 млн.
- Примерно 70% всех случаев смерти от рака происходит в странах с низким и средним уровнем дохода (СНСД). Эти страны хуже справляются с оказанием услуг, необходимых людям, живущим с раком, или с преодолением социальных или экономических последствий этого бремени.
- По крайней мере, треть распространенных видов рака можно предотвратить. Генетические мутации играют роль в 5-10% случаях рака. 27% случаев рака связаны с употреблением табака и алкоголя: примерно 22% связаны с употреблением табака и 5% - с употреблением алкоголя.
- Ежегодно можно спасти до 3,7 млн жизней за счет применения соответствующих ресурсов стратегий профилактики, раннего выявления и лечения.
- Общий экономический ущерб от рака составляет 1,16 триллиона долларов США. Это приводит к потере производительности и доходов семей, к инвалидности, к снижению качества жизни, и, в конечном итоге, к преждевременной смерти.

## Рак и COVID-19

- Во всем мире организации по борьбе против рака испытывают резкое сокращение финансирования и операционных ресурсов.
- Опрос, проведенный UICC в более чем ста его организаций- участников в 55 странах, показал, что почти у трех четвертей произошло сокращение доходов от 25% до 100%. Анализ опроса доступен в журнале The Lancet Oncology.
- У людей, которые болеют раком, подавлен иммунитет, и поэтому, из-за своих страхов, а также опасений членов семьи, связанных с COVID-19, они могут отменить или отложить посещения больницы. Боязнь заражения может привести к тому, что люди не обращаются за медицинской помощью лично, задерживая, таким образом, начало лечения. Ограничения на передвижения и рекомендации по социальному дистанцированию также представляют собой препятствия для обращения за медицинской помощью.
- Ресурсы (лекарства, защитное снаряжение, персонал больниц) часто переводились на борьбу с коронавирусом.
- Меньше профилактики, отсроченное лечение и приостановка программ раннего выявления и диагностики могут привести к увеличению числа смертей от рака в ближайшие месяцы и годы.
- Рассказы о конкретных региональных проблемах и поиске ответов на них, а также о том, как онкологическая помощь адаптируется к COVID-19 и выходит за рамки существующей пандемии, помещены на официальном сайте Всемирного дня борьбы против рака.