

“世界癌症日”的背景和全球癌症局势

关于“世界癌症日”

世界癌症日成立于 2000 年，每年 2 月 4 日举行，它是国际抗癌联盟 (UICC) 领导的全球联合举措。世界癌症日的支持者们积极提高全世界对癌症的认识，改善教育并推动个人、集体和政府的行动，从而藉此共同努力，重新构建世界，防止数百万人死于癌症，并确保所有人都能平等地获得拯救生命的癌症治疗和护理。

每年，世界各地都会举办数以百计的活动和事件，在学校、企业、医院、市场、公园、社区大厅、礼拜场所、街头和网络上聚集众多的社区、组织和个人，以便提高人们的认识并激励人们采取行动。

2021 年主题：关爱患者，共同抗癌

世界癌症日的主题是“关爱患者，共同抗癌”，今年已经是第三个也是最后一个年头了。它与每个人息息相关，旨在促使个人竭力减少癌症的影响。我们相信，通过我们的积极行动，我们可以共同实现 2030 年将癌症和非传染性疾病导致的过早死亡人数减少 1/3 的目标。

如需了解更多信息，请访问 www.worldcancerday.org/about-us

癌症是什么？

癌症是一种疾病，此时，体内多个正常细胞发生变化并导致不受控制的异常生长，从而形成了“肿瘤”这种肿块；除了白血病（血癌）外，所有癌症都是如此。如果不及时治疗，肿瘤会生长并扩散到周围的正常组织中，或通过血液和淋巴系统扩散到身体的其他部位，并会影响消化系统、神经系统和循环系统，或释放出可能影响身体功能的激素。

如需了解更多信息，请访问 www.worldcancerday.org/what-cancer

全球癌症现实

- 癌症是全世界 第二大死因。
- 据国际癌症研究机构估计，全世界 1/5 的男性和 1/6 的女性都会在人生中患上癌症，1/8 的男性和 1/11 的女性会死于癌症。这等于说，在 2020 年，估计将有 1,930 万新病例和 1,000 万人死于癌症。
- 到 2040 年，全球新发癌症病例预计将增加到 3,000 万。
- 大约 70% 的癌症死亡病例发生在中低收入国家 (LMIC)。这些国家最缺乏为癌症患者提供所需的服务的能力，或处理这种负担带来的社会或经济后果。
- 至少有 1/3 的常见癌症是可以预防的。5-10% 的癌症与基因突变有关，27% 的癌症与吸烟和饮酒有关：约 22% 与吸烟有关，5% 与饮酒有关。
- 通过合理利用资源来实施预防、早期检测和治疗策略，每年可拯救高达 370 万条生命。

- 癌症的总经济成本为 **1.16 万亿美元**。这意味着生产力和家庭收入的损失、生活质量的降低、残疾，以及最终的过早死亡。

癌症与 COVID-19

- 世界各地癌症组织的资金和在用资源正在急剧减少。
- UICC 针对 55 个国家的 100 多个成员组织所进行的动向调查显示，几乎 3/4 的成员组织经历了 25%-100% 的收入减少。《柳叶刀-肿瘤学》([The Lancet Oncology](#)) 对该调查进行了分析。
- 癌症患者的免疫系统受到抑制，因此，他们以及家人出于对于 COVID-19 的恐惧，可能会取消或推迟就诊。对于感染的类似恐惧可能意味着人们不会亲自寻求医疗建议，从而迟迟不开始治疗。旅行限制和社交隔离准则也是寻求治疗的障碍。
- 资源（药品、防护装备、医院工作人员）往往转而用于应对冠状病毒。
- 预防不足、治疗延迟和暂停早期检测计划和诊断可能会导致未来数月和数年因癌症而死亡的人数增加。
- 如需了解具体区域难题和应对措施的故事，以及癌症护理如何适应 COVID-19 并展望疫情结束以后的未来，[请访问“世界癌症日”官方网站](#)。