

معلومات أساسية عن اليوم العالمي للسرطان وسياق السرطان العالمي

نبذة عن اليوم العالمي للسرطان

يُعدّ اليوم العالمي للسرطان الذي أُقيم لأول مرة في عام 2000 في الرابع من فبراير من كل عام، وهو مبادرة عالمية موحدة يديرها الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان (UICC). من خلال زيادة الوعي في جميع أنحاء العالم، وتحسين مستوى التثقيف وتحفيز العمل الشخصي والجماعي والحكومي، يعمل مؤيدو اليوم العالمي للسرطان معًا لإعادة تخطي عالم يتم فيه منع ملايين الوفيات من السرطان وتكافؤ الفرص للحصول على علاج ورعاية للسرطان لإنقاذ حياة الجميع.

كل عام، تُقام مئات الأنشطة والفعاليات في جميع أنحاء العالم، حيث تجمع المجتمعات والمنظمات والأفراد في المدارس والشركات والمستشفيات والأسواق والحدائق وقاعات المجتمع وأماكن العبادة وفي الشوارع وعلى الإنترنت لزيادة الوعي وتسريع وتيرة العمل.

موضوع 2021: هذا أنا وهذا ما سأفعل

الآن في عامه الثالث والأخير، يدور موضوع اليوم العالمي للسرطان، "هذا أنا وهذا ما سأفعل"، حول كل شخص والتزامه الشخصي للحد من تأثير السرطان. نعتقد أنه من خلال إجراء اتنا الإيجابية، يمكننا معًا الوصول إلى الهدف المتمثل في تقليل عدد الوفيات المبكرة الناجمة عن السرطان والأمراض غير المعدية بمقدار الثلث بحلول عام 2030.

لمزيد من المعلومات؛ يُرجى زيارة: www.worldcancerday.org/about-us

ما هو السرطان؟

السرطان هو مرض يحدث عندما تؤدي التغيرات بمجموعة من الخلايا الطبيعية داخل الجسم إلى نمو غير طبيعي وغير متحكم فيه بشكل كتلة تسمى الورم؛ وهذا ينطبق على جميع أنواع السرطان باستثناء اللوكيميا (سرطان الدم). وإذا تركت الأورام دون علاج، يمكن أن تنمو وتنتشر في الأنسجة الطبيعية المحيطة، أو إلى أجزاء أخرى من الجسم عبر مجرى الدم والجهاز الليمفاوي، ويمكن أن تؤثر على الجهاز الهضمي والجهاز العصبي والدورة الدموية أو إفراز هرمونات قد تؤثر على وظائف الجسم.

لمزيد من المعلومات؛ يُرجى زيارة: www.worldcancerday.org/what-cancer

حقائق السرطان العالمية

- السرطان هو **السبب الثاني** لحالات الوفيات في جميع أنحاء العالم.
- تقدر الوكالة الدولية لأبحاث السرطان أن واحدًا من كل خمسة رجال وسيدة واحدة من كل ست نساء في جميع أنحاء العالم سيصابون بالسرطان على مدار حياتهم، وأن واحدًا من كل ثمانية رجال وامرأة واحدة من كل 11 امرأة سيموتون بسبب مرضهم. وذلك يساوي **19.3 مليون حالة جديدة و10 ملايين شخص يموتون بسبب السرطان في عام 2020**.
- بحلول عام 2040، من المتوقع أن يرتفع عدد حالات السرطان الجديدة في جميع أنحاء العالم إلى **30 مليونًا**.
- تقريبًا **تحدث 70% من جميع وفيات السرطان في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل (LMICs)**. هذه البلدان هي الأقل قدرة على تقديم الخدمات التي يحتاجها الأشخاص المصابون بالسرطان أو إدارة العواقب الاجتماعية أو الاقتصادية لهذا العبء.
- على الأقل **ثلث** السرطانات الشائعة يمكن الوقاية منها. تلعب الطفرات الجينية دورًا في نسبة تتراوح من **5% إلى 10% من السرطانات**. **27% من السرطانات تتعلق بتناول التبغ والكحول: 22% تقريبًا تتعلق بالتبغ و5% بتناول الكحول**.
- **يمكن إنقاذ ما يصل إلى 3.7 مليون حياة كل عام** من خلال تنفيذ استراتيجيات الموارد المناسبة للوقاية والكشف المبكر والعلاج.
- التكلفة الاقتصادية الإجمالية للسرطان **1.16 تريليون دولار أمريكي**. وهذا يترجم إلى خسارة الإنتاجية ودخل الأسرة، وانخفاض نوعية الحياة، والإعاقة، وفي النهاية الوفاة المبكرة.

السرطان وكوفيد-19

- تشهد منظمات السرطان في جميع أنحاء العالم انخفاضًا حادًا في التمويل والموارد التشغيلية
- أظهر مسح جس نبض أجراه الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان مع أكثر من 100 من المنظمات الأعضاء لديه في 55 دولة أن ما يقرب من ثلاثة أرباعهم شهدوا انخفاضًا في الدخل في أي مكان بنسبة تتراوح من 25% إلى 100%. تحليل المسح متاح [في علم الأورام لانسيت](#).
- لقد قام مرضى السرطان بتحطيم أجهزة المناعة، وبالتالي بسبب مخاوفهم - وكذلك مخاوف أفراد الأسرة - المتعلقة بكوفيد-19، فقد يقومون بإلغاء أو تأخير زيارات المستشفى. قد يعني الخوف من العدوى أن الأشخاص لا يطلبون مشورة طبية شخصية، مما يؤخر بدء العلاج. تمثل القيود المفروضة على إرشادات السفر والتباعد الاجتماعي أيضًا عقبات أمام طلب الرعاية.
- وغالبًا ما يتم توجيه الموارد (الأدوية، المعدات الوقائية، طاقم المستشفى) نحو الاستجابة لفيروس كورونا.
- قد تؤدي قلة الوقاية والعلاج المتأخر وبرامج الكشف المبكر والتشخيص المتأخرة إلى ارتفاع عدد الوفيات بسبب السرطان في الأشهر والسنوات القادمة.
- للتعرف على قصص حول تحديات واستجابات إقليمية محددة، فضلاً عن كيفية تكيف رعاية مرضى السرطان مع كوفيد-19 والتطلع إلى ما بعده، [يرجى زيارة الموقع الرسمي لليوم العالمي للسرطان](#).