

# Guía práctica de acción



Por unos ■  
■ cuidados  
más justos ■



**Día mundial  
contra el cáncer**  
4 de febrero



El Día Mundial contra el Cáncer es una iniciativa de la Unión Internacional Contra el Cáncer.

**#PorUnosCuidadosMásJustos**  
[worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)



# El cáncer es la segunda causa de muerte en todo el mundo.

## Juntos, podemos hacer que esto cambie.

Aunque vivimos en una época de impresionantes avances en la prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer, a la hora de encontrar atención oncológica, muchos de nosotros nos topamos con barreras en cada esquina. Los ingresos, la educación, la localización geográfica y la discriminación basada en la etnia, raza, género, orientación sexual, edad, discapacidad y estilo de vida son solo algunos de los factores que pueden afectar negativamente a la atención del cáncer.

El lema del Día Mundial contra el Cáncer de este año, «Por unos cuidados más justos», tiene que ver en con la sensibilización de esta brecha de equidad que afecta a casi todo el mundo, tanto en países de renta alta como de renta baja y media, y está costando vidas.

**Únase a nosotros el 4 de febrero para alzar la voz y defender un mundo menos lastrado por el cáncer.**

**#PorUnosCuidadosMásJustos**  
**#DíaMundialcontraelCáncer**



# Lema de la campaña 2022-2024:



Por unos ■ cuidados  
■ más justos ■

Sea quien sea usted, tiene la capacidad de reducir el impacto del cáncer para usted mismo, para sus seres queridos y para todo el mundo.

El primer año de la campaña «Por unos cuidados más justos» tiene que ver con el hecho de entender y reconocer las inequidades en la atención del cáncer en todo el mundo. Se trata de tener una mente abierta, de desafiar las suposiciones y fijarse en hechos concretos.

Solo cuando hemos aprendido y comprendido, podemos actuar y progresar.

Es hora de lograr unos cuidados más justos.

#PorUnosCuidadosMásJustos



# #PorUnosCuidadosMásJustos

## ¿Qué entendemos por «inequidad»?

En la atención sanitaria, la desigualdad se refiere a la injusta distribución de los recursos. En cambio, inequidad significa diferencias injustas y evitables en tratamientos y resultados.

La diferencia puede parecer sutil, pero acabar con la inequidad en el tratamiento contra el cáncer no implica simplemente proporcionar los mismos recursos a todos. Las medidas no son iguales para todos, y cada problema requiere una solución diferente. La equidad es dar a cada persona lo que necesita para que estén todos al mismo nivel.





# Áreas temáticas principales

## Analicemos las barreras que se presentan en el tratamiento del cáncer

- Normas de género y discriminación
- Barreras a grupos de población minoritarios
- Situación socioeconómica
- La división rural-urbana
- Discriminación por edad
- Condición de refugiado y desplazamiento forzado
- Homofobia, transfobia y discriminación asociada

Dónde vives. Quién eres. De dónde procedes. A qué te dedicas. A quién amas. Estos son los denominados determinantes sociales de la salud y representan los diversos factores que pueden dar lugar a inequidades. Pueden interponerse injustamente entre usted y la prevención, el diagnóstico y el tratamiento del cáncer.



Más información en  
[worldcancerday.org/keyissues](https://www.worldcancerday.org/keyissues)



## ¿Sabía que...?



**10 millones** de personas mueren de cáncer cada año.

El **70%** de las muertes por cáncer se produce en países de rentas medias y bajas.

Menos del **30%** de los países de rentas bajas disponen de servicios de tratamiento oncológico (en comparación con el 90 % de los países de rentas altas).



## ¿Sabía que...?



Entre las mujeres blancas de Estados Unidos, el índice de esperanza de vida por cáncer cervical a cinco años es de **71 %**. Entre las mujeres negras el porcentaje es solo de **58 %**.

En Nueva Zelanda, los **maoríes** tienen el doble de probabilidades de morir de cáncer que los no maoríes.

El cáncer mata a casi 10 millones de personas al año y el **70 %** de ellos tienen 65 años o más; aún así, la población de más edad se enfrenta a barreras desmesuradas para tener un tratamiento eficaz.

En las **poblaciones de refugiados**, es muy probable que el cáncer se diagnostique en fases avanzadas, lo que conduce a peores resultados.

Se podrían salvar hasta **3,7 millones** de vidas al año con estrategias adecuadas a los recursos existentes en cuanto a prevención, detección temprana y tratamiento del cáncer oportuno y de calidad.



“El Día Mundial contra el Cáncer, decidamos terminar con la injusticia del sufrimiento evitable de esta enfermedad como parte de nuestro gran esfuerzo por no dejar a nadie atrás”

Ban Ki-moon,  
antiguo secretario general de las Naciones Unidas



# Materiales de la campaña

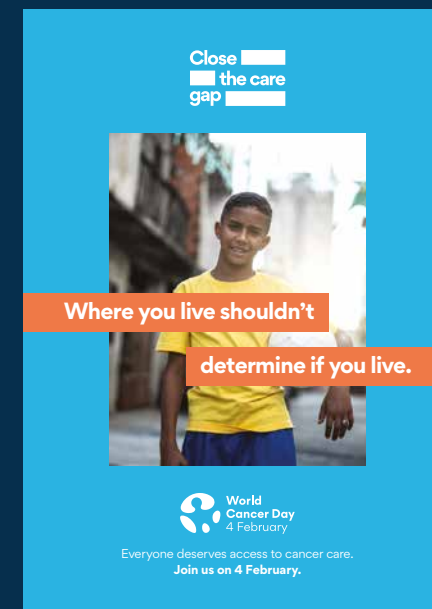
Los materiales del Día Mundial contra el Cáncer están disponibles de forma gratuita para que desarrolle sus propias actividades y acciones durante todo el día.

Descargue, personalice y comparta los materiales del Día Mundial contra el Cáncer lo más ampliamente posible.

[worldcancerday.org/materials](https://worldcancerday.org/materials)

## Carteles del Día Mundial contra el Cáncer

Conciencie y motive a todos los que están a su alrededor mostrando y distribuyendo los carteles oficiales del Día Mundial contra el Cáncer disponibles en varios idiomas.



## Cree su propio cartel

Ponga su toque personal en el Día Mundial contra el Cáncer creando un cartel personalizado con su propio mensaje y foto de «CuidadosMásJustos». Cree, personalice, descargue y comparta su cartel directamente en las redes sociales en

[worldcancerday.org/custom-poster](https://worldcancerday.org/custom-poster)



# Materiales de la campaña

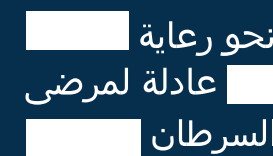
## Guías de iniciación

Esta serie de prácticas guías de iniciación llenas de consejos, recomendaciones y trucos útiles están a su disposición para ayudarle a pasar a la acción en el Día Mundial contra el Cáncer. La serie completa incluye las guías de Redes sociales, Promoción, Planificación de eventos, Conversación y Recaudación de fondos.



## Archivos de logotipo y material gráfico

Los logotipos del lema y la campaña del Día Mundial contra el Cáncer están disponibles de forma gratuita para utilizarlos en todos sus materiales del Día Mundial contra el Cáncer y hemos conseguido que sea incluso más fácil para usted difundir el mensaje con archivos de material gráfico ya preparados.



# Materiales de la campaña

## Redes sociales y contenido digital

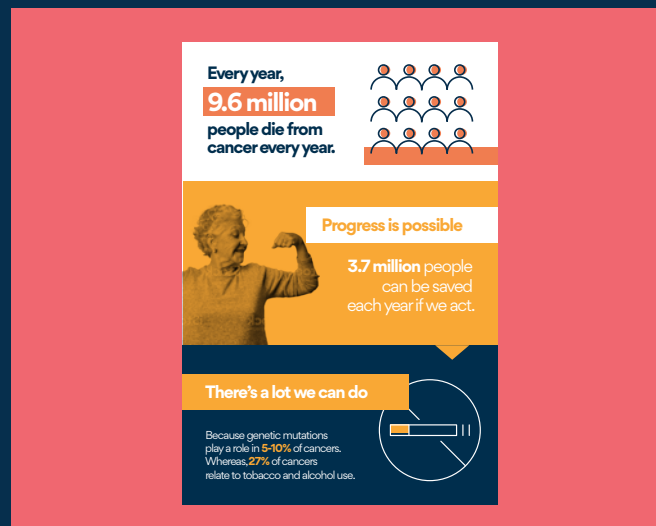
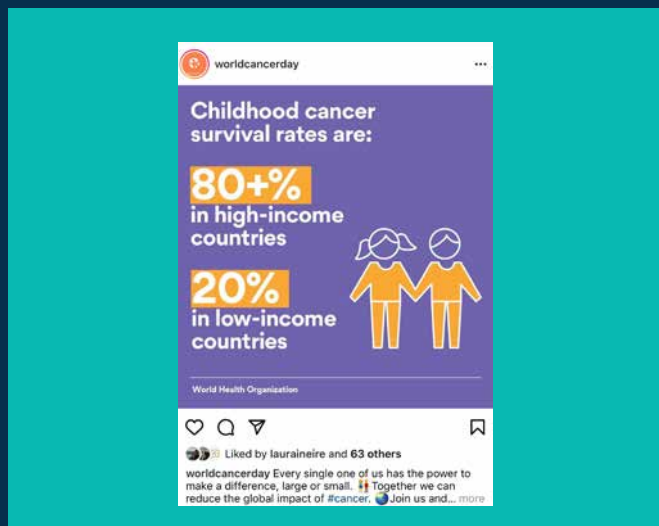
Promueva la conversación con sus seguidores con tarjetas de contenido listo para publicar, gifs, imágenes de portada y banners para páginas web.

## Infografías

Vea las cifras y problemas que hay detrás del cáncer de una forma diferente con la infografía del Día Mundial del Cáncer.

## Fichas informativas

Obtenga información y analice las cuestiones más importantes en relación con el cáncer con nuestras fichas informativas.





# Cuenten conmigo: cómo puede actuar

Implíquese como pueda.

**Porque juntos podemos generar un cambio.**



## Únase a la conversación

Difunda el mensaje en las redes sociales.

Encontrará más información en la guía dedicada a las redes sociales en [worldcancerday.org/materials](https://worldcancerday.org/materials)

## Hágase oír

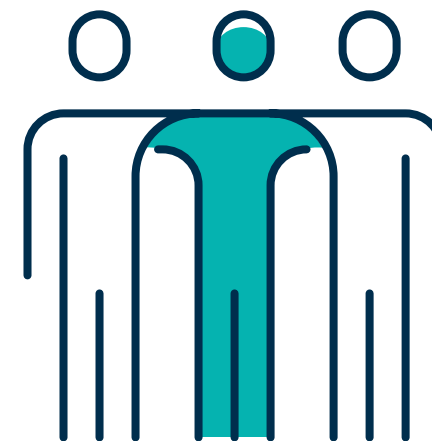
Inicie una conversación sobre el cáncer y la brecha de equidad con su familia, amigos, colegas y redes.

Descargue la Guía de conversaciones en [worldcancerday.org/materials](https://worldcancerday.org/materials)

## Genere un cambio social

Muestre a su familia, amigos y redes que apoya el Día Mundial contra el Cáncer. Actualice sus páginas de redes sociales con las imágenes oficiales de las cubiertas de perfiles del Día Mundial contra el Cáncer.

Descargue los banners oficiales en [worldcancerday.org/materials](https://worldcancerday.org/materials)



## Conviértalo en una cuestión personal

Cree su propio cartel personalizado con su propio mensaje personal y compártalo con el mundo.

Cree su cartel en línea en [worldcancerday.org/custom-poster](https://worldcancerday.org/custom-poster)

## Haga una donación

Haga una donación hoy mismo en [worldcancerday.org/give](https://worldcancerday.org/give)



# Cuenten conmigo: cómo puede actuar

## Infórmese e informe a los demás

Averigüe más sobre el cáncer, la brecha de equidad y el impacto que tiene en las personas a las que queremos, en nuestras comunidades y en todo el mundo.

Lea sobre las cuestiones clave del cáncer en [worldcancerday.org/key-issues](https://www.worldcancerday.org/key-issues)

## Promueva una acción

Escriba a sus partidos políticos pidiéndoles que cierren la brecha en la atención, fomenten la sensibilización pública y pasen a la acción este Día Mundial contra el Cáncer.

Acceda a la plantilla de correo electrónico en la Guía de promoción en [worldcancerday.org/materials](https://www.worldcancerday.org/materials)

## Únase a la acción

Muestre su apoyo haciendo acto de presencia. Encuentre un evento cerca de usted en el Mapa de actividades, inscríbese para asistir, participar u ofrecerse como voluntario.

Encuentre un evento cercano en [worldcancerday.org/map](https://www.worldcancerday.org/map)

## Haga correr la voz

Escriba un artículo de opinión, una historia de un blog, grabe un mensaje de vídeo, muestre el Día Mundial contra el Cáncer en su sitio web, un artículo en su boletín informativo o póngase en contacto con un periodista local.

## Cree un evento o una actividad

Motive a otras personas organizando su propio evento del Día Mundial contra el Cáncer.

Desde pruebas gratuitas, intentos de superar un récord, conferencias, colecta de fondos hasta carreras populares, añádale al Mapa de actividades para poner de relieve el impresionante trabajo que está planificando.

Busque inspiración y añada su actividad al mapa: [worldcancerday.org/map](https://www.worldcancerday.org/map)

## Traduzca material

Nuestros traductores voluntarios ayudan a que los materiales (como carteles, infografías y hojas informativas) de la campaña del Día Mundial contra el Cáncer lleguen a la mayor cantidad de personas posible.

Si quiere ayudar a traducir materiales del Día Mundial contra el Cáncer, envíe un correo electrónico a [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)





# ¿Cuál es el siguiente paso?

- 1 Infórmese**  
Entienda que la inequidad es el primer paso. Comprométase a saber más sobre las inequidades y a entender cómo las brechas en la atención le afectan a usted, su familia o su comunidad.  
[worldcancerday.org/close-care-gap](https://worldcancerday.org/close-care-gap)
- 2 Haga correr la voz**  
Hágase oír e informe a su abuela, a su amigo, a su vecina, a su peluquero o al representante de su gobierno local.
- 3 Busque inspiración**  
Visite [worldcancerday.org](https://worldcancerday.org) para ver qué están planeando otros simpatizantes para esta jornada.
- 4 Planifique y registre**  
Planifique y registre su actividad o evento en el Mapa de actividades.  
[worldcancerday.org/map](https://worldcancerday.org/map)
- 5 Descargue los materiales de la campaña**  
Prepárese con los materiales del Día Mundial contra el Cáncer.  
[worldcancerday.org/materials](https://worldcancerday.org/materials)



# Busque inspiración: ideas para causar impacto

## Educación a través de una experiencia digital inmersiva

Una campaña digital innovadora captó la atención del público cuando la Liga Colombiana contra el Cáncer lanzó su nueva campaña, «Cáncer de estómago, un huésped silencioso». Poniendo de relieve la importancia de la prevención y la detección precoz de una enfermedad que afecta a más de 7.000 colombianos, la campaña se lanzó la mañana del Día Mundial contra el Cáncer en un popular centro comercial invitando a los clientes a saber más sobre el cáncer de estómago mediante una experiencia inmersiva.

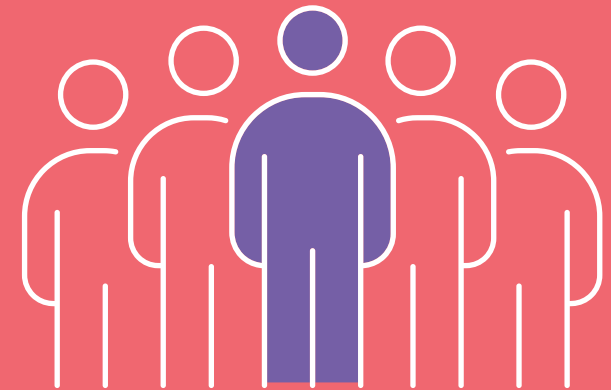


## Detecciones gratuitas del cáncer

La Sociedad contra el Cáncer de Qatar organizó una serie de eventos populares el Día Mundial contra el Cáncer, incluidas pruebas de detección gratuitas para el cáncer de cuello uterino, un reto de marcha virtual, un concurso de vídeos, talleres y la iluminación de varios lugares emblemáticos por todo el país. Un momento destacable fue el exclusivo rali automovilístico para recaudar fondos en el autocine del Instituto de Cine de Doha.

## Estudiantes crean un futuro sin cáncer

En Chipre, diez organizaciones no gubernamentales, incluida la Sociedad contra el Cáncer de Chipre, aunaron esfuerzos con el Banco del Centro Oncológico de Chipre y el Ministerio de Sanidad y el Ministerio de Educación y Cultura para lanzar un concurso nacional para estudiantes. La iniciativa planteaba a los estudiantes el reto de presentar ensayos, proyectos artísticos y audiovisuales. Los proyectos ganadores fueron seleccionados por un panel de artistas y expertos, y los premios se entregaron en un evento al que asistió el Ministro de Educación, el Director General del Ministerio de Sanidad, el Comisario de Voluntarios y Miembros del Parlamento.



## Cómo llamar la atención de los medios de comunicación

Las actividades del Día Mundial del Cáncer organizadas por la Fundación del Cáncer Medicaid en Abuya incluyeron una campaña en los medios de comunicación para mejorar la concienciación y la detección precoz del cáncer, un curso de formación sobre prevención del cáncer de cuello uterino, pruebas de detección gratuitas, apoyo al tratamiento y ofertas de exploración a pacientes.



“El Día Mundial contra el Cáncer es la mejor ocasión donde podemos concienciar sobre la lucha contra el cáncer.”

Arasb Ahmadian,  
CEO de MAHAK



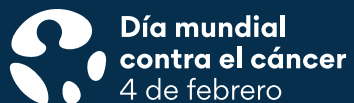
# Gracias por apoyar el Día Mundial contra el Cáncer.



## Visionary partners



## Champion partners



Por unos  
cuidados  
más justos



Si quiere recibir más información y las últimas noticias, inscríbese en nuestro boletín, en [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

¿Tiene alguna pregunta? Correo electrónico: [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)

 [worldcancerday](https://www.facebook.com/worldcancerday)

 [@worldcancerday](https://www.instagram.com/worldcancerday)

 [@UICC](https://twitter.com/UICC)

 [worldcancerday\\_official](https://www.youtube.com/worldcancerday_official)