مجموعة أدوات العمل

اليوم العالمي للسرطان
4 فبراير

اليوم العالمي للسرطان هو مبادرة من
الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان.

CloseTheCareGap#
worldcancerday.org

السرطان هو السبب الرئيسي الثاني للوفاة في جميع أنحاء العالم.

معًا ، يمكننا تغيير ذلك.

بينما نعيش في زمن التطورات المذهلة في الوقاية من السرطان، وتشخيصه وعلاجه، يواجه الكثير منا ممن يسعون للحصول على رعاية مرضى السرطان عقبات عند كل منعطف. الدخل، والتعليم، والموقع الجغرافي والتمييز على أساس العِرق، والجنس، والتوجه الجنسي، والعمر، والإعاقة ونمط الحياة ليست سوى عدد قليل من العوامل التي يمكن أن تؤثر سلبًا في الرعاية.

يدور موضوع اليوم العالمي للسرطان لهذا العام، "سد فجوة الرعاية"، حول توحيد أصواتنا واتخاذ الإجراءات اللازمة. نحن نبني تحالفات أقوى وتعاونات جديدة مبتكرة ونحتفل بالتقدم في العالم الحقيقي بأشكاله المتعددة.

انضم إلينا في 4 فبراير للتحدث والدفاع عن عالم أقل عبئًا من السرطان.

#CloseTheCareGap
#WorldCancerDay

موضوع الحملة 2022-2024

مهما كنت، لديك القدرة على الحد من تأثير السرطان عليك، وعلى الأشخاص الذين تحبهم وعلى العالم.

تدور السنة الثانية من حملة "سد فجوة الرعاية" حول توحيد أصواتنا واتخاذ الإجراءات اللازمة. نحتفل بالتقدم في العالم الحقيقي بأشكاله المتعددة ونسمح لهذا الزخم بتغذية كفاحنا من أجل العدالة. يمكن أن تتخذ إجراءاتنا أشكالاً لا حصر لها: تحفيز الجيران على توفير وسيلة نقل لعلاج السرطان لزميل مقيم أو ضمان تقديم خيارات غذائية صحية وبأسعار معقولة في المدرسة المحلية.

سنحشد أصدقاءنا، وعائلاتنا، وزملائنا في العمل ومجتمعاتنا لأننا نعلم أنه معًا لا يمكن إيقافنا.

حان الوقت لسد فجوة الرعاية.

#CloseTheCareGap

CloseTheCareGap#

ماذا نعني بـ "عدم المساواة"؟

تشير عدم المساواة في مجال الرعاية الصحية إلى التوزيع غير المتكافئ للموارد. على النقيض من ذلك، فإن عدم المساواة يعني اختلافات غير عادلة، يمكن تجنبها في الرعاية أو النتائج.

قد يبدو الاختلاف طفيفًا، لكن سد فجوة رعاية مرضى السرطان لا يتعلق حقًا بتزويد الجميع بموارد متساوية. لا يناسب حلٌّ واحد الجميع، وكل تحدٍ يتطلب حلاً مختلفًا. تتعلق المساواة بمنح الجميع ما يحتاجون إليه لترتقي بهم إلى نفس المستوى.

القضايا الرئيسية

اكتشف العقبات التي تقف في طريق رعاية مرضى السرطان

- القواعد الجنسانية والتمييز
- العقبات أمام الأقليات
- الوضع الاجتماعي والاقتصادي
- الانقسام بين الريف والحضر
- التمييز على أساس السن
- وضع اللجوء والتهجير القسري
- رهاب المثلية الجنسية، ورهاب المتحولين جنسيًا والتمييز المرتبط بذلك
- العقبات أمام رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة

اقرأ المزيد على الموقع:
worldcancerday.org/keyissues

أين تعيش. من أنت. من أين أتيت. ما عملك. من تحب. هذه تسمى المحددات الاجتماعية للصحة، وهي تمثل العديد من العوامل التي قد تؤدي إلى عدم المساواة. يمكنهم الوقوف بشكل غير عادل بينك وبين الوقاية من السرطان، وتشخيصه وعلاجه.

هل كنت تعلم ؟

توفي 10 ملايين شخص بسبب السرطان في عام 2020.

تحدث **70%** من وفيات السرطان في البلدان ذات الدخل المنخفض إلى المتوسط.

يتوفر لدى أقل من **30%** من البلدان منخفضة الدخل خدمات علاج السرطان (مقارنة بـ 90% في البلدان ذات الدخل المرتفع).

هل كنت تعلم ؟

للنساء البيض في الولايات المتحدة، معدل البقاء على قيد الحياة لمدة خمس سنوات بعد الإصابة بسرطان عنق الرحم هو 71٪. بالنسبة للنساء السوداوات، المعدل هو 58٪ فقط.

في نيوزيلندا، تزداد احتمالية وفاة الماوري بسبب السرطان عن غير الماوريين.

يقتل السرطان ما يقرب من 10 ملايين شخص سنويًا ونحو 70٪ من هؤلاء تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكثر، ومع ذلك يواجه السكان الأكبر سنًا عقبات غير متناسبة تعوق العلاج الفعال.

في مجتمعات اللاجئين، من المرجح أن يتم تشخيص السرطان في مرحلة متقدمة، مما يؤدي إلى نتائج أسوأ.

يمكن إنقاذ ما يصل إلى 3,7 مليون حياة كل عام من خلال إستراتيجيات الموارد المناسبة للوقاية، والكشف المبكر والعلاج عالي الجودة في الوقت المناسب.

"في اليوم العالمي للسرطان، فلنعقد العزم على إنهاء ظلم المعاناة التي يمكن منعها من هذا المرض كجزء من مساعينا الأكبر لعدم ترك أي شخص يتخلف عن الركب"

بان كي مون، الأمين العام السابق للأمم المتحدة

مواد الحملة

مواد اليوم العالمي للسرطان متاحة لك مجانًا لتطوير أنشطتك وإجراءاتك على مدار اليوم.

قم بتنزيل مواد اليوم العالمي للسرطان وتخصيصها، ومشاركتها بقدر ما تستطيع.

worldcancerday.org/materials

الملصقات

رفع مستوى الوعي وإلهام كل من حولك من خلال عرض الملصقات الرسمية لليوم العالمي للسرطان - المتوفرة بـ 8 لغات - وتوزيعها.

أنشئ الملصق الخاص بك

ضع طابعك الشخصي في اليوم العالمي للسرطان من خلال إنشاء ملصق مخصص به رسالة وصورة "CloseTheCareGap" الخاصة بك. قم بإنشاء الملصق الخاص بك، وتخصيصه، وتنزيله ومشاركته مباشرة على وسائل التواصل الاجتماعي على worldcancerday.org/custom-poster

مواد الحملة

أدلة الكيفية

هذه السلسلة من الأدلة المفيدة المليئة بالتلميحات والنصائح والحيل المفيدة موجودة هنا لمساعدتك على اتخاذ إجراء في اليوم العالمي للسرطان. تتضمن السلسلة الكاملة أدلة وسائل التواصل الاجتماعي، والمناصرة، وتخطيط الفعاليات، والمحادثة وجمع التبرعات.

ملفات الشعار والأعمال الفنية

تتوفر شعارات اليوم العالمي للسرطان وموضوعات الحملة مجانًا للاستخدام في جميع مواد اليوم العالمي للسرطان. وقد سهلنا عليك نشر الخبر باستخدام ملفات الأعمال الفنية الجاهزة.

مواد الحملة

وسائل التواصل الاجتماعي والمحتوى الرقمي

ابدأ المزيد من المحادثات مع متابعيك باستخدام بطاقات محتوى جاهزة أثناء البث، وصور متحركة، وأغلفة ملفات تعريف وشعارات ويب.

المخططات البيانية

شاهد الأرقام والقضايا الكامنة وراء السرطان بطريقة مختلفة باستخدام مخطط بياني لليوم العالمي للسرطان.

صحائف الوقائع

احصل على الحقائق واستكشف بعضًا من أكثر القضايا أهمية في مرض السرطان من خلال صحائف وقائعنا.

سأشارك معكم : كيف يمكنك اتخاذ الإجراءات

شارك بأي طريقة ممكنة.

قويون بمفردنا.

لا يمكن إيقافهما ونحن متحدون.

اشترك في المحادثة

انشر الخبر على وسائل التواصل الاجتماعي.

اكتشف المزيد في دليل وسائل التواصل الاجتماعي على الرابط
worldcancerday.org/materials

تحدي 5 كيلومترات في اليوم العالمي للسرطان

أكمل حلقة من 5 كيلومترات أو أميال من خلال الجري، وركوب الدراجات، والسباحة، والمشي، والمشي لمسافات طويلة...أنت تفهم المغزى! بمجرد إكمالك التحدي، انشر إنجازك على قناة التواصل الاجتماعي التي تختارها ورشح 5 من أصدقائك لفعل الشيء نفسه للمساعدة في نشر الخبر!

تحقق هنا لمزيد من المعلومات:
www.worldcancerday.org/world-cancer-day-5k-challenge

اجعل الأمر شخصيًّا

أنشئ الملصق المخصص الخاص بك برسالة الالتزام الشخصية الخاصة بك ومشاركتها مع العالم.

أنشئ الملصق الخاص بك على الإنترنت على:
worldcancerday.org/custom-poster

تبرّع بشيء

تبرع اليوم على:
worldcancerday.org/give

سأشارك معكم: كيف يمكنك اتخاذ الإجراءات

أبلغ نفسك والآخرين

اكتشف المزيد عن السرطان، وفجوة المساواة وتأثيرها على الأشخاص الذين نحبهم، ومجتمعاتنا، والعالم.

اقرأ عن القضايا الرئيسية في السرطان على:
worldcancerday.org/key-issues

الدعوة للعمل

اكتب إلى أحزابك السياسية واطلب منهم سد فجوة الرعاية ورفع مستوى الوعي العام واتخاذ إجراءات في اليوم العالمي للسرطان

دليل الكيفية: كن مناصرًا:
worldcancerday.org/materials

انضم إلى العمل

أظهر دعمك بالحضور. ابحث عن فعالية بالقرب منك على خريطة الأنشطة، قم بالتسجيل للحضور، أو المشاركة أو التطوع.

ابحث عن فعالية بالقرب منك على:
worldcancerday.org/map

أنشئ فعالية أو نشاطًا

ألهم الآخرين من خلال استضافة فعالية اليوم العالمي للسرطان الخاصة بك.

من الفحوص المجانية، ومحاولات تحطيم الأرقام القياسية، والمؤتمرات، وجمع التبرعات إلى السباقات الممتعة، وأضفها إلى خريطة الأنشطة لتسليط الضوء على العمل الرائع الذي تخطط له.

احصل على الإلهام وأضف نشاطك إلى الخريطة:
worldcancerday.org/map

أضيء العالم

يمكنك الإدلاء ببيان من خلال إضاءة مَعلَم، أو نصب تذكاري أو مبنى مهم لإضاءته في اليوم العالمي للسرطان بألوان البرتقالي والأزرق في مدينتك.

لمزيد من المعلومات، أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى
hello@worldcancerday.org

انشر الخبر

اكتب مقالة افتتاحية، أو قصة مدونة، أو سجل رسالة فيديو، أو اعرض اليوم العالمي للسرطان على موقع الويب الخاص بك، أو مقالة في رسالتك الإخبارية، أو تواصل مع صحفي محلي.

ترجمة المواد

يساعد المترجمون المتطوعون لدينا في جعل مواد حملة اليوم العالمي للسرطان، بما في ذلك الملصقات والمخططات البيانية وصفحات الوقائع، في متناول أكبر عدد ممكن من الناس.

للمساعدة في ترجمة مواد اليوم العالمي للسرطان، أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى **hello@worldcancerday.org**

ماذا بعد؟

1 **احصل على المعلومات**
فهم عدم المساواة هو الخطوة الأولى. التزم بالتعرف على أوجه عدم المساواة وفهم كيف تؤثر فجوات الرعاية عليك، أو على أسرتك أو مجتمعك.
worldcancerday.org/close-care-gap

2 **انشر الخبر**
ابدأ محادثة حول السرطان وعدم المساواة في رعاية مرضى السرطان مع عائلتك، وأصدقائك، وزملائك، وشبكاتك.

3 **احصل على الإلهام**
توجه إلى worldcancerday.org لمعرفة ما يخطط له الداعمون الآخرون لهذا اليوم.

4 **خطط وسجل**
خطط وسجل نشاطك أو فعاليتك على خريطة الأنشطة.
worldcancerday.org/map

5 **قم بتنزيل مواد الحملة**
استعد بمواد اليوم العالمي للسرطان.
worldcancerday.org/materials

احصل على الإلهام: أفكار للتأثير

ابدأ التحرك

أقامت منظمة السرطان النيجيرية، Project Pink Blue، حدثها الرياضي السنوي في اليوم العالمي للسرطان. حضر حوالي 4000 مشارك مسيرة المشي لمسافة 5 كيلومترات، وسباق 10 كيلومترات، وركوب الدراجات لمسافة 40 كيلومترًا، وركوب الدراجة الكهربائية لمسافة 50 كيلومترًا، والتي بدأت وانتهت عند فندق ترانسكورب هيلتون في أبوجا. تلقى أكثر من 500 شخص فحوص مجانية لسرطان الثدي، وعنق الرحم وسرطان البروستاتا. جمعت مبيعات اليوم العالمي للسرطان وقمصان Close The Care Gap الأموال لمرضى السرطان في العلاج الفعال.

وحدة فحص سرطان الثدي المتنقلة

بمناسبة اليوم العالمي للسرطان، نظمت الرابطة البرتغالية لمكافحة السرطان ما مجموعه 76 نشاطًا للتوعية في جميع أنحاء البلاد بالشراكة مع مجموعة متنوعة من المؤسسات، مثل المدارس، والشركات والبلديات، بما في ذلك افتتاح وحدة فحص سرطان الثدي المتنقلة الجديدة في بومبال.

مسابقة انستغرام ريلز للأطفال

ركزت الجمعية الوطنية للتغيير من أجل سرطان الأطفال في الهند فعاليات اليوم العالمي للسرطان على زيادة الوعي وفهم العقبات التي تحول دون الرعاية التي تمنع الأطفال المصابين بالسرطان من البقاء على قيد الحياة والازدهار. نظموا مسابقة انستغرام ريلز ونفذوا حملة توعية رقمية جعلت الملصقات ومحتويات وسائل التواصل الاجتماعي متاحة للاستخدام.

التبرع بالشعر

في اليوم العالمي للسرطان، نظمت الجمعية الماليزية للدعوة والتوعية بشأن السرطان في كوتشينغ (SCAN) حملة لجمع التبرعات بالشعر بعنوان "تبرع بضفائرك، أعطهم الأمل"، لزيادة الوعي العام من خلال جمع الشعر المتبرع به والأموال لصنع الشعر المستعار للمرضى الذين فقدوا شعرهم بسبب علاجات السرطان.

"أصبحت World Cancer المنصة العالمية الأكثر توسعًا وتأثيرًا لجميع مرضى السرطان والمناصرين - منصة حيث يمكننا جميعًا إحداث ضوضاء، والكثير منها، لتذكير الجميع بأننا يمكننا الانتصار في الحرب على السرطان."

صاحبة السمو الملكي الأميرة دينا مرعد أميرة الأردن

شكرًا لدعمك اليوم العالمي للسرطان.

شركاء حالمون

Roche NOVARTIS MSD Bristol Myers Squibb™ Boehringer Ingelheim

شركاء داعمون

VIATRIS™ Genmab Seagen® sanofi AMGEN®

لمزيد من المعلومات وآخر الأخبار، اشترك في النشرة الإخبارية على
worldcancerday.org

هل لديك أسئلة؟ راسلنا على
hello@worldcancerday.org

اليوم العالمي للسرطان
4 فبراير

نحو رعاية عادلة لمرضى السرطان

worldcancerday
UICC@
worldcancerday@
worldcancerday_official

اليوم العالمي للسرطان هو مبادرة من الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان.