

Уважаемые представители,

как неравнодушный член общества, я призываю вас немедленно предпринять практические действия, направленные на устранение пробелов в онкологической помощи в нашей стране. Этот призыв целиком и полностью согласуется с целями кампании, приуроченной к 4 февраля, Всемирному дню борьбы против рака, которую проводит Международный союз по борьбе с раком (UICC), старейшая и крупнейшая организация, работающая над снижением бремени рака во всем мире.

Эти пробелы часто являются результатом социальных детерминант здоровья, которые мешают большому количеству людей получать достоверную информацию и необходимые услуги по профилактике, лечению и уходу при раке даже в тех случаях, когда доступ к таким услугам в принципе возможен.

Такая ситуация подрывает здоровье населения, увеличивает затраты для систем здравоохранения и повышает риск поздней диагностики заболевания, которая, в свою очередь, приводит к необходимости более дорогостоящего лечения и снижает шансы на выживание.

С целью уменьшения этого неравенства мы призываем вас предпринять следующие решительные шаги, направленные на то, чтобы обеспечить каждому человеку доступ к основным онкологическим услугам независимо от его социально-экономического статуса и без финансовых трудностей.

1. Увеличить финансирование исследований в области рака и поощрять сотрудничество между исследователями, поставщиками медицинских услуг и общественными организациями для понимания и устранения неравенства.
2. Создать популяционный реестр онкологических заболеваний для принятия политических решений, распределения ресурсов и оценки стратегий борьбы с раком.
3. Внедрить эффективную национальную стратегию борьбы с раком, определяющую необходимые меры профилактики, диагностики, лечения, паллиативной помощи, последующего ухода за перенесшими рак, сбора данных и мониторинга рака на основе научно обоснованной оценки бремени рака в целом по стране и с учетом финансовых трудностей и барьеров, с которыми сталкиваются недостаточно обслуживаемые группы населения.
4. Включить комплексные онкологические услуги в национальные пакеты медицинских услуг для обеспечения всеобщего охвата населения услугами здравоохранения, включая профилактику, скрининг, диагностику, лечение (лекарственные средства, радиотерапию, хирургию), поддерживающую и паллиативную помощь, а также услуги последующего ухода за перенесшими рак.
5. Повышать уровень медицинской грамотности и образования в области онкологических заболеваний с помощью просветительских материалов, учитывающих культурные особенности, и обучения медицинских работников эффективному общению с пациентами.
6. Регулировать производство, продажу и маркетинг канцерогенных продуктов (табака, алкоголя, ультраобработанных пищевых продуктов) путем повышения налогов, маркетинговых ограничений, улучшения маркировки продукции и проведения просветительских кампаний среди населения. В 30–50 % случаев рак можно предотвратить путем исключения моделей рискованного поведения.
7. Внедрить программы планового скрининга распространенных видов рака, интегрировать их в существующие программы здравоохранения и использовать услуги телемедицины и

мобильные пункты для охвата населения отдаленных районов. Чем раньше обнаружен рак, тем успешнее его лечение и тем меньшие затраты оно создает для системы здравоохранения и самого пациента.

8. Способствовать тому, чтобы медицинская помощь была ориентирована на пациента и учитывала уникальные потребности всех групп пациентов, поощряя участие пациентов в принятии решений о лечении.
9. Способствовать устранению системных социальных детерминант здоровья, которые препятствуют доступу человека к онкологической помощи, и бороться с предрассудками и ошибочными послылками, основанными на различных социальных маркерах, ведя работу с сообществами для создания более эффективных программ, ориентированных на нужды людей.

Во главу угла политики здравоохранения должно быть поставлено благополучие каждого отдельного гражданина, чтобы каждому человеку обеспечивался равный доступ к жизненно важной помощи независимо от его обстоятельств.

Когда человек сталкивается с раком, место жительства не должно быть определяющим фактором его выживания.

Если вы хотите получить дополнительную информацию по этому вопросу, пожалуйста, посетите www.worldcancerday.org.

С уважением,

ваш участник