

Estimable representante,

Le escribo por preocupación ciudadana para instar a que se tomen medidas inmediatas y significativas por cuidados más justos para el cáncer en toda nuestra nación. Este llamado coincide con la campaña del Día mundial contra el cáncer organizada el 4 de febrero por la Unión Internacional contra el Cáncer (UICC), la organización más antigua e importante dedicada a reducir la carga del cáncer en todo el mundo.

Las brechas suelen ser el resultado de los determinantes sociales de la salud, que dificultan que muchas personas reciban información fiable y prevención, tratamiento y atención esenciales para el cáncer, incluso cuando los servicios están disponibles.

Esta situación socava la salud pública y genera costos más altos para los sistemas de salud, más riesgos de desarrollar la enfermedad, diagnósticos tardíos, necesidad de tratamientos más costosos y menores posibilidades de supervivencia.

Para mitigar estas desigualdades, le pedimos que tome las siguientes medidas audaces para garantizar que todas las personas tengan acceso a los servicios esenciales contra el cáncer, más allá de su situación socioeconómica y sin enfrentar dificultades financieras.

1. Aumentar la financiación para la investigación del cáncer y fomentar la colaboración entre investigadores, proveedores de atención médica y organizaciones comunitarias para comprender y abordar las desigualdades.
2. Establecer un registro poblacional de cáncer para orientar la adopción de políticas y la asignación de recursos, y evaluar las estrategias de control.
3. Implementar una estrategia nacional eficaz contra el cáncer que describa las medidas necesarias de prevención, diagnóstico, tratamiento, paliación, atención de sobrevivientes, recopilación de datos y seguimiento del cáncer a partir de una evaluación empírica de la carga del cáncer en el país para atender las dificultades financieras y las barreras que enfrentan las poblaciones desatendidas.
4. Incorporar servicios integrales para el cáncer en los paquetes nacionales de beneficios de salud para lograr una cobertura universal de salud que abarque prevención, detección, diagnóstico, tratamiento (medicamentos, radioterapia, cirugía), cuidados paliativos y servicios para sobrevivientes.
5. Mejorar el conocimiento y la educación en salud sobre el cáncer a través de materiales con sensibilidad cultural y capacitación para proveedores de atención médica sobre comunicación efectiva con pacientes.
6. Regular la producción, venta y comercialización de productos cancerígenos (tabaco, alcohol, alimentos ultraprocesados) mediante el aumento de los impuestos, limitaciones de comercialización, un mejor etiquetado de los productos y campañas de educación pública. Entre el 30 y el 50 % de los cánceres se pueden prevenir actuando sobre las conductas de riesgo modificables.
7. Implementar programas de detección rutinaria de cánceres comunes, integrarlos en los programas de atención médica existentes y utilizar los servicios de telemedicina y las unidades móviles para llegar a las poblaciones remotas. Cuanto antes se detecte un cáncer, su tratamiento será más exitoso y sus costos serán menores para el sistema sanitario y cada paciente.
8. Fomentar una atención centrada en cada paciente que reconozca las necesidades únicas de todas las poblaciones de pacientes y promover la participación de cada paciente en sus decisiones de salud.

9. Trabajar sobre los determinantes sociales sistémicos de la salud que impiden que una persona acceda a la atención oncológica y abordar los prejuicios y las suposiciones basadas en diversos marcadores sociales trabajando con las comunidades para lograr programas más eficaces y centrados en las personas.

El bienestar de todos los ciudadanos debe situarse en el centro de las políticas sanitarias para garantizar que todas las personas tengan el mismo acceso a la atención que salva vidas, sin importar sus circunstancias.

Con respecto al cáncer, el lugar de residencia de una persona no debería determinar si sobrevive o no.

Si le gustaría recibir más información sobre este tema, visite www.worldcancerday.org.

Atentamente,

Su electorado