



كيف ترشد:

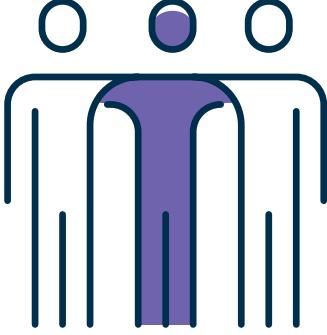
كن مؤيداً

# صوتك له تأثير. إن بدء محادثة حول قضايا مهمة في السرطان أمر قوي للغاية.

استخدم صوتك ومبادراتك لتوحيد  
الأشخاص الذين تتحدث معهم لخلق  
تغيير إيجابي.

من خلال التحدث مع بعضنا  
البعض، يمكننا إثارة العمل.





### حشد الدعم

إن توحيد القوى مع الآخرين الذين يؤمنون بالقضية نفسها يمكن أن يساعد في تقوية جهودك للتأييد ومضاعفتها.

### المعلومات والمعرفة قوية

ابحث عن الموارد في مكتبك، ومن منظمة السرطان المحلية و عبر الإنترنت حول المشكلة التي ترغب في تغييرها. اعرّف الحقائق ومزايا وتكاليف أي حلول تطرحها.

اكتشف كيف يؤثر السرطان علينا جميعًا والقوة التي نملكها لإحداث تغيير لعالم خالٍ من السرطان على:

[worldcancerday.org/keyissues](http://worldcancerday.org/keyissues)

### ما التغيير الذي تريد رؤيته؟

كن واضحًا بشأن التغيير الذي تريد القيام به.

ربما، من المهم تقديم وجبات غذاء أكثر صحية في مدرستك. أو ربما تريد أن تتولى جامعتك قيادة أكبر في مجال الوقاية من السرطان. وربما ترغب في رؤية تركيز أكبر على الوصول العادل لخدمات السرطان المُقدّمة من حكومتك. أو يهمنك أن يتبنى صاحب عملك سياسات أكثر عدلاً بشأن الإجازة المرضية.

### على من تريد التأثير؟

صناع السياسات وصناع القرار في مدرستك، أو مكان عملك، أو مدينتك أو مسؤوليك الحكوميين هم أشخاص يمكنهم المساعدة في إحداث التغيير الذي تسعى إليه. افهم من هم أفضل الأفراد والمجموعات للعمل معهم. يمكن أن يساعدك التحدث إلى أولئك الذين تعرف أنهم يهتمون بالقضايا على تسريع العمل.

## ابحث عن فرص للتحدث

ابتكر وابتح عن فرص لسماع صوتك:

- هل هناك محطة إذاعية أو صحيفة محلية أو جامعية يمكنك التواصل معها؟
- شارك أفكارك ومعلوماتك مع متابعيك على وسائل التواصل الاجتماعي وتفاعل مع الآخرين على وسائل التواصل الاجتماعي حول هذا الموضوع.
- التجمعات المدرسية، وأوقات الغداء والتعلم في أماكن العمل، ومجالس المدينة كلها فرص لإعلام وتثقيف مجتمعك.
- انضم إلى الحملات العامة مثل اليوم العالمي للسرطان والمبادرات الأخرى التي تحدث بالقرب منك.
- أرسل خطابًا، أو تغريدة، أو بريدًا إلكترونيًا إلى ممثل حكومتك المحلية.
- نظم فعالياتك الخاصة، من حلقات النقاش، وسلسلة المتحدثين إلى الأسئلة والأجوبة إلى مزيد من المحادثات حول هذه القضية.
- أحصل على الالتزام من المؤيدين - مثل توقعيات الدعم - لإشراك صناعات القرار.
- انشر المعلومات، والملصقات والنشرات في الفصول الدراسية، وفي الحرم الجامعي، وفي مطبخ المكتب، وعلى شبكة الإنترنت و/أو لوحات الإعلانات المجتمعية والعامة.
- تحدث إلى أصدقائك، وعائلتك، وزملائك في العمل، وجيرانك ومجتمعك وساعدهم على أن يصبحوا داعمين ومناصرين بأنفسهم.



## الاستماع والاستجابة

- هناك العديد من التعقيدات والمشكلات في أي قضية، بما في ذلك السرطان. استمع إلى أكبر عدد ممكن من الخبراء حول هذا الموضوع.
- أنشئ حوارًا حيث يمكن فيه طرح الأسئلة، وحيث يوجد مساحة للتفكير، وحيث يكون هناك انفتاح لمعالجة المخاوف والاستجابة لها.
- إذا لم تتلق ردًا على الفور، فلا بأس بذلك. قد يعني ذلك أنك بحاجة إلى المتابعة مرة أخرى.



نحو رعاية  
عادلة لمرضى  
السرطان

## انضم إلى دعوة اليوم العالمي للسرطان إلى اتخاذ الإجراءات

لدينا فرصة غير عادية لتسريع التقدم نحو تحقيق هذا الهدف، ولكن فقط إذا عملنا الآن معًا. أضف صوتك إلى المساعي واطلب من ممثلك اتخاذ الإجراءات من أجل رعاية عادلة لمرضى السرطان.

[worldcancerday.org/join-call-to-action](http://worldcancerday.org/join-call-to-action)

نحن نخاطب القادة إلى من أجل القضاء على أوجه عدم المساواة الصحية من خلال معالجة أسبابها الجذرية، وضمان حصول الجميع على خدمات صحية جيدة عالية الجودة في الوقت والمكان والكيفية التي يحتاجونها إليها.

يشجع الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان (UICC) -منظم اليوم العالمي للسرطان- الجميع على مطالبة حكوماتهم بتحسين العدالة الصحية، وتسهيل تمتع جميع الشرائح السكانية بخدمات السرطان بأسعار معقولة ويمكن الوصول إليها، وتقليل التفاوتات في حالات الإصابة بالسرطان والوفيات الناجمة عنه.

**Key actions that governments can take**

1. Increase funding for cancer research
2. Develop a population-based cancer registry
3. Implement an effective national cancer strategy
4. Take measurable action towards universal health coverage
5. Improve education around cancer
6. Strictly regulate the production, sale and marketing of tobacco, alcohol and other carcinogenic products
7. Implement routine screening programmes for common cancers
8. Foster patient-centred care
9. Address the systemic social determinants of health

First Name \*

Last Name \*

Email Address \*

Select country to find your targets

We'll notify your representative.

Please enter a search term to continue.

Dear [recipient position will go here] [recipient name will go here],

I am writing to you as a concerned citizen to urge immediate and meaningful action to close the gap in cancer care across our nation. This call aligns with the World Cancer Day campaign organised on 4 February by the Union for International Cancer Control (UICC), the oldest and largest organisation dedicated to reducing the burden of cancer around the world.

These gaps are often a result of social determinants of health, which create

Sincerely,

[your name will go here]  
[your email address will go here] [your location will go here]

I would like to stay informed about the World Cancer Day campaign.

Add your voice



## ارسل وثيقة اتخاذ الإجراءات إلى ممثلي حكومتك

- عزيري الممثل،
- أكتب اليكم بدفعني الحرص وواجب المواطنة لأحثكم على اتخاذ إجراءات فورية وذات مغزى لسد الفجوة في رعاية مرضى السرطان في جميع أنحاء أمنا. وتتماشى هذه الدعوة مع حملة اليوم العالمي للسرطان التي نظمها الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان (UICC) في 4 فبراير، وهو أقدم وأكبر منظمة مكرسة للحد من عبء السرطان حول العالم.
- وغالبا ما تكون هذه الفجوات نتيجة للمحددات الاجتماعية للصحة، مما يخلق صعوبات لكثير من الناس في الحصول على معلومات موثوقة والوقاية الأساسية من السرطان وعلاجه ورعايته حتى عندما تكون الخدمات متاحة. ويقوض هذا الوضع الصحة العامة ويؤدي إلى ارتفاع التكاليف التي تتحملها النظم الصحية، مع زيادة أخطار الإصابة بالمرض، والتشخيص المتأخر، والحاجة إلى علاج أكثر تكلفة، وانخفاض فرص البقاء على قيد الحياة.
- للتخفيف من آثار هذه التفاوتات، ندعوكم إلى اتخاذ الخطوات الجريئة التالية لضمان حصول الجميع على خدمات السرطان الأساسية، بغض النظر عن وضعهم الاجتماعي والاقتصادي ودون التعرض لصعوبات مالية.
1. زيادة التمويل لأبحاث السرطان وتشجيع التعاون بين الباحثين ومقدمي الرعاية الصحية والمنظمات المجتمعية لفهم ومعالجة التفاوتات.
  2. إنشاء تعداد سكاني للسرطان لتوجيه القرارات وتخصيص الموارد وتقييم استراتيجيات المكافحة.
  3. تنفيذ استراتيجيات وطنية فعالة للسرطان تحدد الإجراءات التي يجب اتخاذها للوقاية من السرطان وتشخيصه وعلاجه وتخفيفه ورعاية الناجين منه وجمع البيانات ورصده، بناء على تقييم قائم على الأدلة لعبء السرطان على مستوى البلاد، ومعالجة المصاعب المالية والحواجز التي يواجهها السكان المحرومون من الخدمات.
  4. دمج خدمات السرطان الشاملة في حزم المنافع الصحية الوطنية لتحقيق التغطية الصحية الشاملة، بما في ذلك الوقاية والفحص والتشخيص والعلاج (الأدوية والعلاج الإشعاعي والجراحة) والرعاية الداعمة والتلطيفية وخدمات البقاء على قيد الحياة.
  5. تعزيز محور الأمية الصحية والتثقيف حول السرطان باستخدام المواد الثقافية المناسبة وتدريب مقدمي الرعاية الصحية على التواصل الفعال مع المرضى.
6. تنظيم إنتاج وبيع وتسويق المنتجات المسببة للسرطان (التبغ والكحول والأغذية فائقة المعالجة) من خلال زيادة الضرائب والقيود المفروضة على التسويق وتحسين وضع العلامات على المنتجات وحملات تثقيف العامة. يمكن الوقاية من 30-50% من السرطانات من خلال التركيز على سلوكيات خطيرة قابلة للتغيير.
7. تطبيق برامج الفحص الروتيني للسرطانات الشائعة، ودمجها في برامج الرعاية الصحية المتوفرة حاليًا، واستخدام خدمات التطبيب عن بعد والوحدات المتنقلة للوصول إلى الشرائح السكانية البعيدة. كلما تم اكتشاف السرطان في وقت مبكر كلما أمكن علاجه بنجاح أكبر وتكاليف أقل للنظام الصحي وللمرضى.
8. تعزيز الرعاية التي تركز على المريض والتي تعترف بالاحتياجات الخاصة لجميع شرائح المرضى الاجتماعية، مما يشجع مساهمة المرضى في قرارات الرعاية الخاصة بهم.
9. معالجة المحددات الاجتماعية النظامية للصحة التي تعيق قدرة الفرد على الوصول إلى خدمات رعاية مرضى السرطان، ومعالجة التحيزات والافتراضات المبنية على علامات اجتماعية متنوعة من خلال العمل مع المجتمعات من أجل برامج أكثر فعالية وتركيزًا على الناس.
- وينبغي وضع رفاه كل مواطن في صميم السياسات الصحية، وضمان حصول الجميع على الرعاية المنقذة للحياة على قدم المساواة بغض النظر عن ظروفهم.
- لا ينبغي أن يحدد مكان عيش الشخص ما إذا كان سيعيش عندما يتعلق الأمر بالسرطان.
- إذا كنت ترغب في الحصول على مزيد من المعلومات حول هذا الموضوع، يرجى زيارة [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org).
- المخلص  
ناخبك



# شكرًا لدعمك اليوم العالمي للسرطان.

worldcancerday



@worldcancerday



@UICC



worldcancerday\_official



@worldcancerday



لمزيد من المعلومات وآخر الأخبار، اشترك  
في النشرة الإخبارية على [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

هل لديك أسئلة؟ راسلنا على  
[hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)

شركاء حاملون



شركاء داعمون



نحو رعاية  
عادلة لمرضى  
السرطان



اليوم العالمي  
للسرطان  
4 فبراير

UICC

اليوم العالمي للسرطان هو مبادرة  
من الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان.