



**Практическое
руководство:**

Защищайте интересы больных раком



**Всемирный день
борьбы против рака**
4 февраля

#CloseTheCareGap
worldcancerday.org

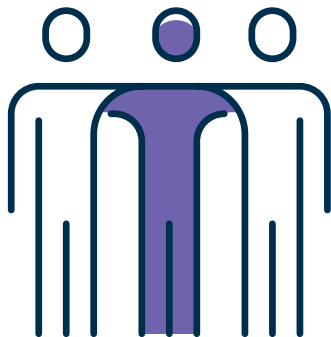
**Ваш голос
оказывает
влияние. Начало
обсуждения
важных проблем
борьбы с раком
очень важно.**

Используйте свой голос и обсуждения, чтобы объединить людей, с которыми вы разговариваете, и создать позитивные изменения.

Поговорив с другими людьми мы можем инициировать действие.



С чего начать



Какие изменения вы хотите увидеть?

Четко определите, каких изменений вы желаете достигнуть.

Возможно, важно, чтобы в вашей школе подавались более здоровые обеды. Или вы хотите, чтобы ваш университет стал лидером в области профилактики рака. Возможно, вы хотели бы, чтобы правительство уделяло больше внимания равному доступу к онкологическим услугам. Или для вас важно, чтобы ваш работодатель придерживался более справедливой политики в отношении отпусков по болезни.

На кого вы хотели бы оказать влияние?

Лица, определяющие политику и принимающие решения в вашей школе, на рабочем месте, в городе или в правительстве — это люди, которые могут помочь осуществить изменения, к которым вы стремитесь. Поймите, с какими людьми и группами лучше всего работать. Общение с теми, кого по вашему мнению волнуют эти проблемы, также может помочь вам осуществить действия.

Мобилизуйте поддержку

Объединение усилий с другими людьми, которые верят в то же дело, что и вы, может помочь укрепить и приумножить ваши усилия по защите интересов людей.

Информация и знания - это сила

Найдите в вашей библиотеке, в местной организации по борьбе с раком и в Интернете ресурсы, посвященные проблеме, которую вы хотите решить. Изучите факты, а также преимущества и недостатки любых решений, которые вы предлагаете.

Узнайте, как рак влияет на всех нас и какие у нас есть силы, чтобы сделать мир свободным от рака, по адресу:

worldcancerday.org/keyissues

Ищите возможности высказаться

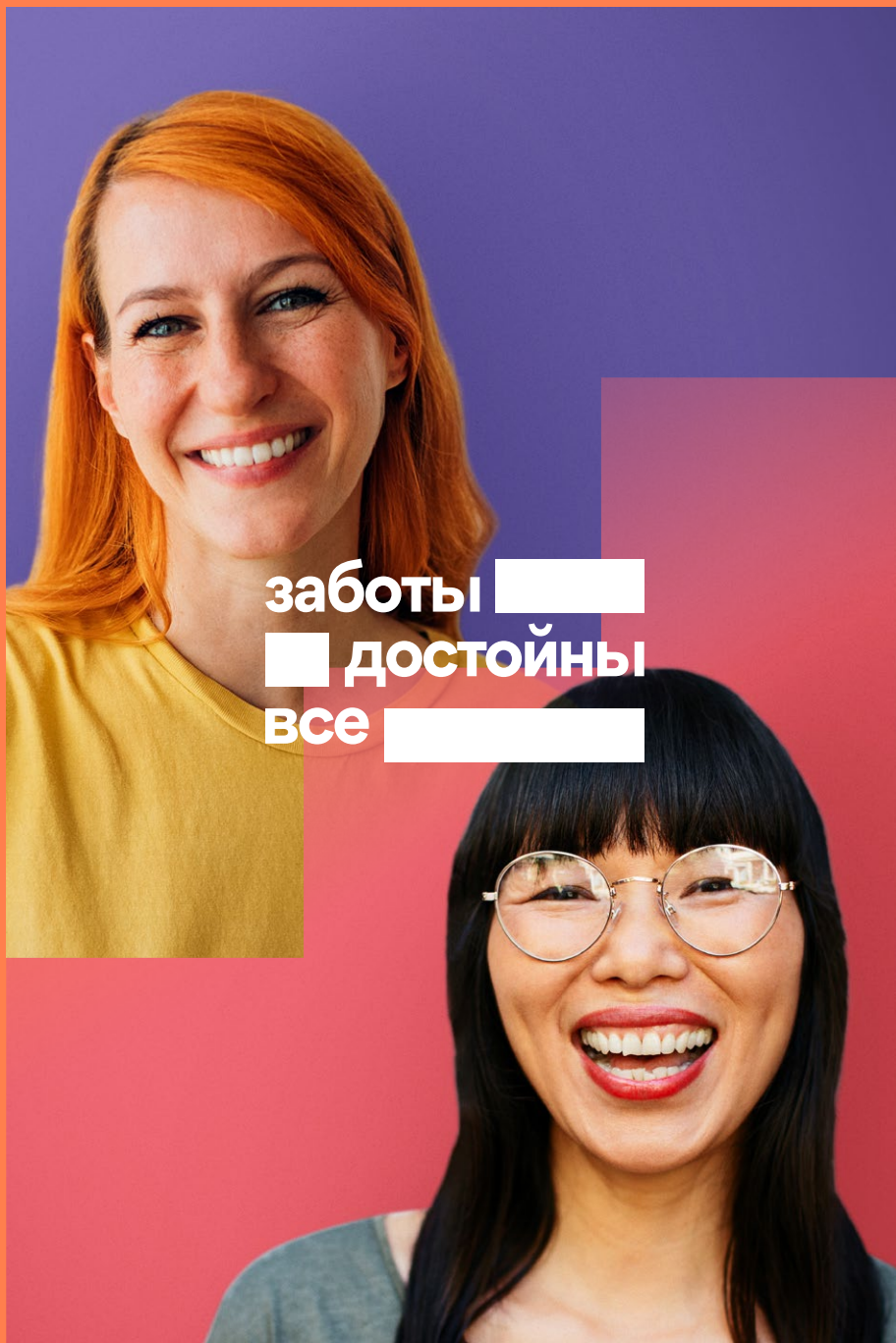
Создавайте и ищите возможности, чтобы ваш голос был услышан:

- Есть ли местная или университетская радиостанция или газета, с которыми вы можете связаться?
- Поделитесь своими мыслями и информацией со своими подписчиками в социальных сетях и общайтесь с другими в социальных сетях по этой теме.
- Школьные собрания, обеды и обучение на рабочих местах и городские собрания в мэрии — все это возможности для информирования и просвещения вашего местного сообщества.
- Присоединяйтесь к публичным кампаниям, таким как Всемирный день борьбы с раком, и другим инициативам, проводимым рядом с вами.
- Отправьте письмо, твит или электронное письмо представителю местного органа власти.
- Организуйте свое собственное мероприятие, от экспертных дискуссий, серий выступлений и до вопросов и ответов для дальнейшего обсуждения проблемы.
- Получите обязательства от сторонников — например, подписи поддержки — для привлечения внимания лиц, принимающих решения.
- Размещайте информацию, плакаты и листовки в классах, на территории кампуса, на офисной кухне, в Интернете и/или на местных и общественных досках объявлений.
- Поговорите со своими друзьями, семьями, коллегами по работе, соседями и представителями местного сообщества и помогите им самим стать сторонниками и защитниками интересов больных раком.



Слушайте и отвечайте

- В любой области, включая борьбу с раком, есть много сложностей и проблем. Слушайте как можно больше экспертов по этой проблеме.
- Создайте диалог, в котором можно задавать вопросы, где есть место для размышлений и где есть открытость для решения и реагирования на проблемы.
- Если вы не получили ответ сразу, ничего страшного. Это просто может означать, что вам нужно повторить.



заботы
достоинны
все

Присоединяйтесь к призыву к действию, приуроченному ко Всемирному дню борьбы с раком 4 февраля

Мы призываем руководителей ликвидировать неравенство в сфере здравоохранения путем устранения его коренных причин, обеспечив каждому человеку доступ к качественным медицинским услугам в то время, в том месте и в том виде, в котором они ему требуются.

Международный союз по борьбе с онкологическими заболеваниями (UICC), который является организатором Всемирного дня борьбы с раком, призывает каждого обратиться к правительству с просьбой увеличить справедливость в сфере здравоохранения, облегчить всем группам населения доступ к недорогим и доступным услугам онкологической помощи и сократить неравенство в заболеваемости и смертности от рака.



У нас есть прекрасная возможность ускорить прогресс в достижении этой цели, но только если мы будем действовать сообща. Присоедините свой голос к этой инициативе и попросите своих представителей устранить пробел в медицинском обслуживании.

[worldcancerday.org/
join-call-to-action](https://worldcancerday.org/join-call-to-action)

Key actions that governments can take

1. Increase funding for cancer research
2. Develop a population-based cancer registry
3. Implement an effective national cancer strategy
4. Take measurable action towards universal health coverage
5. Improve education around cancer
6. Strictly regulate the production, sales and marketing of tobacco, alcohol and other carcinogenic products
7. Implement routine screening programmes for common cancers
8. Foster patient-centred care
9. Address the systemic social determinants of health

[Read more](#)

First Name *
Last Name *
Email Address *
Select country to find your targets
We'll notify your representative.
Please enter a search term to continue.
Dear [recipient position will go here] [recipient name will go here],
I am writing to you as a concerned citizen to urge immediate and meaningful action to close the gap in cancer care across our nation. This call aligns with International Cancer Control (UICC), the oldest and largest organisation dedicated to reducing the burden of cancer around the world.
These gaps are often a result of social determinants of health, which create
Sincerely,
[your name will go here]
[your email address will go here] [your location will go here]
 I would like to stay informed about the World Cancer Day campaign.
[Add your voice](#)

Отправьте призыв к действию представителям правительства

Уважаемые представители,

как неравнодушный член общества, я призываю вас немедленно предпринять практические действия, направленные на устранение пробелов в онкологической помощи в нашей стране. Этот призыв целиком и полностью согласуется с целями кампании, приуроченной ко Всемирному дню борьбы с раком 4 февраля, которую проводит Международный союз по борьбе с онкологическими заболеваниями (UICC), старейшая и крупнейшая организация, работающая над снижением бремени рака во всем мире.

Эти пробелы часто являются результатом социальных детерминант здоровья, которые создают трудности для многих людей в получении достоверной информации и основных средств профилактики, лечения и ухода за людьми, живущими с раком, даже при наличии соответствующих услуг.

Такая ситуация подрывает здоровье населения и приводит к увеличению затрат для систем здравоохранения, что приводит к повышенному риску развития заболевания, поздней диагностике, необходимости более дорогостоящего лечения и снижению шансов на выживание.

С целью уменьшения этого неравенства мы призываем вас предпринять следующие решительные шаги, направленные на то, чтобы обеспечить каждому человеку доступ к основным онкологическим услугам независимо от его социально-экономического статуса и без финансовых трудностей.

1. Увеличить финансирование исследований в области рака и поощрять сотрудничество между исследователями, поставщиками медицинских услуг и общественными организациями для понимания и устранения неравенства.
2. Создать популяционный реестр онкологических заболеваний для принятия политических решений, распределения ресурсов и оценки стратегий борьбы с раком.
3. Осуществлять эффективную национальную стратегию борьбы с раком, определяющую действия, которые необходимо предпринять для профилактики, диагностики, лечения, паллиативной помощи, ухода за выжившими, сбора данных и мониторинга рака на основе научно обоснованной оценки бремени рака в масштабах всей страны, решения финансовых трудностей и устранения барьеров, с которыми сталкиваются недостаточно обслуживаемые группы населения.
4. Включить комплексные онкологические услуги в национальные пакеты медицинских льгот для достижения всеобщего охвата услугами здравоохранения, включая

профилактику, скрининг, диагностику, лечение (лекарственные средства, лучевую терапию, хирургию), поддерживающую и паллиативную помощь, а также услуги по выживанию.

5. Повышать уровень медицинской грамотности и образования в области онкологических заболеваний с помощью просветительских материалов, учитывающих культурные особенности, и обучения медицинских работников эффективному общению с пациентами.
6. Регулировать производство, продажу и маркетинг канцерогенных продуктов (табака, алкоголя, ультраобработанных пищевых продуктов) путем повышения налогов, маркетинговых ограничений, улучшения маркировки продукции и проведения просветительских кампаний среди населения. В 30–50 % случаев рак можно предотвратить путем исключения моделей рискованного поведения.
7. Внедрить программы планового скрининга распространенных видов рака, интегрировать их в существующие программы здравоохранения и использовать услуги телемедицины и мобильные пункты для охвата населения отдаленных районов. Чем раньше обнаружен рак, тем успешнее его лечение и тем меньше затраты оно создает для системы здравоохранения и самого пациента.
8. Способствовать тому, чтобы медицинская помощь была ориентирована на пациента и учитывала уникальные потребности всех групп пациентов, поощряя участие пациентов в принятии решений о лечении.
9. Способствовать устранению системных социальных детерминант здоровья, которые препятствуют доступу человека к онкологической помощи, и бороться с предрассудками и ошибочными посылами, основанными на различных социальных маркерах, ведя работу с сообществами для создания более эффективных программ, ориентированных на нужды людей.

Благополучие каждого гражданина должно занимать центральное место в политике здравоохранения, обеспечивая каждому человеку равный доступ к жизненно важной помощи независимо от его обстоятельств.

Когда человек сталкивается с раком, место жительства не должно быть определяющим фактором его выживания. Если вы хотите получить дополнительную информацию по этому вопросу, посетите сайт worldcancerday.org.

С уважением,
ваш избиратель

Спасибо за поддержку Всемирного дня борьбы с раком.



Для получения дополнительной информации и последних новостей, подпишитесь на нашу рассылку по адресу worldcancerday.org

У вас имеются вопросы? Пишите нам по адресу электронной почты hello@worldcancerday.org

 [worldcancerday](https://www.facebook.com/worldcancerday)

 [@worldcancerday](https://www.instagram.com/worldcancerday)

 [@UICC](https://twitter.com/UICC)

 [worldcancerday_official](https://www.youtube.com/worldcancerday_official)

 [@worldcancerday](https://open.spotify.com/worldcancerday)

Стратегические партнеры



Активные партнеры



Всемирный день борьбы с раком — инициатива Международного союза против рака (UICC).



Всемирный день
борьбы против рака
4 февраля

заботы 
достоинны 
все 