



操作指南

成为倡导者



世界
癌症日
2月4日

#CloseTheCareGap
(整合卫生资源, 医疗人人共享)
worldcancerday.org

您的声音具有

影响力。

围绕癌症中的

重要问题开启对话

具有令人难以置信的

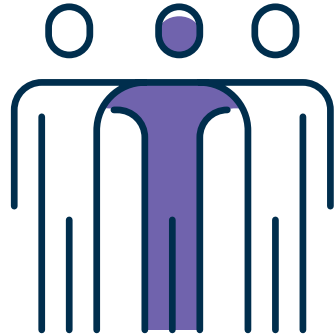
影响力。

用您的声音和对话来团结
与您交谈的人，以创造积极
的变化。

通过彼此交谈，我们可以
激发行动。



开始行动



您希望看到什么变化？

明确您想要做出什么样的改变。

也许，学校提供更健康的午餐很重要。或者您希望您的大学在癌症预防方面发挥更大的领导作用。也许，您希望看到政府更加关注公平地获得癌症服务的问题。或者，您的雇主对病假采取更公平的政策对您来说很重要。

您希望影响谁？

学校、工作场所、城市或政府官员中的政策制定者和决策者是可以帮助实现您所寻求的变革的人。了解谁是最适合与之合作的个人和团体。与您认识的关心这些问题的人交谈也可以帮助您加快行动。

动员支持

联合与您有相同信念的人，有助于加强和扩大您的倡导工作。

信息和知识是强大的

从您的图书馆、当地癌症组织和网上寻找您希望改变的问题的资源。了解您的实际情况以及您提出的任何解决方案的好处和成本。

访问 worldcancerday.org/keyissues，了解癌症如何影响我们所有人，以及我们为一个没有癌症的世界做出改变的力量。

寻找机会发表意见

创造并寻找机会让别人听到您的声音：

- 您可以联系到当地或大学的广播电台或报纸吗？
- 在社交媒体上与您的粉丝分享您的想法和信息，并在社交媒体上围绕该主题与他人互动。
- 学校集会、工作场所的午餐和学习以及市政厅都是向您的社区宣传和教育的机会。
- 参加公共活动，如世界癌症日和您附近开展的其他活动。
- 向当地政府代表发送信件、推文或电子邮件。
- 组织您自己的活动，从小组讨论、演讲者系列到问答，以进一步围绕这个问题进行对话。
- 收集支持者的承诺 - 例如支持签名一以吸引决策者。
- 在教室、校园、办公室厨房、内部网和/或社区及公共告示牌上张贴信息、海报和传单。
- 与您的朋友、家人、同事、邻居和社区交谈，并帮助他们成为支持者和倡导者。



倾听和回应

- 任何病因都有许多复杂性和问题，包括癌症。尽可能多地听取专家的意见。
- 建立一种对话机制，让人们可以提出问题，有反思的空间，并以开放的态度处理和回应关注的问题。
- 如果您没有立即收到回复，没关系。这可能意味着您需要再次跟进。



终结差距 ■
■ 实现
健保公平 ■

加入“世界癌症日”行动号召

我们呼吁领导者解决根源问题，消除健康不公平现象，确保每个人都能在所需的时间、地点，以所需的方式获得优质的健康服务。

“世界癌症日”的组织者国际抗癌联盟（UICC）鼓励每个人呼吁政府改善健康公平，使所有人群都能更轻松地享受负担得起、容易获得的癌症服务，减少癌症发病率和死亡率的差异。

我们有一个难得的机会来加快实现这一目标，但前提是我们现在就行动起来。在这项工作中发出您的声音，并呼吁你们的代表缩小护理差距。

worldcancerday.org/join-call-to-action

A screenshot of the World Cancer Day campaign sign-up form. The form is titled "Key actions that governments can take" and lists nine key actions. It includes fields for "First Name", "Last Name", "Email Address", and "Select country to find your targets". There is a section for "We'll notify your representative" with a search term input. The form also includes a "Sincerely" section with fields for name, address, and location, and a checkbox for "I would like to stay informed about the World Cancer Day campaign". A "Read more" link and an "Add your voice" button are also visible.

向你们的政府代表发出行动号召

尊敬的代表：

作为一名关心此事的公民，我写信给您，是为了敦促您立即采取有意义的行动，缩小我们在癌症护理方面的差距。这一呼吁与国际癌症控制联盟（UICC）于2月4日组织的“世界癌症日”活动一致，该联盟是致力于减轻全球癌症负担的历史最悠久、规模最大的组织。

这些差距往往是健康的社会决定因素造成的，这些因素使许多人难以获得可靠的信息和基本的癌症预防、治疗和护理服务，即使这些服务已经提供。

这种情况损害了公共卫生，导致卫生系统成本增加、患病风险增加、诊断较晚、需要更昂贵的治疗，以及存活几率较低。

为了缩小这些差异，我们呼吁您采取以下大胆措施，确保每个人都能获得基本的癌症服务，无论其社会经济地位如何，也不会因此面临经济困难。

1. 增加对癌症研究的资助，并鼓励研究人员、医疗保健服务提供者和社区组织之间开展合作，以了解和解决差异。
2. 建立以人口为基础的癌症登记册，以指导政策决策和资源分配，并评估控制策略。
3. 根据对全国癌症负担的循证评估，实施有效的国家癌症战略，概述在癌症预防、诊断、治疗、姑息治疗、幸存者护理、数据收集和监测方面应采取的行动，解决服务不足人群面临的经济困难和障碍。
4. 将综合癌症服务纳入国家医疗福利一揽子计划，以实现全民健康覆盖，包括预防、筛查、诊断、治疗（药物、放疗、手术）、支持性与姑息护理以及幸存者服务。

5. 利用与文化相适应的材料，对医疗保健服务提供者进行有效患者沟通培训，加强癌症相关的健康知识普及和教育。
6. 通过增加税收、限制营销、改进产品标签和开展公众教育活动，规范致癌产品（烟草、酒精、超加工食品）的生产、销售和营销。30-50%的癌症可以通过针对可改变的风险行为采取行动来预防。
7. 实施常见癌症的常规筛查计划，将其纳入现有的医疗保健计划，并利用远程医疗服务和流动单位覆盖偏远人群。癌症发现得越早，治疗就越成功，卫生系统和患者的成本就越低。
8. 促进以患者为中心的护理，承认所有患者群体的独特需求，鼓励患者参与他们的护理决策。
9. 通过与社区合作制定更有效和以人为本的计划，解决阻碍个人获得癌症护理能力的系统性健康社会决定因素，消除基于不同社会标志的偏见和假设。

每个公民的福祉都应成为卫生政策的核心，确保每个人无论其境况如何，都能平等地获得挽救生命的护理。

当涉及到癌症时，一个人的居住地不应决定其能否存活。如果您想了解有关此主题的更多信息，请访问

worldcancerday.org。

此致，
您的选民

感谢您支持 世界癌症日。



欲了解更多信息和最新新闻，
请在worldcancerday.org上阅
读我们的新闻稿

有任何疑问？请给我们发送电子
邮件hello@worldcancerday.org

 worldcancerday

 @worldcancerday

 @UICC

 worldcancerday_official

 @worldcancerday

有远见的合作伙伴



冠军合作伙伴



世界癌症日是国际癌症
控制联盟的一项倡议。



世界
癌症日
2月4日

终结差距 
 实现
健保公平 