



操作指南

组织活动



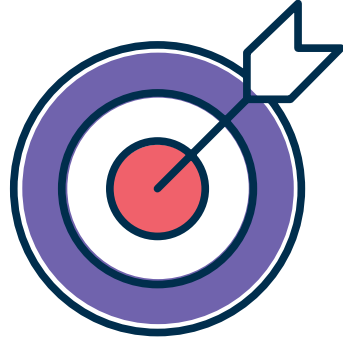
世界
癌症日
2月4日

#CloseTheCareGap
(整合卫生资源, 医疗人人共享)
worldcancerday.org

世界癌症
日活动或
事件是表达
您的支持的
最佳方式
之一。



开始行动



您的宗旨和目标是什么？

每个世界癌症日活动都是独一无二的。对许多人来说，这一切都是为了团结社区，提高认识。对于其他人来说，最大的动机是为一个好的事业筹集资金。对一些人来说，这一切都是为了引起媒体的关注。无论规模大小，世界癌症日活动的一个共同点是，让人们谈论和了解癌症。无论您的活动是什么，请决定您的组织、社区或企业想要实现的目标。

何时？

确保您的活动在2月4日世界癌症日及其前后进行，以便我们大家可以一起参加。

设定目标

世界癌症日活动可以在任何地方举行——在演讲厅、公园、商场、社交媒体上——任何可以让人们聚在一起的地方。

您的爱好是什么？

用您的爱好来激发您的想法，以纪念世界癌症日。

如果您喜欢烹饪，为什么不和朋友和同事组织一个健康的烹饪课班呢？如果您喜欢运动，可以为您所在的城镇组织一次有趣的步行或跑步。如果您喜欢阅读，请邀请读书俱乐部阅读一本关于癌症主题的书，并在世界癌症日一起讨论。如果您热爱技术，那么举办一场竞赛，看看您如何创造新技术，让癌症患者的生活变得更加轻松。

谁应该参与进来？

让尽可能多的人参与进来——毕竟是世界癌症日。

- **家人、朋友和同事：**任何您认为会热衷于一起策划活动的人
- **电视和广播：**联系您当地的广播电台，请他们为您的活动担任主持人，或者请您当地的电台为您的活动免费发布公告
- **当地企业：**查看您周围的企业是否可以捐赠物品和服务，如您的活动场所、餐饮（确保健康）、奖品、材料印刷等

- **癌症组织和慈善机构：**向当地或全国性的癌症组织索要宣传册和传单，以便在您的活动中分发
- **健康帮助：**联系与健康相关的企业，如药店、农贸市场、健身房和瑜伽馆，帮助您进行宣传、赞助或活动
- **伸出援手：**如果您需要志愿者，请联系当地社区、学校或大学
- **代表！**邀请您当地代表或市长致欢迎辞
- **俱乐部：**无论是您的读书俱乐部、晚餐俱乐部、体育俱乐部、童子军俱乐部还是任何其他俱乐部，都要让他们参与进来



Shaukat Khanum
纪念癌症医院和研究中心

虚拟化的优点

面对面的聚会有时可能不太可行。但是，利用技术、创造性思维和一些前瞻性计划，您可以在网上举办一个同样具有吸引力和影响力的世界癌症日活动。

吸引在线观众

拥有有趣、独特的内容和优秀的发言人无疑对吸引观众的注意力大有裨益。如果您要举办一个网络研讨会或其他虚拟研讨会、会议或演示，一定有办法让您的在线活动尽可能的吸引人。

- 通过视频展示发言人、团队和与会者的面孔，使体验个性化
- 推广专门的活动标签（例如#世界癌症日直播），并鼓励与会者在您的在线活动期间实时发推特/发帖
- 在聊天或评论区分享问题、相关链接和引言
- 使用投票工具对您的受众进行调查，了解他们的反馈和想法
- 尝试在虚拟会议室进行更深入的讨论
- 使用共享的在线白板功能收集参与者的意见
- 向您的听众提供直接向发言人提问的机会
- 争取准时开始，这样您就不会失去观众



使用视频直播进行直播

在社交媒体上进行现场直播，可以成为一种富有吸引力和活力的线上活动举办方式——这是一个与您的社区进行真正连接和互动的绝佳机会。主要社交媒体平台提供了一种直接、便捷、免费的方式来直播您的活动。

以下是对主要社交媒体平台上不同直播功能的简要介绍。这些功能经常更新，因此请确保查看官方网页以获取最新的指导。

Facebook Live

Facebook Live有一些非常复杂的功能，是直播的一个热门选择。请记住以下几点：

Facebook允许您在台式电脑上连续直播8小时，在移动设备上连续直播8小时。

要将世界各地的嘉宾带入您的直播中，您需要使用**live With功能**

目前，一次只能带一位嘉宾进入直播。然而，使用可以直播到Facebook的视频会议工具（如Zoom），可以在同一时间引入多位嘉宾。

使用Facebook的Live Producer，您还可以在网站上嵌入直播，以及在直播后剪切和编辑视频，然后将其发布到您的时间表中。

Facebook Live还添加了一些有用的功能来吸引您的观众，例如现场投票。

关于设置Facebook Live的更多信息，请访问www.facebook.com/business/help/626637251511853

Instagram Live

Instagram Live为您的粉丝提供了一种简单而亲密的直播方式。如果您想做一个简短的问答、一对一采访、锻炼或教程等，这是一个很好的流媒体平台。与许多其他社交媒体平台一样，Instagram Live允许您的观众通过添加评论以及点赞和回应进行互动。

请记住以下几点：

- Instagram允许4小时的直播。
- 您最多只能邀请3位嘉宾。
- Instagram Live提供自动屏蔽攻击性评论的功能，以及完全关闭评论功能的选项。
- 一旦您的直播结束，您可以选择保存并重新分享您的直播视频。

更多有关设置Instagram Live的信息，请访问www.facebook.com/help/Instagram/52466898844724

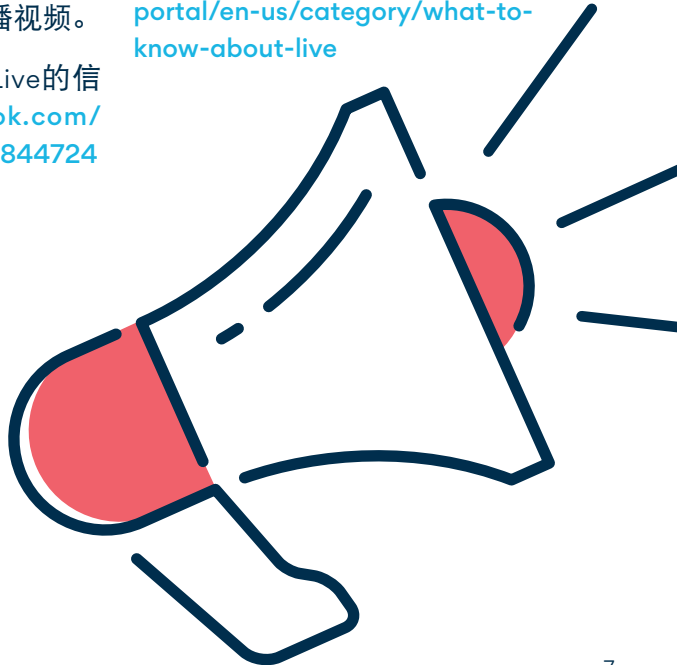
TikTok Live

TikTok LIVE是享受实时乐趣、表达思想和启发创造力的地方。在TikTok上直播比较简单，而且可以更长时间地吸引您的TikTok观众。

- 要在TikTok上直播，请点按“创建”图标，访问直播屏幕。在导航中滑动到LIVE，选择一张图片，然后为您的直播写一个标题。
- 准备好后，按Go LIVE开始直播。上线后，您可以点击三个点来更改各种设置。您可以翻转相机、添加效果、过滤评论，甚至添加管理员（最多20个）。

点击此处了解更多信息：

www.tiktok.com/creators/creator-portal/en-us/category/what-to-know-about-live



考虑混合模式

即使您正在计划一项传统活动，也可以考虑将活动的全部或部分内容流式传输给更广泛的观众，特别是您必须限制现场观众的情况下。在您的活动中混搭线下和线上内容，也可以提供更多的灵活性。发言人或特别嘉宾可能不一定有时间去参加您的活动，但他们可能愿意通过视频直播的方式发言。



提高网速的简单步骤

高质量的观看体验依赖于快速、稳定的上传速度。以下是一些有助于减少可怕的延迟、缓冲和卡顿的技巧：

- 获得一个有线连接，提供比正常WIFI连接更稳定的连接
- 断开在直播期间不会使用的其他设备（如计算机和笔记本电脑）与网络的连接
- 退出计算机上所有其他不需要的程序和应用
- 在计算机和软件上运行最新更新

资料来源：<https://vimeo.com/blog/post/building-your-streaming-setup/>

寻找创意？

- 呼吁人们加入UICC行动号召，敦促代表们采取关键行动抗击癌症：worldcancerday.org/join-call-to-action
- 直播随便问与专家一起问答
- 虚拟测验
- 在线音乐会或书籍和诗歌朗诵
- 现场锻炼课（如尊巴、瑜伽、太极）
- 虚拟的幕后之旅，参观您的研究实验室或医院
- 您的员工、雇员、志愿者的在线教程

顺利举办虚拟活动的十大技巧

- 1 选择一个您的听众最方便的时间
- 2 如果合适的话，指定一位活动主持人来介绍嘉宾和发言人、安排时间和现场提问
- 3 让与会者感到方便：注册、记住正在进行的活动并在当天参与
- 4 确保演示文稿在移动设备上可读
- 5 如果可以的话，抽出时间与所有团队成员、嘉宾和技术人员进行排练
- 6 测试，测试，再测试：检查您的工作流程、音频质量、视频质量、灯光质量和背景
- 7 通过稳定、高速的互联网连接举办在线活动
- 8 确保所有AV设备（包括计算机和摄像机）随时都能获得电源和备用电池
- 9 让技术人员在当天和现场做好准备，以解决任何技术问题
- 10 数字活动不需要高制作就能吸引人。如果这是您第一次举办虚拟活动，那么越简单越好

获得灵感

印度尼西亚：举办网络脱口秀，缩小癌症护理差距

2月4日，印度尼西亚癌症信息和支持中心协会（Indonesian Cancer Information and Support Center Association）举办了一场可在线观看的脱口秀，名为“患者之声：抗癌的核心”（Patient's Voice: The Heart of Cancer Control）。与会者讨论了如何将癌症患者的经验与数据、医疗技术发展现状和癌症立法相结合，从而缩小癌症护理方面的差距。该活动以癌症患者的艺术表演为主，包括诗朗诵和时装秀。

瑞士：组织网络研讨会，分享抗癌关键信息

瑞士城市癌症挑战（City Cancer Challenge, C/Can）基金会分享了一段关于消除社交媒体渠道障碍的视频。在视频中，C/Can执行董事Isabel Mestres强调了可行的解决方案以及癌症群体如何与当地利益相关者合作。该视频消息在社交网络上得到广泛分享。他们还组织了一场关于宫颈癌的网络研讨会，重点关注拉美地区。

科威特：患者与肿瘤医生在线讨论

科威特法迪亚生存与发展（Fadia Survive & Thrive）协会在大道购物中心（Boulevard Mall）组织了一场混合活动，其口号是“我们可以一起缩小护理差距”（Together we can close the care gap）。此次活动与乌兹别克斯坦的Onco学校合作，举办了一场关于患者与肿瘤医生之间沟通的国际网络研讨会。活动还包括对法迪亚（Fadia）协会的志愿者进行癌症意识和宣传方面的培训。科威特新闻部对此次活动进行了报道。

接下来呢？

制定计划

制定计划越早越好。我们建议在10月就开始制定您的计划。

您可能需要足够的时间来与合作伙伴和赞助商接洽，确认场地，决定谁在您的规划小组中负责什么，以及规划您的通稿和宣传。

将您的活动添加到活动地图

通过将您的活动添加到影响地图：worldcancerday.org/Map，展示您的活动所产生的影响并激励他人

您可以选择以下活动类型：

- 专门针对青少年和儿童的活动
- 宣传、请愿和政府外展
- 艺术和文化活动（如电影放映、舞蹈表演、戏剧）
- 提高公众认识的活动（如健康展览会、开放日）
- 比赛、竞赛和挑战赛
- 会议、研讨会（包括小组活动、培训、讲座）
- 咨询和支持活动
- 筹款活动
- 地标亮灯
- 游行、集会或节日
- 网络活动、社交媒体活动、活动发布会
- 新闻媒体发布会
- 预防和早期检测活动（即免费筛查）
- 出版物、报告、新书发布会
- 精神支持和祈祷服务、追悼会
- 体育活动（体育比赛、尊巴舞课程等）
- 故事和经历



传播信息

利用世界癌症日网站上提供的所有材料，包括海报、社交媒体横幅、徽标和品牌资源。

需要更多灵感？

请访问 worldcancerday.org/map 了解支持者为世界癌症日所做的工作

加标签

不要忘记在您的社交媒体上的所有通稿中使用官方标签

#WorldCancerDay（世界癌症日）
和 **#CloseTheCareGap**（整合卫生资源，医疗人人共享）。

有关更多提示，请在
worldcancerday.org/materials
下载社交媒体指南



感谢您支持 世界癌症日。



欲了解更多信息和最新新闻，
请在worldcancerday.org上阅
读我们的新闻稿

有任何疑问？请给我们发送电子
邮件hello@worldcancerday.org

 worldcancerday

 @worldcancerday

 @UICC

 worldcancerday_official

 @worldcancerday

有远见的合作伙伴



冠军合作伙伴



世界癌症日是国际癌症
控制联盟的一项倡议。



世界
癌症日
2月4日

终结差距 
 实现
健保公平 