



Guia de orientações:

Seja um defensor



**Dia Mundial
do Câncer**
4 de fevereiro

#PorCuidadosMaisJustos
worldcancerday.org

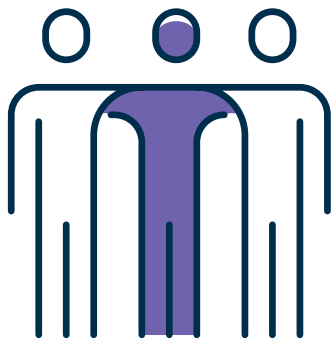
**Sua voz tem a
capacidade de
influenciar. Iniciar
uma conversa sobre
questões importantes
relacionadas
ao câncer é algo
incrivelmente
impactante.**

Use sua voz e suas conversas para engajar seus interlocutores e gerar uma mudança positiva.

Quando nos comunicamos, conseguimos desencadear ação.



Como começar



Que mudança você quer ver?

Seja claro sobre a mudança que deseja fazer.

Talvez seja importante oferecer refeições mais saudáveis nas escolas da sua cidade. Ou talvez você queira que sua universidade assuma uma posição de maior liderança na prevenção do câncer. Quem sabe você não gostaria de ver um esforço maior por parte do governo para garantir que todos tenham acesso a tratamentos de câncer? Ou mesmo ver sua empresa adotar políticas mais justas em relação a licenças médicas para tratamentos de câncer.

Quem você quer influenciar?

Funcionários do governo, autoridades ou tomadores de decisões que atuam na sua escola, cidade ou local de trabalho são algumas das pessoas que podem ajudar a implementar a mudança que você está buscando. Entenda quem são os indivíduos e grupos mais indicados para trabalhar com você. Manter um diálogo com aqueles que você sabe que se preocupam com essas questões também ajudará a acelerar a mudança.

Mobilize apoio

Ao unir forças com outras pessoas que acreditam na mesma causa, você ajuda a fortalecer e multiplicar os esforços de todos.

Informação e conhecimento são armas poderosas

Procure recursos na biblioteca, numa organização de combate ao câncer e em sites especializados sobre o problema que você quer enfrentar. Conheça os dados, benefícios e custos de quaisquer soluções que você pretende apresentar.

Saiba como o câncer afeta a todos nós e o poder que temos de fazer mudanças visando um mundo sem câncer:

worldcancerday.org/keyissues

Busque oportunidades para se manifestar

Crie e busque oportunidades para que sua voz seja ouvida:

- Você pode entrar em contato com uma estação de rádio ou um jornal local?
- Compartilhe sua visão e informações com seguidores nas redes sociais e interaja com outras pessoas em torno do tema em diferentes mídias sociais.
- Eventos escolares, almoços no trabalho e reuniões com líderes locais são oportunidades para informar e educar sua comunidade.
- Participe de campanhas públicas como o Dia Mundial do Câncer e outras iniciativas promovidas na sua região.
- Envie uma carta, tuíte ou e-mail para o seu representante ou autoridade local.
- Organize seu próprio evento, como mesas-redondas, palestras e sessões de perguntas e respostas, para aprofundar o diálogo sobre o assunto.
- Assegure o compromisso de apoiadores – como assinaturas, por exemplo – para influenciar os tomadores de decisão.
- Publique informações, cartazes e folhetos nas salas de aula, no campus, na empresa, na intranet e/ou quadros de avisos comunitários.
- Fale com seus amigos, familiares, colegas de trabalho e vizinhos, e ajude-os a se tornarem apoiadores e defensores.



Ouçá e responda

- Existem muitas questões e complexidades envolvidas em qualquer causa, incluindo o câncer. Ouça o máximo de especialistas que puder sobre o assunto.
- Promova um diálogo onde perguntas possam ser feitas, onde haja espaço para reflexão e abertura para levantar dúvidas e tentar esclarecê-las.
- Se você não receber uma resposta imediatamente, tudo bem. Talvez isso só signifique que você terá que entrar em contato novamente.



Por [redacted]
[redacted] cuidados
mais justos [redacted]

unte-se ao chamado do Dia Mundial do Câncer

Fazemos um apelo às lideranças no sentido de eliminar as desigualdades na saúde abordando suas causas profundas, de forma a garantir que todas as pessoas tenham acesso a serviços de saúde de qualidade quando, onde e como precisarem.

A União Internacional para o Controle do Câncer (UICC), organizadora do Dia Mundial do Câncer, incentiva as pessoas a demandarem de seus governos maior equidade em saúde, de forma a facilitar o alcance de serviços oncológicos acessíveis a todas as populações e reduzir as disparidades na incidência e mortalidade do câncer.

Temos uma oportunidade extraordinária de acelerar o processo em direção a este objetivo — mas apenas se agirmos agora em conjunto. Junte a sua voz a este esforço e conclame representantes a trabalharem por cuidados mais justos.

[worldcancerday.org/
join-call-to-action](http://worldcancerday.org/join-call-to-action)

A screenshot of a web form titled "Key actions that governments can take". The form includes fields for "First Name", "Last Name", "Email Address", and "Select country to find your targets". Below these is a section for "We'll notify your representative" with a search term field. The main body of the form contains a letter template starting with "Dear [recipient position will go here] [recipient name will go here], I am writing to you as a concerned citizen to urge immediate and meaningful action to close the gap in cancer care across our nation. This call aligns with International Cancer Control (UICC), the oldest and largest organisation dedicated to reducing the burden of cancer around the world. These gaps are often a result of social determinants of health, which create". It ends with "Sincerely," followed by fields for "[your name will go here]" and "[your email address will go here] [your location will go here]". There is a checkbox for "I would like to stay informed about the World Cancer Day campaign." and a large orange button at the bottom labeled "Add your voice".

Envie a Petição a representantes do seu governo.

Prezado(a) representante,

Estou escrevendo para você como pessoa cidadã que, por sua preocupação, deseja pedir ação imediata e significativa para reduzir as disparidades no tratamento do câncer em toda a nossa nação. Este apelo está alinhado à campanha do Dia Mundial do Câncer, organizada em 4 de fevereiro pela União Internacional para o Controle do Câncer (UICC), a maior e mais antiga organização dedicada à redução do fardo do câncer em todo o mundo.

Essas lacunas são, muitas vezes, resultado de determinantes sociais da saúde, que criam dificuldades para muitas pessoas receberem informações confiáveis e prevenção, tratamento e cuidados essenciais para o câncer, mesmo quando os serviços estão disponíveis.

Essa situação compromete a saúde pública e acarreta maiores custos para os sistemas de saúde, com aumento do risco de desenvolver a doença, diagnóstico tardio, necessidade de tratamento mais dispendioso e menores chances de sobrevida.

Para mitigar essas disparidades, pedimos que você tome as seguintes medidas arrojadas para garantir que todas as pessoas tenham acesso a serviços essenciais contra o câncer, independentemente de sua condição socioeconômica e sem enfrentar dificuldades financeiras.

1. Aumentar o financiamento para a pesquisa sobre o câncer e incentivar a colaboração entre pessoas investigadoras e prestadoras de cuidados de saúde e organizações comunitárias para compreender e resolver as disparidades.
2. Estabelecer um registro de câncer de base populacional para orientar decisões políticas e alocação de recursos e avaliar estratégias de controle.
3. Implementar uma estratégia nacional eficaz contra o câncer, delineando as ações a serem tomadas para a prevenção, diagnóstico, tratamento, paliativos, cuidados de sobrevivência, coleta de dados e monitoramento do câncer, com base em uma avaliação baseada em evidências do peso do câncer em todo o país, abordando as dificuldades financeiras e as barreiras enfrentadas pelas populações carentes.
4. Incorporar serviços abrangentes de câncer em pacotes nacionais de benefícios de saúde para alcançar cobertura universal de saúde, abrangendo prevenção, rastreamento, diagnóstico, tratamento

(medicamentos, radioterapia, cirurgia), cuidados de suporte e paliativos e serviços de sobrevivência.

5. Aprimorar o conhecimento em saúde e a educação a respeito do câncer utilizando materiais culturalmente apropriados e formação para pessoas prestadoras de cuidados de saúde sobre uma comunicação eficaz com doentes.
6. Regular a produção, venda e comercialização de produtos cancerígenos (tabaco, álcool, alimentos ultraprocessados) através do aumento da tributação, limitações de comercialização, melhoria da rotulagem dos produtos e campanhas de educação pública. Entre 30 e 50% dos casos de câncer podem ser prevenidos agindo sobre comportamentos de risco modificáveis.
7. Implementar programas de exames de rotina para tipos comuns de câncer, integrá-los em programas de saúde existentes e utilizar serviços de telemedicina e unidades móveis para chegar a populações remotas. Quanto mais cedo um câncer é detectado, maior é a probabilidade de êxito no tratamento, inclusive com menos custos para o sistema de saúde e para os pacientes.
8. Promover cuidados centrados em pacientes, reconhecendo as necessidades únicas de todas as populações de pacientes e incentivando o envolvimento de pacientes nas decisões de cuidado.
9. Abordar os determinantes sociais sistêmicos da saúde que limitam a capacidade das pessoas em acessar os cuidados oncológicos, combatendo preconceitos e suposições com base em diversos marcadores sociais, trabalhando com as comunidades para programas mais eficazes e centrados nas pessoas.

O bem-estar de cada pessoa cidadã deve ser colocado no centro das políticas de saúde, garantindo que toda pessoa tenha acesso igual a cuidados que salvam vidas, independentemente das suas circunstâncias.

Quando se trata de câncer, o local de residência de uma pessoa não deve determinar a sua sobrevivência. Se quiser consultar mais informações sobre o assunto, visite worldcancerday.org.

Sinceramente,
Seu(sua) constituinte

Obrigado por apoiar o Dia Mundial do Câncer.



Para obter mais informações e as últimas notícias, inscreva-se no nosso boletim informativo em worldcancerday.org

Tem alguma pergunta? E-mail: hello@worldcancerday.org

 [worldcancerday](https://www.facebook.com/worldcancerday)

 [@worldcancerday](https://www.instagram.com/worldcancerday)

 [@UICC](https://twitter.com/UICC)

 [worldcancerday_official](https://www.youtube.com/worldcancerday_official)

 [@worldcancerday](https://open.spotify.com/worldcancerday)

Visionary Partners



Champion Partners



O Dia Mundial do Câncer é uma iniciativa da União para o Controle Internacional do Câncer.



Dia Mundial do Câncer
4 de fevereiro

Por cuidados
mais justos