



Guia de orientações:

# Mídias sociais



**Dia Mundial  
do Câncer**  
4 de fevereiro

#PorCuidadosMaisJustos  
[worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

# Vamos iniciar uma conversa em todo o mundo.

O poder das mídias sociais significa que cada um de nós – organizações e indivíduos – tem a oportunidade de se conectar com mais e mais pessoas trocando ideias e informações. Enquanto trabalhamos para gerar conscientização, melhorar a educação e inspirar ações no Dia Mundial do Câncer, as mídias sociais ajudam a espalhar a nossa mensagem para que todas as vozes possam ser ouvidas e amplificadas.



Ao compartilhar nas mídias sociais suas próprias opiniões, histórias e preocupações sobre o câncer, você ajuda a promover uma conversa mais ampla e profunda, para que possamos continuar buscando esclarecimento, mobilizando apoio e priorizando o câncer na agenda global de saúde.

---

## Hashtags oficiais

Vamos nos unir nas redes. Ao marcar postagens com as hashtags oficiais, apoiadores em todo o mundo podem acompanhar as conversas que acontecem nas redes sociais.

Marque seus posts com as hashtags:

**#DiaMundialDoCâncer**  
**#PorCuidadosMaisJustos**

---

## Junte-se à comunidade do Dia Mundial do Câncer

Compartilhe, conecte e interaja com apoiadores do Dia Mundial do Câncer em todos os lugares.

[facebook.com/  
worldcancerday](https://facebook.com/worldcancerday)

[instagram.com/  
worldcancerday](https://instagram.com/worldcancerday)

[twitter.com/  
uicc](https://twitter.com/uicc)

[youtube.com/  
worldcancerday\\_official](https://youtube.com/worldcancerday_official)

[tiktok.com/  
worldcancerday](https://tiktok.com/worldcancerday)



---

# Mensagens do Dia Mundial do Câncer para você compartilhar

Aqui estão algumas mensagens prontas que você pode gostar e nas quais se inspirar. Inclua na sua mensagem seu próprio pôster personalizado ou um dos cartões para mídias sociais do Dia Mundial do Câncer.



Em todo o mundo, milhões de pessoas sofrem e morrem desnecessariamente devido à falta de conscientização, recursos e acesso a serviços de qualidade de combate ao câncer. É hora de lutarmos **#PorCuidadosMaisJustos** neste **#DiaMundialDoCâncer**, [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

Acredito que o acesso a diagnósticos e tratamentos de **#câncer** que salvam vidas deve ser igual para todos – não importa onde você more, sua renda, sua etnia ou gênero. Mostre o seu apoio e engajamento neste dia 4 de fevereiro. **#DiaMundialDoCâncer** **#PorCuidadosMaisJustos** [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

**#Câncer + Desigualdade = vidas perdidas.** **#PorCuidadosMaisJustos** neste **#DiaMundialdoCâncer** 4 de fevereiro de 2024. [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

O acesso a diagnóstico e tratamento do **#câncer** que salva vidas deve ser **#igual** para todos. Use sua voz neste dia 4 de fevereiro **#DiaMundialDoCâncer** **#PorCuidadosMaisJustos** [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

Junte a sua voz, assine a Petição e envie-a a representantes do seu governo [#DiaMundialdoCâncer](#) [#PorCuidadosMaisJustos](#) [worldcancerday.org/join-call-to-action](http://worldcancerday.org/join-call-to-action)

Eu assinei a Petição do Dia Mundial do Câncer. Você vai assinar? [#DiaMundialdoCâncer](#) [#PorCuidadosMaisJustos](#) [worldcancerday.org/join-call-to-action](http://worldcancerday.org/join-call-to-action)

A desigualdade no acesso à educação, prevenção, tratamento e cuidados oncológicos é desnecessária, injusta e poderia ser evitada. Use sua voz neste dia 4 de fevereiro [#DiaMundialDoCâncer](#) [#PorCuidadosMaisJustos](#) [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

As comunidades indígenas, rurais, de refugiados, LGBTQI+ e socioeconômicas mais carentes são as que mais enfrentam desigualdades e têm menos acesso e condições financeiras para arcar com tratamentos de [#câncer](#). Use sua voz neste dia 4 de fevereiro [#PorCuidadosMaisJustos](#) [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)



O [#câncer](#) é um enorme obstáculo ao desenvolvimento sustentável, prejudicando avanços sociais e econômicos em todo o mundo, especialmente em países em desenvolvimento. Podemos usar nossas vozes neste [#DiaMundialDoCâncer](#) para pressionar os governos a tomar medidas [#PorCuidadosMaisJustos](#) [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

O que acontecerá se agirmos? Estima-se que cerca de 100 bilhões de dólares deixariam de ser gastos em tratamento de câncer se 11 bilhões fossem investidos em estratégias de prevenção em países em desenvolvimento. É hora de lutarmos [#PorCuidadosMaisJustos](#) neste dia 4 de fevereiro [#DiaMundialDoCâncer](#) [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

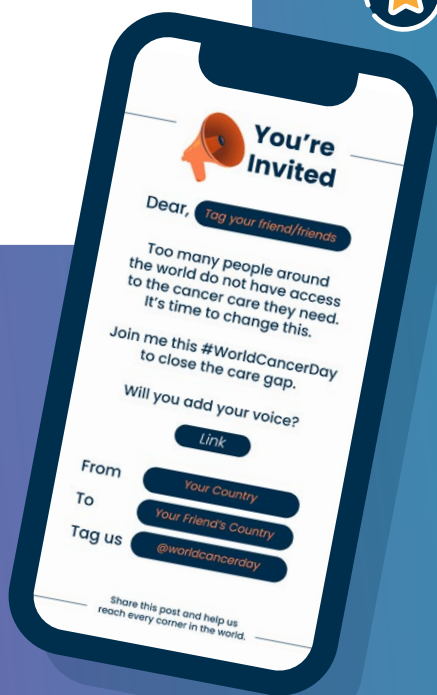
# Participe

## Petição do Dia Mundial do Câncer: Receba o nosso convite!

Estamos em uma missão para reduzir as desigualdades no tratamento global do câncer, e adivinha só: Você pode ajudar. Basta um convite. Muitas pessoas não têm acesso ao tratamento de que precisam por serem quem são e morarem onde moram. É hora de mudar esse cenário. Para isso, **convidamos você a se juntar ao nosso chamado**, e assim garantirmos que esta mensagem chegue aos quatro cantos do mundo.

Primeiro, assine a Petição; em seguida, acesse o link nos destaques do Dia Mundial do Câncer no Instagram e capture a tela do convite. Agora você só precisa preencher o modelo:

- Marque uma pessoa amiga.
- Insira o link para a Petição ([www.worldcancerday.org/join-call-to-action](http://www.worldcancerday.org/join-call-to-action))
- Marque o seu país.
- Marque o país da pessoa amiga.
- Marque [@worldcancerday](https://www.instagram.com/worldcancerday).

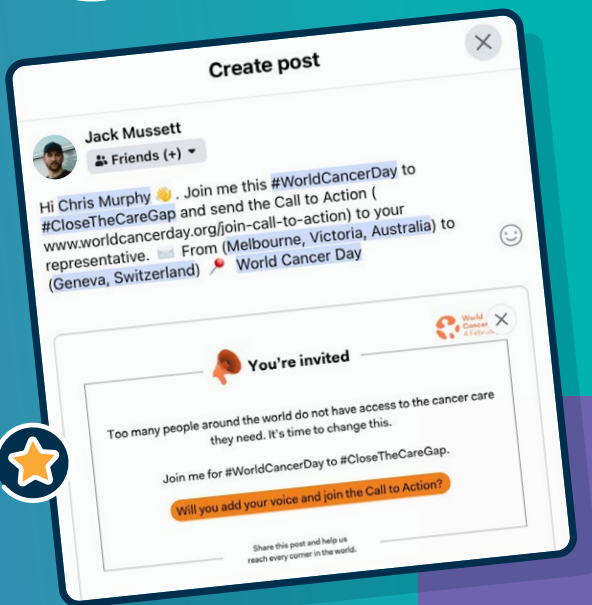


**Este convite se estende a todo o mundo. Junte a sua turma, chame a vizinhança e não se esqueça de avisar àquelas amigas que estão viajando pelo mundo. Nossa ideia é espalhar esta mensagem pelo globo.**

Fique à vontade para divulgar o convite em outros canais de redes sociais de sua preferência. Você só precisa copiar e colar o texto do modelo abaixo e usar esta imagem (aqui vamos criar um modelo modificado); não se esqueça de marcar todas as pessoas na legenda.

Os vários modelos de convites podem ser baixados aqui.

Olá, **(marque aquela pessoa amiga)** 🙌.  
Participe comigo deste #DiaMundialdoCancer #PorCuidadosMaisJustos e **envie a Petição** ([www.worldcancerday.org/join-call-to-action](http://www.worldcancerday.org/join-call-to-action)) para representantes do seu país. ❤️ De **(marque seu local)** até **(marque o local da pessoa amiga)** 📍 pelo @worldcancerday



---

## **Captação de recursos através de mídias sociais**

Arrecadar recursos por meio de mídias sociais pode ser uma maneira mais fácil para organizações, empresas e indivíduos de ajudar instituições de caridade ou oncologia neste Dia Mundial do Câncer.

Saiba mais baixando o Guia de orientações: Como arrecadar fundos em [worldcancerday.org/materials](https://worldcancerday.org/materials)

## **Faça transmissões ao vivo**

Transmissões ao vivo (“lives”) nas redes sociais podem ser uma forma dinâmica e envolvente de organizar um evento online – e uma excelente oportunidade para estabelecer uma conexão autêntica e interagir com a comunidade. As principais plataformas de mídia social, como Facebook, Instagram, YouTube e TikTok, oferecem uma maneira direta, acessível e gratuita de transmitir seu evento ao vivo.

Saiba mais baixando o Guia de orientações: Como organizar um evento em [worldcancerday.org/materials](https://worldcancerday.org/materials)



## **Desafio 5k do Dia Mundial do Câncer**

Percorra um circuito de 5 quilômetros ou milhas correndo, pedalando, nadando, caminhando ou fazendo uma trilha... o que você preferir! Depois de concluir o desafio, publique sua façanha na rede social de sua escolha e indique 5 amigos para fazerem o mesmo para ajudar a divulgar nossa mensagem!

Confira mais informações aqui: [worldcancerday.org/world-cancer-day-5k-challenge](https://worldcancerday.org/world-cancer-day-5k-challenge)



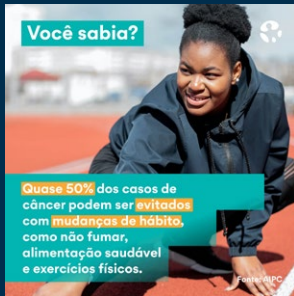
## Promova uma mudança social

Mostre aos seus familiares, amigos e contatos que você está engajado no Dia Mundial do Câncer. Atualize suas redes sociais com a imagem oficial do perfil e da capa do Dia Mundial do Câncer.

Baixe o perfil oficial e as imagens de capa em: [worldcancerday.org/materials](http://worldcancerday.org/materials)

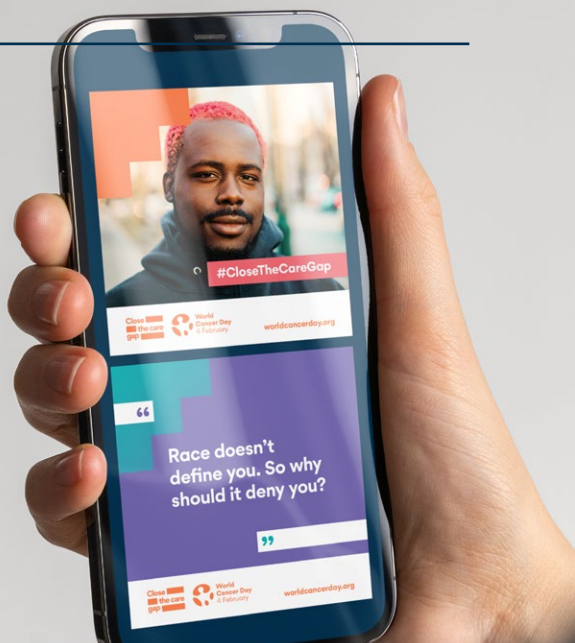
## Material de campanha de redes sociais

Inicie novas conversas com seus seguidores e faça o download de materiais prontos de cartões de mídia de redes sociais, infográficos e banners web.



## Crie seu próprio cartaz

Faça seu próprio cartaz personalizado: incentive novas conversas com seguidoras e seguidores e baixe cartões de mídia social, infográficos e banners da web já prontos.



# Cinco dicas importantes

1

Inclua as hashtags do Dia Mundial do Câncer (#DiaMundialDoCâncer e #PorCuidadosMaisJustos) em todas as suas postagens – usar as hashtags oficiais ajuda a criar uma onda de engajamento.

2

Espalhe o amor Além de publicar conteúdo em sua plataforma, procure se engajar nas redes de outros apoiadores.

3

Por que limitar as postagens ao Dia Mundial do Câncer? Publique também nos dias e semanas que antecedem 4 de fevereiro.

4

Experimente postar vídeos, gifs, imagens e outros conteúdos para despertar o interesse – o conteúdo visual chama a atenção e tem dez vezes mais probabilidade de gerar engajamento.

5

Leve para o lado pessoal – seu interesse genuíno pelos problemas relacionados ao câncer deve falar mais alto no conteúdo e na forma como você se engaja.

Dica bônus: Todos nós amamos compartilhar histórias, e as mídias sociais são uma ótima plataforma para inspirar e motivar seus próprios amigos e seguidores.





Por ██████████  
██████████ cuidados  
mais justos ██████████

# Obrigado por apoiar o Dia Mundial do Câncer.



Para obter mais informações e as últimas notícias, inscreva-se no nosso boletim informativo em [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

Tem alguma pergunta? E-mail: [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)

 [worldcancerday](https://www.facebook.com/worldcancerday)

 [@worldcancerday](https://www.instagram.com/worldcancerday)

 [@UICC](https://twitter.com/UICC)

 [worldcancerday\\_official](https://www.youtube.com/worldcancerday_official)

 [@worldcancerday](https://open.spotify.com/worldcancerday)

## Visionary Partners



## Champion Partners



O Dia Mundial do Câncer é uma iniciativa da União para o Controle Internacional do Câncer.



**Dia Mundial do Câncer**  
4 de fevereiro

Por  cuidados  
**mais justos** 