



了解以人为本的护理，以及其在癌症治疗中的应用。

(世界卫生组织全球战略：以人为中心的全方位医疗服务框架)

以人为本的护理理念，旨在将个人、护理人员、家庭和社区视为参与者和受益者，并将他们的观点和经验纳入医疗系统。这样，医疗系统便可全方位的满足不同癌症患者的独特需求和个性化偏好。

以人为本的护理理念，倡导对卫生系统和癌症护理服务的设计与提供方式进行根本性的改革。同时，将个人、家庭和社区作为医疗卫生系统的核心要素。

以人为本的癌症护理的关键要素

- 注重癌症患者的整体情况，而不仅仅是癌症病情
- 呼吁癌症患者、及其家庭和社区积极参与癌症护理
- 统筹不同医疗服务在不同环境中的癌症治疗方案
- 满足不同癌症患者在身体、情感和社交等方面的独特需求
- 赋能公众和社区参与自我健康管理

以人为本的癌症护理的优点

- 改善癌症患者及幸存者的生活质量
- 取得更好的治疗结果，给癌症患者带来更好的体验
- 优化医疗资源利用效率
- 有效降低医疗成本
- 提高癌症患者和社区的满意度和参与度
- 强化社区医疗能力，健全支持网络

社区与以人为本的癌症护理

- 强化社区声音，推动护理服务改革
- 优化社区组织能力，推动变革
- 健全社区护理系统，提高社区卫生人员的参与度
- 搭建社交网络，完善互助系统
- 提升社区层面的医疗卫生素养

术语辨析

以患者为中心的护理：注重患者对护理的感受、价值观和个性化偏好。鼓励患者参与共同决策，将医患合作视为重中之重。协调不同的护理服务和提供者，确保治疗的一致性，减少混乱，改善整体体验。临床环境和互动是以患者为中心的护理最注重的医疗卫生系统因数。



以个体为本的护理：将关注点从患者的病情扩展至整体个人，囊括了患者生活的方方面面。以个体为本的护理重视患者独特的经历和愿景，包括心理、社会和精神等方面的需求。囊括了患者的个人生活、身份和社会背景，致力于构建全方位的个性化治疗方案。

以人为本的护理：汲取了以患者为中心的护理和以个体为本的护理等两大模式的精华元素，并将其融入到更广泛的社区背景中。以人为本的护理视角更为广泛，鼓励患者积极参与治疗过程，倾听并尊重患者的经验和价值观。同时，将患者家庭、社会关系以及社区，作为实施优质癌症护理措施的重要支柱。其旨在解决全人类的健康问题，确保医疗卫生系统的公平性、包容性和普及性。

实施以人为本的护理所面临的挑战

- 各医疗卫生系统各自为政
- 护理主体之间缺乏协调
- 大多数情况下，可用资源有限
- 患者和社区在参与过程中遭遇的文化和体制障碍
- 公众对预防和健康促进缺乏关注

推进以人为本的护理应采取的措施

- 制定国家政策和战略，提高社区参与度
- 完善基层医疗系统和社区服务
- 优化各级护理服务的协调性和整合度
- 以教育为基石，以共同决策为导向，为患者和社区赋能
- 大力投资数字医疗卫生技术和数据系统
- 围绕以人为本的护理理念，对医护人员进行培训
- 建立社区伙伴关系，健全支持网络