

مُتحدون
وفريدون

اليوم العالمي
للسرطان
4 فبراير

● مجموعة أدوات العمل

كيف تُحدث تأثيرًا
كبيرًا بعمل بسيط

#UNITEDBYUNIQUE

WORLDNCANCERDAY.ORG

ماذا لو كان من الممكن إعادة صياغة الرعاية بمرضى السرطان؟ ماذا لو أصبحت كلمة "عناية" تشمل اختلافات الأشخاص وتسعى للنظر إلى كل فرد على حدة وتضمن حقهم في الحصول على العناية التي يحتاجونها؟ هذه المقاربة كفيلة بأن تغيّر أنظمة الصحة—وحياة الأشخاص—للأحسن.



ستجهّزك مجموعة أدوات العمل هذه بالأفعال والموارد والأفكار اللازمة لمساعدتك على وضع بصمتك.

في 4 فبراير، ستكون مستعدًا للانضمام إلينا لنضع تصوّرًا جديدًا للعناية بمرضى السرطان.

#مُتحدون_وفريدون
#اليوم_العالمي_للسرطان



تُعتبر الرعاية المُركزة على الناس أكثر إنسانية وفعّالة، لكن هناك مُعيقات تقف في طريقها. لتجاوز هذه المعوقات، سنحتاج إلى المعرفة والعمل الجاد والتفاني. سنحتاج إليك.

مُتحدون في أهدافنا، مُتحدون في احتياجاتنا. سيُسمع صدى هذه الكلمات دومًا خلال أنشطة اليوم العالمي للسرطان. مُتحدون وفريدون. تعني أن لكل شخص احتياجات فريدة، وآراء فريدة، وقصة فريدة ليرونها، إلا أن الأشخاص الذين مسّهم السرطان مُتحدون في طموحهم المشترك لتخفيف عبء السرطان، وليشهدوا العلاج الناجح للسرطان، ولعيش حياة أفضل مع هذا الداء.



1 من أصل 5 أشخاص يُصاب
بالسرطان خلال حياته

قِرابَة 1 من أصل 9 رجال و 1 من
أصل 12 امرأة يموتون بسبب
السرطان

في 2022، كان هناك ما يقارب
20 مليون حالة سرطان جديدة

في المدة نفسها، حصد
السرطان 9.7 مليون أرواح

تُنتج تكلفة العناية بمرضى
السرطان أثرًا اقتصاديًا سنويًا
يُقدَّر بأكثر من 1 تريليون دولار
أمريكي

تعرف على حقائق عن مرض السرطان بزيارة WHO.INT

يُعد السرطان من أهم
الأمراض المؤدية للوفاة
على مستوى العالم..
ويُعرف الجميع تقريبًا
شخصًا أصيب بالسرطان،
أو مصابًا به حاليًا أو
سيتأثر به بشكل مباشر.

يُمكن أن يُؤدّي تحسين الوعي والوقاية وتوفير علاج ورعاية أكثر
فعالية إلى إنقاذ الأرواح. وبالرغم من ذلك، يَستمر عبء السرطان
في النمو. ويتوقع الخبراء أن تصل حالات الإصابة الجديدة
بالسرطان إلى 30 مليون حالة بحلول عام 2040 إذا لم نتحرك.



ابتداءً من 2025 وإلى 2027، سننّج جميعًا في اليوم العالمي للسرطان تحت شعار الحملة #مُتحدون_وفريدون. الهدف من هذه الحملة هو الاعتراف بالتنوع: لكل شخص احتياجات فريدة، وآراء فريدة، وقصة فريدة ليرويها، ولكن بالرغم من اختلافاتنا فإننا مُتحدون في طموحنا المُشترك لتخفيف عبء السرطان وتوفير رعاية ذات جودة عالية بمرضى السرطان.

سننّج جميعًا للدفاع عن الرعاية بمرضى السرطان مُرتكزة على الناس عبر العالم، وستتعرّز جهودنا بأقوى أداة على الإطلاق: قصّتك الفريدة.

شعار الحملة 2025-2027

للارتقاء إلى مُستوى
التحدّي الذي يفرضه
السرطان، يّجب أن نحشد
كل الموارد المُتاحة لنا
وننعش مجتمعاتنا ونتخذ
إجراءات لإزالة الحواجز
التي تحول دون توفير
الرعاية المُرتكزة على
الناس.



خارطة طريق الحملة

ستستكشف حملة "مُتحدون وفريدون" أبعادًا مختلفة للرعاية المُرتكزة على الناس وطرقًا جديدة لإحداث فرق. وتدور هذه الحملة حول الارتقاء باحتياجاتنا ووجهات نظرنا الفريدة بينما نتحد معًا لتحقيق أهدافنا المُشتركة. لكل منا دور مُهم يُؤدِّيه: المرضى والأحباء ومُقدمو الرعاية والأصدقاء والجيران والمُمارسون والباحثون والدعاة والحلفاء. وتُقدِّم الحملة خارطة طريق تدوم لثلاث سنوات وتبتدأ بك أنت.



2027 ستكون قصتك المحرك وراء العمل الفعلي

بعد أن حددنا الفجوات وفهمنا المشكلة، يُكرّس العام الثالث والأخير من الحملة لاتخاذ خطوات فعلية. سنحوّل القِصص الشخصية إلى أدوات قوية للتأثير والمطالبة برعاية للسرطان تكون أفضل وأكثر تعاطفًا وشمولًا.

2026 ستُغيّر قصتك الآراء

سنواصل في عام 2026 ما بدأناه في عام 2025، حيث ستبحث الحملة ما التغييرات المطلوبة لجعل الرعاية تتمحور فعلاً حول الإنسان.

2025 قصتك ستُسمع

شارك تجربتك الفريدة مع السرطان ومع الرعاية. معًا، سنُظهر أنه لا توجد قصتان مُماثلتان مع داء السرطان وأن الجميع يستحق الرعاية التي ترقى إلى مُستوى احتياجاتهم الفريدة.

ما المشكلة؟

عدد المصابين بالسرطان يزداد باستمرار. ففي عام 2022 وحده، تم تشخيص 20 مليون حالة. بالنسبة للكثيرين، يصبح السرطان حالة طويلة المدى تتداخل مع مشكلات صحية ونفسية وعوامل اجتماعية، وتتطلب رعاية معقدة ومستمرة.

يمكن للسرطان أن يغيّر مجالات كثيرة في الحياة — العمل، الوضع المالي، المسؤوليات العائلية، العلاقات، والصحة الجسدية والجنسية والعاطفية. وغالبًا ما يتجاوز تأثيره المريض نفسه، ليصل إلى أفراد الأسرة، مقدمي الرعاية والمجتمع.

ومع ازدياد عدد المصابين بالسرطان، تصبح الحاجة أكبر لضمان أن تكون الخدمات متاحة وملائمة ومصممة حسب احتياجات الأفراد والمجتمعات.



ما هي الرعاية المُرتكزة على الناس؟

تتمحور الرعاية المُرتكزة على الناس حول إعادة توجيه الرعاية الصحية لتركز على الناس بدلاً من الأمراض. تُقَرَّ هذه المقاربة باختلاف كل الأشخاص، وتقَدَّر تجربتهم الحياتية وتُمكنهم من المشاركة الفعَّالة في عملية صنع القرار. كما أنها تُشرك الأفراد، وكذا العائلات والمجتمعات بمفهوم أوسع خارج الإطار الكلينيكي: وهي مقاربة يُمكنها أن تُحسِّن الوعي بالصحة والوقاية من السرطان.

إنها مقاربة ناجحة. الرعاية المُرتكزة على الناس تُعزِّز المساواة والشمولية، وتُؤدِّي إلى رعاية ذات جودة أعلى وتحسين مستويات الرضا، وتُغذِّي علاقة قائمة على الثقة بين الأفراد والعاملين في مجال الرعاية الصحية مع تحسين نتائج الوقاية والعلاج.

اكتشف فوائد الرعاية بمرضى
السرطان المُرتكزة على الناس عبر
[BIT.LY/3NPJPDU](https://bit.ly/3NPJPDU)



ما معنى الاسم؟

هل هي مُرتكزة على الناس أم مُرتكزة على
الأشخاص، أم مُرتكزة على المرضى؟

هذه المصطلحات مُتقاربة، لكنها لا تعني
نفس الشيء.



الرعاية المُرتكزة على الناس تُضفي تركيزًا على
صحة ورفاه الشعوب والمُجتمعات بأكملها، سعيًا
إلى تحسين أنظمة الرعاية الصحية وحق ولوج
الجميع إليها.



الرعاية المُرتكزة على الأشخاص تنظر إلى الفرد
بشكل شامل، داخل النطاق الأوسع لحياته..



الرعاية المُرتكزة على المرضي تُركز على الفرد
باعتباره مريضًا داخل نظام الرعاية الصحية..



العوائق الأساسية

توجد مُعيقات تقف في الطريق، بما فيها:

- ← افتقار إلى عزم سياسي للدفاع عن رعاية مُرتكزة على الناس وتنفيذها وتمويلها
- ← نقص في الموارد المالية والبشرية، خاصة في البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط
- ← مُستوى منخفض من التثقيف حول الرعاية المُرتكزة على الناس وأفضل السبل لتنفيذها
- ← مقاومة التغيير لدى مزوّدي الخدمات، والتي من شأنها أن تقف في طريق التحوّل اللازم في العقلية لتحقيق نموذج مُرتكز على الناس

للتغلّب على هذه التحديات، يجب علينا بناء الوعي وتغيير العقول والدفاع بقوة عن رعاية مُرتكزة على الناس حتى يتسنى للجميع—الأشخاص المصابين بالسرطان ودوائهم الاجتماعية ومُجتمعاتهم وممارسي الرعاية الصحية - أن يُجربوا فوائدها.

إنّ الرعاية بمرضى
السرطان المُرتكزة على
الناس مقاربة ناجحة،
فلماذا ليست جزءًا من
أنظمة الرعاية الصحية
في كل مكان؟



كيف نحقق رعاية تتمحور حول الإنسان؟

تحقيق رعاية للسرطان تتمحور حول الإنسان يتطلب تحولاً عميقاً وعلى عدة مستويات. هذه الإجراءات العملية يمكن أن تحدث فرقاً حقيقياً.

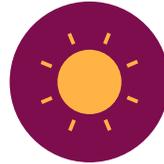
المبدأ 1:
إشراك الأفراد والمجتمعات



المبدأ 2:
إعادة توجيه نموذج الرعاية



المبدأ 3:
العدالة والشمول والشفافية في
الحكومة



المبدأ 4:
تهيئة بيئة داعمة لإصلاح رعاية
السرطان



اقرأ المزيد

WORLD CancerDay.org/the-campaign



لمعمل اءءب



بدء العمل: خطوات بسيطة

الكل يبدأ من مكان ما. بغض النظر عمّن تكون—أو العلاقات التي تملكها— فهناك شيء يُمكنك فعله للمساعدة على تحقيق الرعاية بمرضى السرطان المُرتكزة على الناس عبر العالم.

الوعي هو نقطة الانطلاق. كلما زادت معرفتك، زادت قدرتك على التوعية والتواصل مع الأشخاص الأقرب إليك بخصوص الحاجة إلى نموذج مختلف لرعاية مرضى السرطان. خذ الوقت الكافي لمعرفة المزيد عن السرطان وفوائد الرعاية المُرتكزة على الناس.

اكتشف كيف يمكنك اتخاذ الإجراءات
[BIT.LY/4ELSJOQ](https://bit.ly/4elsjq)



● شارك قصتك

لقصتك قوة.

لا أحد يفهم رعاية السرطان أكثر من الأشخاص الذين يعيشونها. سواء كنت مريضا بالسرطان، مقدم رعاية، فردًا من العائلة، صديقًا أو مدافعًا — قصتك مهمة. أنت تعرف ما الذي ينجح، وما الذي لا ينجح، وما الذي يحدث فرقًا حقيقيًا.

لهذا نطرح بعض الأسئلة البسيطة لجمع أصوات من جميع أنحاء العالم. نريد أن نفهم كيف تبدو رعاية السرطان فعليًا — عبر الأفراد والثقافات والمجتمعات والسياقات المختلفة.

قصتك يمكن أن توصل المعرفة، وتمنح الطاقة، وتلهم الآخرين.

كل تجربة مع السرطان فريدة. لكن عندما تتحد، يمكن أن تخلق تأثيرًا أكبر. القصص يمكن أن تغيّر الحوار، تكشف الفجوات، وتدفع رعاية السرطان لتصبح أكثر تعاطفًا وأكثر إنسانية.

شارك قصتك الآن على

WORLDCAncerDAY.ORG/SHARE-YOUR-STORY



بدء العمل: الخطوات القادمة

ليس من الضروري أن يكون العمل المؤثر معقداً.
إليك 6 خطوات بسيطة لإحداث تغيير:



تبرّع مباشرة لفائدة اليوم العالمي للسرطان، مما يُساعدنا على إحداث فرق حقيقي في بلدان حول العالم. تبرّع الآن على worldcancerday.org/donate



شارك في "التحدي المقلوب" على وسائل التواصل الاجتماعي أو وجهاً لوجه. استلهم بزيارة worldcancerday.org/upside-down-challenge

أضئ العالم: تعرّف على المزيد حول إضاءة معلم أو نصب تذكاري أو مبنى هام في اليوم العالمي للسرطان من خلال الاتصال hello@worldcancerday.org



انضم إلى الحدث من خلال البحث عن فعاليات وأنشطة اليوم العالمي للسرطان التي تُقام بالقرب منك والاشتراك أو التطوُّع فيها. اطلع على الخريطة على worldcancerday.org/map-activities

ترجم المحتويات من خلال العمل مع مترجمينا المتطوعين الذين يساعدون في جعل موارد حملة اليوم العالمي للسرطان متاحة وفي متناول أكبر عدد مُمكن من الأشخاص. اشترك عبر مراسلة hello@worldcancerday.org



انشر الرسالة على وسائل التواصل الاجتماعي وشارك مجتمعك — الزملاء، الأصدقاء، العائلة والمتابعين — لدعم رعاية سرطان تتمحور حول الإنسان. لا تنسَ استخدام الوسم [UnitedByUnique#](https://www.instagram.com/UnitedByUnique) و [WorldCancerDay#](https://www.instagram.com/WorldCancerDay). توجّه إلى الموقع لتحميل المواد والموارد الخاصة بالحملة.



مواد الحملة: أدوات سهلة لتبدأ العمل

استعن بأحد ملصقاتنا...

ارفع الوعي من خلال عرض وتوزيع ملصقات اليوم العالمي للسرطان المتوفرة بعدة لغات مجاناً. يمكن أن تُشكّل هذه المواد نقطة انطلاق جيّدة لبدء أنشطتك الخاصة حول اليوم العالمي للسرطان.
worldcancerday.org/materials

...أو أنشئ ملصقاً خاصاً بك

ضع بصمتك الشخصية على اليوم العالمي للسرطان من خلال إنشاء ملصق مُخصص برسالتك وصورتك الخاصة بك لشعار "مُتحدون وفريدون". قم بإنشاء ملصقك وتخصيصه وتنزيله ومشاركته مباشرة على وسائل التواصل الاجتماعي.
worldcancerday.org/custom-poster

أدلة إرشادية

لست متأكداً من أين تبدأ؟ صفحتنا الإرشادية مليئة بالتلميحات والنصائح والحيل المفيدة لمساعدتك على بدء العمل في اليوم العالمي للسرطان. تُغطي السلسلة الكاملة مواضيع مثل وسائل التواصل الاجتماعي والترافع وتنظيم الفعاليات والمحادثات وجمع التبرّعات.
bit.ly/4haa8ls

الرسوم البيانية

ساعد على نشر المعلومة وتثقيف مجتمعك حول الرعاية المُركزة على الناس من خلال رسوم بيانية جذابة وغنية بالمعلومات.
bit.ly/4dO8p2w

ملفات الشعارات والأعمال الفنية

الشعارات الخاصة باليوم العالمي للسرطان وشعارات الحملة متاحة مجاناً للاستخدام في جميع المواد الخاصة باليوم العالمي للسرطان. كما أن ملفات الأعمال الفنية المُعدّة مسبقاً تُسهل عليك نشر المعلومة.
bit.ly/3YfLkzM

صحائف الوقائع

تعرّف على الحقائق واستكشف بعضاً من أهم القضايا المتعلقة بالسرطان من خلال صحائف الوقائع التثقيفية.
bit.ly/4fdYC77



اتخاذ إجراء: ضع بصمتك اليوم

هناك عدة طرق لإحداث فرق في مجتمعتك وحول العالم، ولا تحتاج أن تنتظر حتى 4 فبراير—يُمكنك البدء في أي وقت. إليك بعض المسارات الكفيلة بأن تُحدث أثرًا:



أبدع

استعن بقوة قصتك الشخصية لإيجاد طرق جديدة للتوعية بالتجارب الشخصية للأشخاص المصابين بالسرطان وعائلاتهم وأحبائهم. شارك تجاربك المباشرة مع شبكات التواصل الخاصة بك وشجّعهم على فعل الشيء نفسه. قد تُلهم الآخرين للمشاركة بوجهات نظرهم وقصصهم الفريدة في حملتنا "مُتحدون وفريدون"، مما يُقوّي جهودنا الجماعية أكثر.



احشد مجتمعتك

الجماعة تصنع القوة. نَظِّم أورايش عمل مُجتمعية أو جلسات قهوة إعلامية، أو ندوات عبر الإنترنت تتمحور حول الرعاية المُركزة على الناس لتثقيف الناس وإثارة اهتمامهم وحماسهم للقضية.



خُصّص وقتًا للتطوّع

ابحث عن المنظمات المجتمعية في منطقتك أو حاول استكشاف فرص التطوع في المستشفيات المحلية أو جمعيات السرطان. هذه طريقة رائعة ليس فقط لإحداث فرق في حياة الناس، ولكن لإخلق الروابط مع الأشخاص ذوي التفكير المُماثل والتي يُمكن أن تُؤدي إلى جهود قاعدية أكثر فَعَالِيَةً في وقت لاحق.



الدعوة إلى تغيير السياسات

فلنؤثر على القادة! لدى العديد من صانعي القرار المحليين والإقليميين مكاتب يُمكنك الاتصال بها مباشرة لإبداء آرائك. يُمكنك اتباع مقاربة شخصية من خلال الاتصال بمُمثليك أو الكتابة إليهم مباشرةً للتأكد من أنهم يعرفون مدى أهمية الرعاية بمرضى السرطان المُركزة على الناس. يُمكنك أيضًا إنشاء دعوة قوية للعمل أو رسالة مفتوحة خاصة بك ودعوة الآخرين للتوقيع عليها.

مهما قرّرت أن تفعله، احرص على تسجيل نشاطك أو فعاليتك على خريطة نشاطات اليوم العالمي للسرطان على WORLD CancerDay.org/map-activities





استلهم: الإجراءات التي اتخذها أعضاء الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان

هل أنت في حاجة إلى مصدر للإلهام؟ من الفعاليات الثقيفية إلى التحديات الرياضية المثيرة ومسابقات المشي لجمع التبرعات، اتخذت أنشطة اليوم العالمي للسرطان العديد من الأشكال الرائعة والممتعة على مرّ السنين. هذه مجرد عيّنة صغيرة من الأعمال الرائعة التي رأيناها.

- حلقة نقاش في غانا...
 - جولة بالدراجات في باكستان...
 - يوغا خيرية في المجر...
 - أغنية جديدة لليوم العالمي للسرطان في أستراليا...
 - جلسة زومبا في البحرين...
 - تصوير شعاعي مجاني للثدي في الأرجنتين...
 - مسيرة توعية في نيبال...
 - فعالية للموضة لجمع التبرعات في الإكوادور...
 - تنظيم فعالية لبناء شبكة العلاقات في المملكة المتحدة...
- لا يوجد حد للطرق التي يمكنك من خلالها المشاركة وإسماع صوتك.

تعرف على المزيد حول الأعمال التي ألهمها اليوم
العالمي للسرطان على [BIT.LY/4EHNvIV](https://bit.ly/4EHNvIV)



هل تحتاج إلى مزيد من الأفكار؟

هل تبحث عن المزيد من الإلهام للإجراءات التي يمكنك اتخاذها من أجل الرعاية بمرضى السرطان المرتكزة على الناس؟ هل تريد الحصول على آخر أخبار اليوم العالمي للسرطان؟

تفضل بزيارة

WORLDNCANCERDAY.ORG، وتابع قنواتنا على وسائل التواصل الاجتماعي، وانضم إلى قائمة المراسلات الخاصة بنا على **BIT.LY/4HAKGEI**

@WORLDNCANCERDAY



WORLDNCANCERDAY



WORLDNCANCERDAY_OFFICIAL



@WORLDNCANCERDAY



@UICC



اليوم العالمي للسرطان 2026: مجموعة أدوات العمل



شكرًا على دعمك لليوم العالمي للسرطان.

VISIONARY PARTNERS



GROWTH PARTNERS



مُتجدون
وفريدون

اليوم العالمي
للسرطان
4 فبراير

هل لديك أسئلة؟ راسلنا على
hello@worldcancerday.org

مزيد من المعلومات وآخر
الأخبار، اشترك في النشرة الإخبارية على
worldcancerday.org

 UICC
اليوم العالمي للسرطان هو مبادرة من الاتحاد
الدولي لمكافحة السرطان.