

● 行动资料包



各有殊途，
同心共渡。

让我们的微光汇成
照亮世界的暖阳

WORLD Cancer DAY.ORG

#UNITEDBYUNIQUE

如果重新汇编癌症护理手册, 将会带来什么样的影响? 如果癌症护理具有差异性, 那么确保个体能够区别对待、各取所需, 将会带来什么样的影响? 以人为本的护理, 让卫生系统更完善, 让缤纷生活更多彩。



以人为本的护理, 更具人道主义关怀, 更加行之有效, 然而推进之路却困难重重。砥砺前行需要深厚的知识积累、勤奋的工作、以及坚定不移的奉献精神, 缺一不可。您的加入, 将成就我们的事业。

各有各自所需, 团结迎向目标。这句话在“世界癌症日”活动中可谓耳熟能详。“各有殊途, 同心共渡”意味着每个人的需求各异、视角各异、故事各异, 然而, 虽受癌症影响, 我们却能同心共济, 团结一致。减轻癌症负担、实现成功治疗、在抗癌征程中臻享优质生活, 是我们共同的夙愿。



行动资料包包含有您所需的行动方案、资源和意见, 为您的抗癌之路保驾护航。

2月4日, 加入我们共克难关, 共同开启对癌症护理的全新构想。

**#各有殊途同心共渡
#世界癌症日**



癌症是全球范围内导致死亡的主要疾病之一。在过去、现在或将来,在我们的生活中,每个人周围都有人受到了癌症的直接影响。



提升公众意识、加强预防措施、采取更有效的治疗和护理手段,对于挽救生命极其重要。然而,癌症的负担却日益严重。专家警告说,如果我们仍无所作为,到 2040 年,新增癌症病例将可能突破 3,000 万大关。

据统计,在全球范围内,1/5 的人会上癌症

据统计,在全球范围内,约 1/9 的男性和 1/12 的女性死于癌症

在 2022 年期间,新增癌症病例约 2,000 万例

在此期间,970 万人死于癌症

癌症护理费用已超过 1 万亿美元,对全球年度经济产生了巨大的影响

若想了解更多与癌症相关的信息,请访问世卫组织官网: WHO.INT

2025-2027 年活动主题

应对癌症挑战任重道远，我们必须调动所有资源、激发社区活力，并积极采取行动，排除万难，方能实现以人为本的护理理念。

在 2025 至 2027 年期间，在“各有殊途，同心共渡”活动主题的引领下，我们将于“世界抗癌日”相聚，同心共济，众志成城。活动高度认可个体的多样性，认为每个人的需求各异、视角各异、故事各异。尽管个体之间存在差异，但我们将同心共济，团结一致。减轻癌症负担、臻享优质癌症护理，是我们共同的夙愿。

在全球范围内，倡导以人为本的癌症护理，我们责无旁贷。而您独一无二的故事，将为我们的努力赋予最强劲的动力。



活动路线图

“各有殊途,同心共渡”活动将从不同角度、多元化、深层次地就以人为本的护理理念以及推陈出新的方法展开探索,鼓舞人们坚守各自的需求和视角,号召我们携手并进、共同求索。无论是患者、亲人、照护者、朋友、邻居、医疗从业者、研究人员、倡导者还是支持者,每个人都扮演着不可或缺的角色。与您携手,三年宏伟蓝图就此开启。



2025 年——请与我们联系

分享您抗癌的独特经历。事实将告诉我们:没有任何人的抗癌故事是完全相同的,每个人的独特护理需求都应得到满足。



2026 您的故事将有助于我们转变关键人物的观念

我们将在 2026 年继续推动 2025 年的成果,重点探讨为实现以人为本的护理需要做出哪些改变。



2027 借助您的故事,我们将把活动推向高潮

在发现问题并了解差距之后,活动的第三年——也是最后一年——将重点放在行动上。我们希望把真实的个人故事转化为有力的倡导力量,推动更加关怀、包容、以人为本的癌症护理。



问题是什么？

越来越多的人受到癌症影响。仅在 2022 年，就有 2,000 万人被诊断。对许多人来说，癌症成为一种长期状态，与其他身心健康问题和社会因素交织在一起，需要复杂且持续的照护。

癌症会影响生活的许多方面——工作、经济压力、家庭责任、人际关系，以及身体、性与情绪健康。影响往往不仅限于患者本人，也会波及照护者、家人和整个社区。

随着癌症患者人数不断增加，医疗与支持服务必须更加可及、适切，并根据个人和群体的需求进行调整。



什么是以人为本的护理？

以人为本的护理理念是指将医疗保健的关注重心从疾病转移至患者。该理念认为，每个人都是独一无二的，我们必须重视患者的生活经历，鼓励他们积极参与医疗决策。此种理念将个人、家庭以及更广泛的社区紧密相连，打破了临床环境的局限性，因此能够提升健康意识、促进癌症预防。

以人为本的护理行之有效且益处多多，有助于促进公平与包容、提高护理质量、提高患者满意度、提升医患关系互信度、完善预防措施、提高治疗效果。



若想了解更多以人为本的癌症护理所具有的益处，请访问网址：[BIT.LY/3NPJPDU](https://bit.ly/3NPJPDU)



叫什么重要吗？

那么，以人为本、以个体为本、以患者为本，
到底叫哪个好呢？

这些名称密切相关，却又不完全相同。



以患者为本的护理

侧重注重医疗系统中作为患者的个人。



以个体为本的护理

全面考虑个体，以及与其相关的广泛生活背景。



以人为本的护理

则更加关注整个群体或社区的健康和福祉，旨在改善医疗保健体系，实现医疗服务人尽皆享的目标。



主要障碍

既然以人为本的癌症护理行之有效，缘何尚未在全球卫生系统中普及呢？



当然是因为有障碍存在，这些障碍包括：

- 政治决心不够坚定，不足以支持、实施并资助以人为本的护理理念
- 财政和人力资源缺乏，尤其是在中低收入国家，更是如此
- 对于以人为本的护理理念及其最佳实施方式，缺乏教育和指导
- 医疗服务提供者对变革具有抵触情绪，是转变思想，普及以人为本理念的障碍

为了克服上述障碍，我们必须提高意识、转变观念，并积极倡导以人为本的护理理念，确保每个人，包括癌症患者、他们的社交圈子和社区以及医疗从业者，都能享受这一理念所带来的福利。

我们如何实现以人为本的护理？

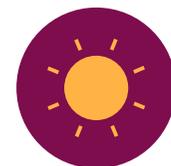
实现以人为本的癌症护理，需要全面而深层的转变。这些实际的行动能带来真正的改变。



原则一：
与个人和社区共同参与



原则二：
重塑护理模式



原则三：
治理中的公平、包容与透明



原则四：
为癌症护理改革创造有利环境



阅读更多

WORLD CancerDay.org/the-campaign



行动起来



行动起来： 从小事做起

以点带面，覆盖全局。无论您是谁，无论您的人脉如何，您都能够为在全球范围内实现以人为本的癌症护理理念贡献力量。

培养意识是重中之重。您了解得越多，您在传播新型癌症护理理念以及与他人讨论其必要性时，就会愈发游刃有余。请了解更多关于癌症的知识，以及以人为本的护理所带来的益处，这值得您投入时间。



找出你可以采取行动的方法
[BIT.LY/4ELSJOQ](https://bit.ly/4ELSJOQ)



2026 年世界癌症日:行动资料包



● 分享你的故事

你的故事有力量。

没有人比亲身经历的人更了解癌症护理。无论你是患者、照护者、家人、朋友或倡导者——你的故事都很重要。你最清楚什么有效、什么无效，以及什么真正能带来改变。

因此，我们提出了一些简单的问题，邀请来自世界各地的声音。我们想了解，不同的人、文化、社区和环境中的癌症护理真正是什么样的体验。

你的故事可以带来信息、力量和启发。

每一次与癌症的经历都是独特的。但汇聚在一起，它们可以产生更大的力量。故事可以改变讨论方向，揭示不足，并推动癌症护理变得更有温度、更以人为本。



快快行动起来，请访问网址：
WORLD Cancer DAY.ORG/SHARE-YOUR-STORY，
即刻分享您的故事



行动起来： 众人拾柴火焰高



并非只有复杂行动才能产生深远影响。
通过以下 6 种简单有效的方法, 您也可以贡献一份自己的力量:



在社交媒体上分享这个信息, 并邀请你的社区加入——同事、朋友、家人和关注者——一起推动以人为本的癌症护理。别忘了使用话题标签 [#UnitedByUnique](#) 和 [#WorldCancerDay](#)。访问网站下载活动资源和宣传材料。



留意您身边的世界癌症日活动, 并报名参加或提供志愿服务, 加入我们的行动。若想查看活动地图, 请访问网址: worldcancerday.org/map-activities。

欢迎您与我们的志愿者翻译团队合作翻译活动资料。我们的志愿者翻译团队致力于让更广泛的人群能够接触、获取世界癌症日活动的资源。若想报名参与翻译工作, 请发电子邮件至: hello@worldcancerday.org。



在社交媒体上或线下参与“倒立挑战”。若想了解相关信息, 请访问网址: worldcancerday.org/upside-down-challenge。

点亮世界: 若想了解如何在世界癌症日期间点亮标志性地标、纪念碑或建筑, 请发电子邮件至: hello@worldcancerday.org。



欢迎向世界癌症日活动直接捐款, 您的慷慨之举将帮助我们改变世界。若要捐款, 请访问网址: worldcancerday.org/donate。



活动资料： 简单工具助您参与无忧

海报宣传.....

。通过发行和展示多种语言版本的世界癌症日活动免费海报，可有效提高公众意识。为世界癌症日活动赋能，海报宣传，你我同行。若想了解具体详情，请访问网址：

worldcancerday.org/materials

.....制作您的个性化海报

。以“各有殊途，同心共渡”主题，制作附有您个人信息和照片的个性化海报，在世界癌症日活动中展现您的个人风采。在网页中，经创建、定制、下载后，可直接将海报分享至社交媒体。若想了解具体详情，请访问网址：

worldcancerday.org/custom-poster

操作指南

。如何着手毫无头绪？我们的操作指南页面内容详实、建议实用、技巧和窍门一应俱全，赋能世界癌症日活动，参与无忧。系列内容全面覆盖，囊括了社交媒体、倡议、活动策划、交流和募捐等主题。若想了解具体详情，请访问网址：

bit.ly/4haa8ls

信息图表

。我们的信息图表内容纷繁多彩、引人注目，助力活动宣传，帮助您的社区了解以人为本的护理理念。若想了解具体详情，请访问网址：

bit.ly/4dO8p2w

含有世界癌症日标徽的文件及艺术作品

。世界癌症日标徽及其活动主题标徽，均可免费用于世界癌症日活动的所有材料中。我们为您备有现成的文件及艺术作品设计参考方案，助您理念宣传，轻松便捷。若想了解具体详情，请访问网址：

bit.ly/3YfLkzM

资料手册

。我们的资料手册信息详实，有助于您深入了解当下癌症领域的主要问题。若想了解具体详情，请访问网址：

bit.ly/4fdYC77



若想下载所有资源，请访问网址：

WORLDNCANCERDAY.ORG/MATERIALS



行动起来： 彰显价值，就在现在

让您的行动在当地社区和全球范围内产生积极影响，无需等到 2 月 4 日。
即刻行动起来，共筑美好未来。部分推荐行动如下所示：



积极倡导政策变革

。直接向决策者发出变革呼吁！决策者在许多地区都设有办公室，您可以直接与其取得联系，表达变革诉求。您也可以通过电话或书信等方式，与议员直接沟通，让他们了解到以人为本的癌症护理的重要性。您甚至可以起草一份激情澎湃的行动倡议书或公开信，并邀请他人共同联名。



欢迎您参与志愿者活动

。加入您所在区域的社区组织，为当地医院或癌症协会提供志愿者服务。这些行动不仅能对他人生活产生积极作用，还能与志同道合者建立联系，有助于在未来催生更具影响力的基层行动。



动员一切社区力量

。众人拾柴火焰高。组织开展社区研讨会、咖啡信息分享会，或在线研讨会，聚焦以人为本的护理主题，对大众进行宣传教育，激发他们的兴趣和热情。



尽情发挥创意潜能

。分享个人故事，传递力量，以创新方式提高公众对癌症患者及其亲朋好友个人经历的了解。在社交圈子分享您的亲身经历，并鼓励圈内人士也积极行动起来。您的付出有助于激励他人成为我们“各有殊途，同心共渡”活动的一分子，分享他们的观点和独特故事，与我们携手共进，共筑更美好的未来。



无论您决定做什么，请先参考世界癌症日活动路线图，完成报名注册，然后再参与到行动中来。若想了解具体详情，请访问网址：
WORLD CancerDay.org/map-activities



汲取灵感： 借鉴国际抗癌联盟 成员的做法

想获得灵感吗？多年来，世界癌症日活动逐渐呈现出多样化和趣味性，比如：教育活动、激情运动挑战、以及步行马拉松筹款等等。而这也只是我们过往所举办的众多精彩活动中的冰山一角。

- 在加纳举办小组讨论活动.....
- 在巴基斯坦组织自行车骑行活动.....
- 在匈牙利开设慈善瑜伽课.....
- 在澳大利亚为世界癌症日创作新宣传曲目.....
- 在巴林开设尊巴健身课程.....
- 在阿根廷免费提供乳房 X 光检查.....
- 在尼泊尔召开意识提升集会.....
- 在厄瓜多尔发起时尚筹款活动...
- 在英国组织网络交流活动...

参与方式无任何限制，您的声音值得倾听。



若想了解更多与世界癌症日活动有关的信息，请访问
网址：[BIT.LY/4EHNIV](https://bit.ly/4EHNIV)



2026 年世界癌症日：行动资料包



想获得更多灵感吗？

您正为以人为本的癌症护理宣传寻找灵感吗？您想了解有关世界癌症日活动的最新消息吗？

请访问网址：WORLD Cancer DAY.ORG，
关注我们的社交媒体；若想加入我们的邮件列表，请访问网址：BIT.LY/4HAKGEI



WORLD Cancer DAY



@WORLD Cancer DAY



@WORLD Cancer DAY



WORLD Cancer DAY OFFICIAL



@UICC



2026 年世界癌症日：行动资料包

感谢您 对世界癌症日活 动的大力支持

VISIONARY PARTNERS

abbvie



FUJIFILM



GROWTH PARTNERS

AMGEN



sanofi

UICC

世界癌症日是国际癌症控制联盟的一项倡议。

如需了解更多信息和最新消息,请访问
worldcancerday.org 注册我们的新闻通讯

有疑问吗?电子邮件:
hello@worldcancerday.org



各有殊途,
同心共渡