

Starostlivosť  
patrí  
všetkým



Konferencia pri príležitosti Svetového dňa proti rakovine



# Integratívna onkológia IV (P)rehabilitácia



6. február 2024, 10.00 h,  
CVTI SR, Lamačská cesta 8A

Príklady dobrej praxe  
Panelová diskusia expertov

Organizátor  
**Nadácia Výskum Rakoviny**

---

## Program

### Otvorenie: 10.00

**Margita Klobušická**

*Prezidentka Nadácie Výskum Rakoviny*

### Blok 1: prednášky 10.15 – 11.45

#### 10.15

**Charissa R. Sabajo:** Prehabilitation in Dutch practices.

*Máxima Medical Center, University Medical Center Groningen, Netherlands*

#### 10.30

**Ali Amiri:** Regular exercise improves cognitive and cardiometabolic health in testicular cancer survivors.

*Biomedical Research Center, Slovak Academy of Sciences, Bratislava, Slovakia*

#### 10.45

**Jennifer A. Ligibel:** Diet and Exercise in Breast Cancer Prevention and Control.

*Dana-Farber Cancer Institute, Harvard Medical School, Boston, USA – online*

#### 11.15

**Richard Crevenna:** Cancer Prehabilitation and Rehabilitation – the Austrian Approach.

*Medical University of Vienna, Austria*

### Prestávka 11.45-12.15



---

## **Blok 2: panelová diskusia expertov 12.15**

### **Michal Mego**

*Národný onkologický ústav, klinický onkológ, prednosta II. Onkologickej kliniky LF UK a NOÚ, hlavný odborník pre onkológiu MZ SR*

### **Petronela Forišek Paulová**

*Národný onkologický ústav, nutričná terapeutka, Nutričná poradňa NOÚ, členka Slovenskej asociácie pre výživu a prevenciu*

### **Mária Rečková**

*Národný onkologický inštitút, klinická onkologička, Onkologická ambulancia Poprad, riaditeľka Národného onkologického inštitútu v NOÚ*

### **Štefan Korec**

*OnkoAliancia Slovensko, klinický onkológ s takmer 50-ročnou praxou na Slovensku a USA, líder projektu na manažment onkologického pacienta*

### **Zuzana Ondrušová**

*klinická psychologička, 10-ročná prax na Klinike hematológie transfuziológie, súkromná prax s traumatizovaným klientom a onkologickým pacientom*

### **Lucia Budáčová**

*Liga proti rakovine, onkopsychologička a manažérka projektov v LPR, 5-ročný komplexný psychoterapeutický výcvik v ČR, terapia zameraná na emócie*

### **Miroslav Beblavý**

*Inštitút Zhiva, ekonóm, vedec, inovátor, riaditeľ Zhiva, inovácie v oblasti behaviorálnych intervencií v oblasti zdravia s dôrazom na chronické choroby*

### **Janka Lényiová**

*Kúpele Nimnica, odborný garant Kúpele Nimnica, atestácia z fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie, vedúca lekárka Kúpele Nimnica*

### **Marián Jendrichovský**

*Sanatórium Dr. Guhra, 30-ročná prax v odbore fyzioterapia a liečebná rehabilitácia, konzultant, garant a držiteľ akreditácie študijného programu*

**Téma:** rehabilitácia onkologických pacientov pred, počas a po liečbe, jej význam v terciárnej prevencii, cesta pacienta od stanovenia diagnózy po ukončenie liečby, multidisciplinárna spolupráca, cvičenie na „predpis“, adherencia pacienta k prevencii, k zmene životného štýlu, prevencia v liečebných kúpeľoch

## Nadácia Výskum Rakoviny má za sebou 30 rokov práce

# 1993



# 2023



**NVR** sa stala členom európskeho konzorcia **ECHoS** (Establishing of Cancer Mission Hubs: Networks and Synergies), ktorého cieľom je vytvoriť Národné uzly pre Misiu Rakovina v každej krajine EÚ. Konzorcium tvorí viac ako 50 popredných vládnych, zdravotníckych, akademických a neziskových organizácií z 28 krajín. Spolu s **Národným onkologickým inštitútom** v NOÚ bude NVR spolupracovať pri založení Národného uzla pre Misiu Rakovina na Slovensku.



Výsledky práce vedcov a lekárov pre dobro pacienta majú byť stimulom pre jednotlivcov, spoločnosť a vládu, aby rozhodnutia smerovali k zlepšeniu kvality života, lebo **Nie je to mimo nás.**